



国立研究開発法人  
国立長寿医療研究センター  
National Center for Geriatrics and Gerontology



介護ロボットの開発・実証・普及の  
プラットフォーム

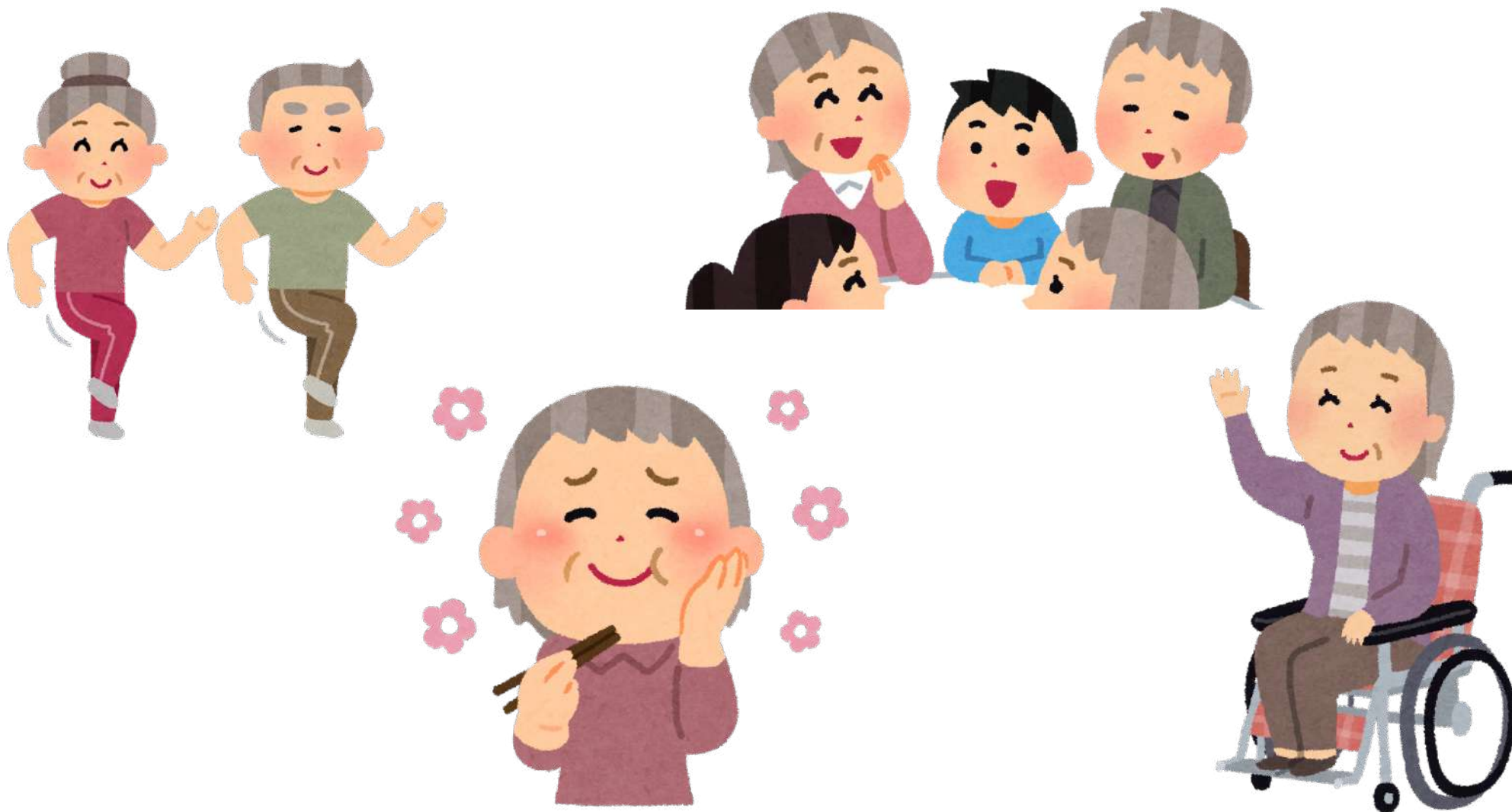
## 高齢者・要介護者の外出機会創出の必要性和 モビリティへの期待

大高 恵莉 (国立長寿医療研究センター健康長寿支援ロボットセンター  
健康長寿テクノロジー応用研究室)

