

【B】令和5年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
2 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			味ごはん	米、サラダ油、砂糖	若鶏、油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				豆腐とえのきの味噌汁		豆腐、味噌	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
3 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				米粉のパンキンシチュー	サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、コンクリーム缶	米粉のクリームシチュールー、コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (アスパラガスビスケット)								
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
4 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ウイナー入パンケーキ	米粉パウダー (パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウイナー						
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンキン)								
5 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				カレー肉じゃが	じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平	玉ねぎ、こんにゃく、人参、干しいたけ	醤油、みりん、削り節、だし昆布、カレー粉				
				豆腐とわかめの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ミレービスケット)								
延長				お茶								
				菓子 (おにぎりせんべい・塩)								

【B】令和5年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
6 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				さばの味噌煮 (トマトケチャップで減塩)	砂糖	さば、赤味噌、白甘みそ	生姜	トマトケチャップ、酒、みりん				
				酢和え	砂糖、春雨	チキンハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				わかめと人参のすまし汁		わかめ	人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ハッピーターン)								
	延長			お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
7 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)		フルーツゼリー (みかん)						
10 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			ごはん	米							
				厚揚げとキャベツの味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌	キャベツ、人参、ピーマン	醤油				
				わかめと人参のすまし汁		わかめ	人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
	11 水	午前			□牛乳 □お茶							
バナナ												
昼食				和風カレーうどん	白玉うどん、片栗粉、サラダ油	豚平、油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ	カレールー、削り節、醤油、だし昆布、塩				
				わかめコーンサラダ	砂糖、サラダ油	わかめ	キャベツ、人参、コーンホール缶	酢、塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
午後				オレンジジュース								
				菓子 (さくっとあられ)								
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								

【B】令和5年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公立保育園
令和5年9月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供	
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料					
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの						
12 木	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			ごはん	米								
				★豚挽とひじきの煮物	砂糖、片栗粉、サラダ油	豚挽、ひじき	人参、ねぎ、干しいたけ	醤油、塩					
				トマト			トマト						
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ	削り節、だし昆布					
	午後			□牛乳 □お茶									
				★菓子(アスパラガスビスケット)									
	延長			お茶									
				菓子(ぱりぱりパンブキン)									
13 金	午前			□牛乳 □お茶									
				黄桃缶									
	昼食			ごはん	米								
				鮭のタルタルソース焼き	タルタルソース(ノンエッグ)	さけ	パセリ	酒、塩					
				キャベツとコーンの炒め物	サラダ油		キャベツ、コーンホール缶	塩					
				豆腐とねぎの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布					
	午後			□牛乳 □お茶									
				★菓子(古代米せんべい)(2枚)									
	延長			お茶									
				菓子(おにぎりせんべい・塩)									
14 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)									
	昼食			おにぎり(鮭・鮭)	おにぎり(鮭・鮭)								
				フルーツゼリー(もも)		フルーツゼリー(もも)							
16 月	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			ごはん	米								
				関東煮	里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏	大根、こんにゃく、人参	醤油、削り節、だし昆布、塩					
				玉ねぎとえのきの味噌汁		味噌	玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子(えびちび)									
	延長			お茶									
				菓子(ライスクッキー(いちご))									

【B】令和5年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
17 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			豚肉とさつまいもの炊き込みごはん	米、さつまいも、砂糖、サラダ油	豚平	人参、ごぼう、しめじ	醤油、酒、塩				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				大根と白菜の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	白菜、大根	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
◆野菜マフィン				米粉パウダー(パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆乳	人参						
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
18 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子(おこさませんべい)								
	昼食			坦々麺	中華そば、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	キャベツ、人参、生姜、白ごま	醤油、酒、中華スープの素、酢、塩				
				ハムとコーンのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	チキンハム	人参、きゅうり、コーンホール缶	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆五平餅	米、砂糖、片栗粉		白ごま	醤油、みりん、酒				
延長				お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								
19 木	午前			□牛乳 □お茶								
				みかん缶								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(ほしたべよ)									
延長				お茶								
				菓子(ぱりぱりパンプキン)								
20 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				白身魚のインド風から揚げ	片栗粉、サラダ油	ホキ		醤油、カレー粉、酒				
				マカロニサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング、マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)	ツナ	きゅうり、人参	塩				
				玉ねぎとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(あげせんべい)									
延長				お茶								
				菓子(おにぎりせんべい・塩)								
21 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
				いなり寿司	いなり寿司							
昼食				フルーツゼリー(みかん)			フルーツゼリー(みかん)					

【B】令和5年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
23 月	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			わかめごはん	米			わかめご飯の素				
				栄養すいとん	白玉粉、小麦粉、サラダ油	若鶏、むきえび、油揚げ	白菜、人参、ほうれん草、干しいたけ	薄口醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩				
				やさいゼリー			やさいゼリー					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(ぼたぼた焼き)									
延長				お茶								
				菓子(ライスクッキー(いちご))								
24 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				すき焼き風煮	砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐	白菜、ねぎ、人参、糸こんにゃく、干しいたけ	醤油、酒				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			◆大学芋	さつまいも、砂糖、サラダ油		黒ごま	醤油					
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
25 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				トマトときゅうりのサラダ	砂糖		トマト、コーンホール缶、きゅうり	酢、塩				
				野菜ジュース(野菜生活)			野菜ジュース(野菜生活)					
午後			□牛乳 □お茶									
			お米de国産さつまいもと栗のタルト									
延長				お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								
26 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子(ふんわりソフトせん)								
	昼食			ごはん	米							
				★野菜あんかけ豆腐	砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽	人参、ねぎ	醤油、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
★野菜ジュース(アップルキャロット)			野菜ジュース(アップルキャロット)									
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(古代米せんべい)(2枚)									
延長				お茶								
				菓子(ぱりぱりパンプキン)								

【B】令和5年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
27 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			梅鮭ごはん	米	さけ、しらす	うめ干し	酒、塩				
				三色きんぴら炒め	じゃが芋、砂糖、サラダ油		人参、ピーマン、白ごま	醤油				
				なすと人参の味噌汁		味噌、わかめ	なす、人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
延長				お茶								
				菓子 (おにぎりせんべい・塩)								
28 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)						
30 月	午前			□牛乳 □お茶								
				みかん缶								
	昼食			ごはん	米							
				鶏肉の照り焼き		若鶏		酒、醤油、みりん				
				かぼちゃサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		かぼちゃ、人参、コーンホール缶、きゅうり	塩				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ソフトサラダ)								
	延長				お茶							
					菓子 (ライスクッキー (いちご))							
31 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨	チキンハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (カルシウムせんべい)								
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								