

令和5年10月分献立表

令和5年8月23日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
2 月	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
3 火	食パン パンプキンスープ 野菜サラダ	食パン かぼちゃ、玉ねぎ、鶏挽、人参、コーンクリーム缶、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
4 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
5 木	硬粥 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、みりん 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
6 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え わかめと人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
7 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
10 火	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
11 水	鶏挽と野菜のうどん わかめコーンサラダ	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、わかめ、酢、砂糖、サラダ油、塩
12 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト 玉ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
13 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツとコーンの炒め物 豆腐とねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 キャベツ、コーンホール缶、サラダ油、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
14 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
16 月	硬粥 関東煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 大根、里芋、人参、鶏挽、だし汁、醤油、砂糖、塩、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
17 火	鶏挽とさつまいものおじや ごま和え 大根と白菜の味噌汁	米、さつまいも、鶏挽、人参、醤油、塩、砂糖、酒、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 大根、白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和5年10月分献立表

令和5年8月23日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
18 水	豚挽とキャベツの煮込みうどん ハムとコーンのサラダ	うどん、豚挽、キャベツ、人参、わかめ、だし汁、醤油、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
19 木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
20 金	硬粥 白身魚の煮つけ マカロニサラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 マカロニ(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
21 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
23 月	硬粥 鶏挽と白菜の汁物 オレンジ	米 鶏挽、白菜、人参、ほうれん草、油揚げ、だし汁、醤油、みりん、塩 オレンジ
24 火	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
25 水	硬粥 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
26 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
27 金	硬粥 白身魚の煮つけ 三色きんぴら炒め なすと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 なす、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
28 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 月	硬粥 鶏挽とかぼちゃの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、かぼちゃ、人参、だし汁、醤油、酒、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
31 火	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。