2023/11/22 Wellness Valley MOBILITY FRIENDLY DAY 2023  
～casual car talk time～

# “生き生きと”暮らす、ということ

---



身体/認知機能の低下があっても、“生き生きと”暮らせる！

# 行きたいところへ行ける自由と楽しさ

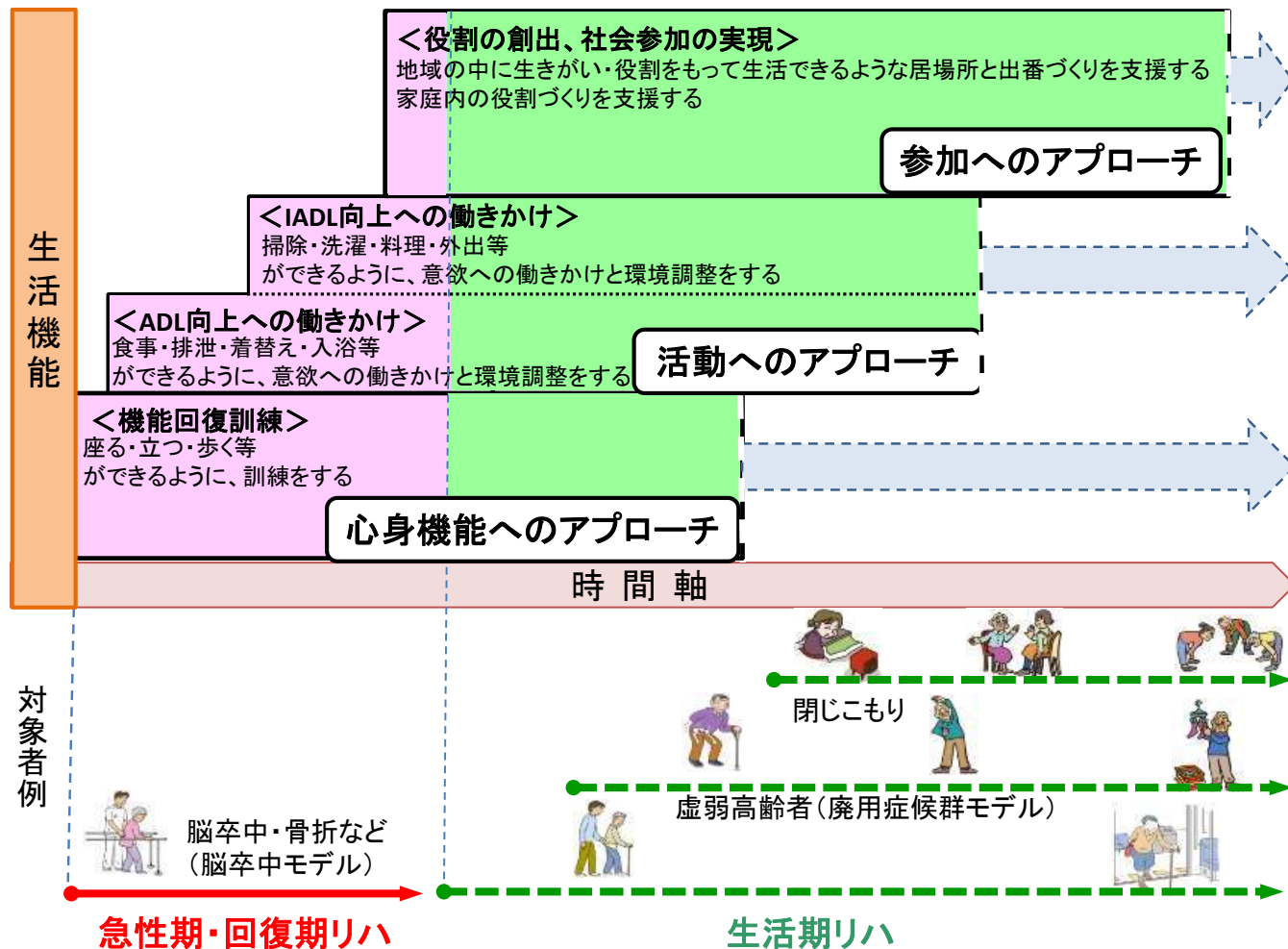
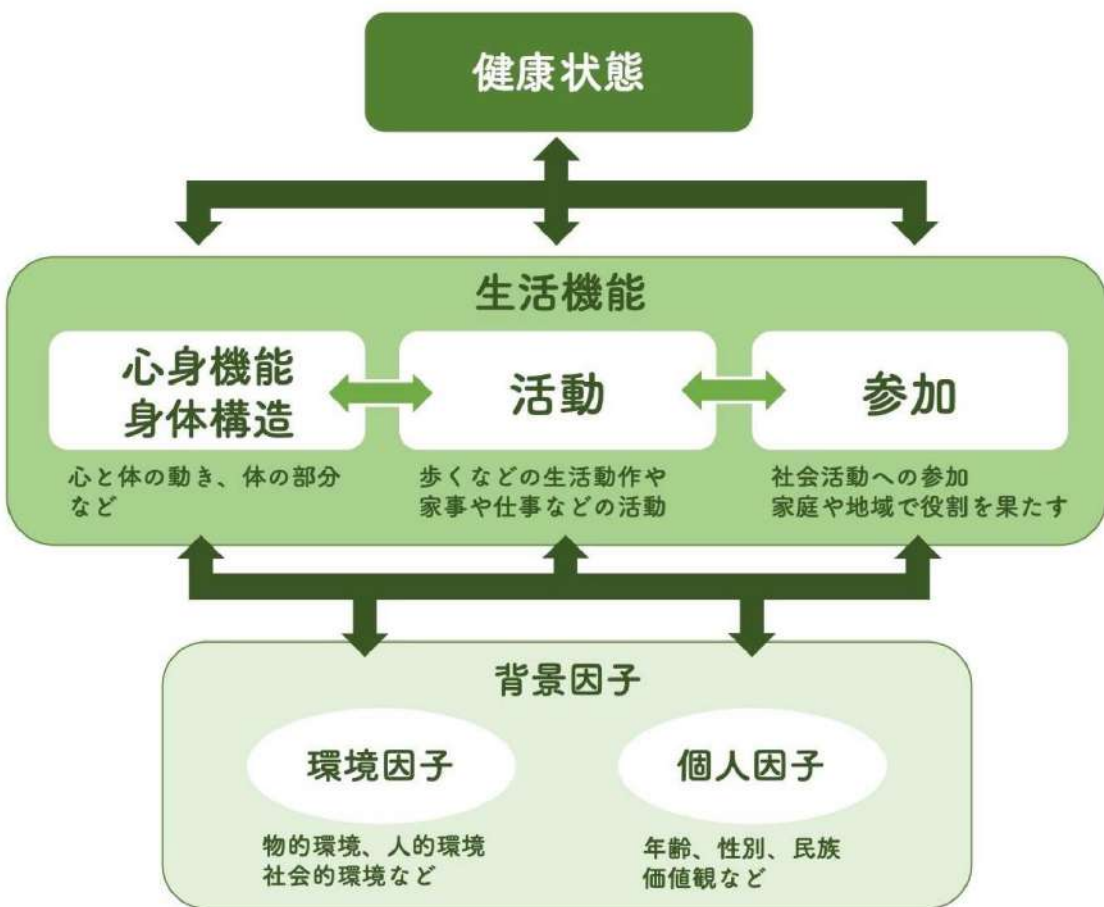
---



