

# 令和5年10月分献立表

令和5年8月10日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
2 月	人参のおじや 豆腐とねぎの味噌汁	米、人参、だし汁、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
3 火	パン粥 パンプキンスープ トマト	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし トマト
4 水	キャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油 オレンジ
5 木	つぶし粥 じゃが芋の煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
6 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油
7 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
10 火	つぶし粥 キャベツと人参の味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 キャベツ、人参、味噌、醤油、砂糖、だし汁 人参、ねぎ、だし汁、醤油
11 水	野菜煮込みのうどん 人参の煮びたし	白玉うどん、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、醤油 人参、だし汁、醤油
12 木	つぶし粥 レバーマッシュ トマト 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
13 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
14 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
16 月	つぶし粥 野菜の煮物 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年10月分献立表

令和5年8月10日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 火	さつまいものおじや 大根と白菜の味噌汁	米、さつまいも、人参、だし汁、醤油 大根、白菜、だし汁、味噌
18 水	キャベツと人参の煮込みうどん バナナ	うどん、キャベツ、人参、だし汁、醤油 バナナ
19 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし
20 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
21 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
23 月	つぶし粥 白菜の汁物 オレンジ	米 白菜、人参、ほうれん草、だし汁、醤油 オレンジ
24 火	つぶし粥 豆腐の煮物 じゃがいもと人参の味噌汁	米 豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、だし汁、味噌
25 水	つぶし粥 野菜のスープ トマト	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし トマト
26 木	つぶし粥 豆腐のくす煮 キャベツと人参のスープ	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉 キャベツ、人参、洋風だし
27 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 なすと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 なす、人参、ねぎ、だし汁、味噌
28 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
30 月	つぶし粥 かぼちゃの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 かぼちゃ、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
31 火	つぶし粥 豆腐のくす煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。