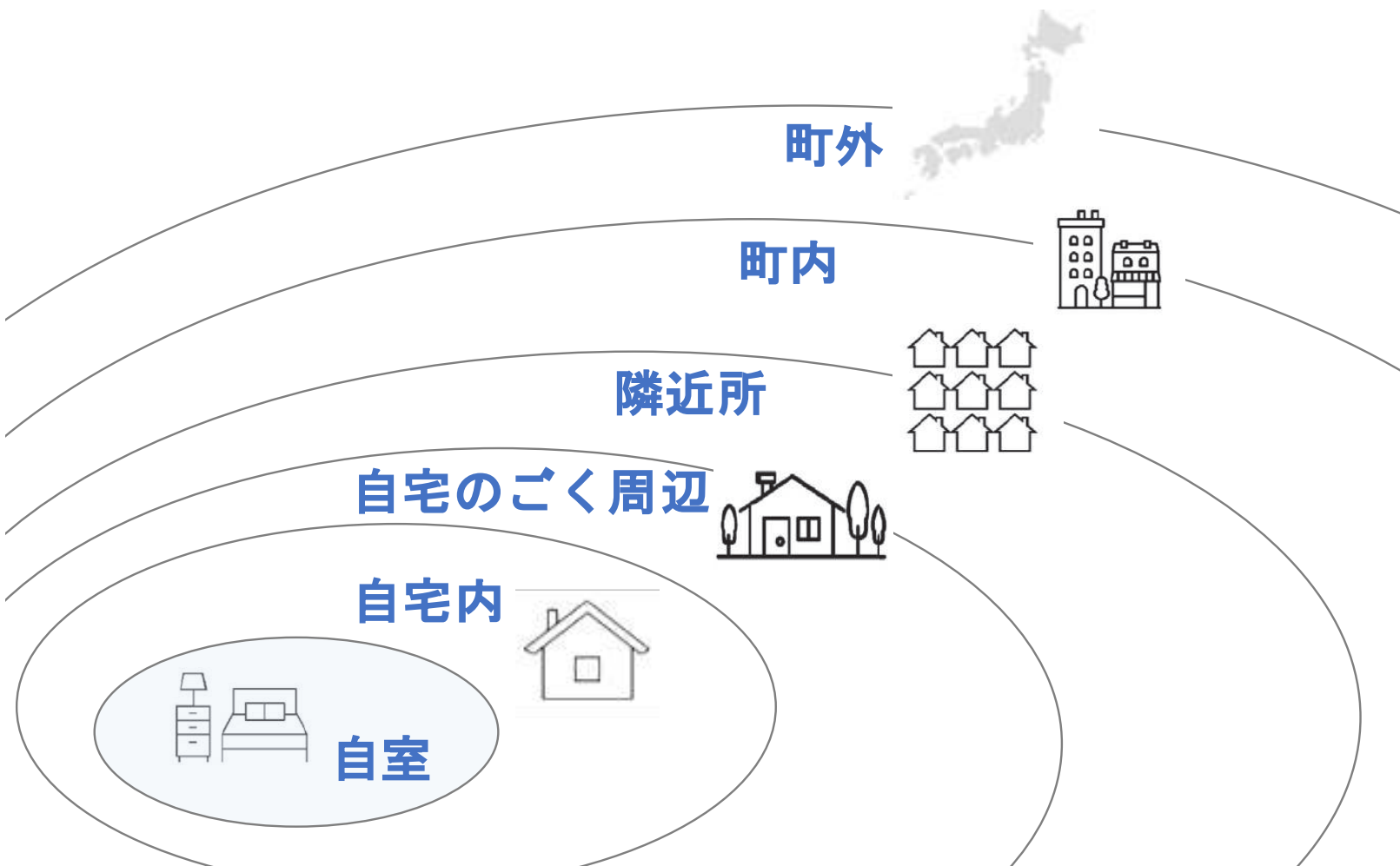
身体/認知機能の低下があっても、“生き生きと”暮らせる！

# 健康に欠かせない活動と参加

国際生活機能分類 (ICF; International Classification of Functioning, Disability and Health) の考え方



# 活動と参加の拡大にむけて ～外出機会の支援



## life-space (生活空間)

一定期間内に、日常生活内で実際に移動した、時間的・空間的な範囲



おなじ身体機能であっても、  
拡大することができる

主観的健康感や身体機能  
の改善と関連する



# 活動と参加の拡大にむけて ～外出機会の支援

life-spaceに関する  
情報収集



life-spaceの拡大  
身体活動量の増加  
社会参加の再獲得

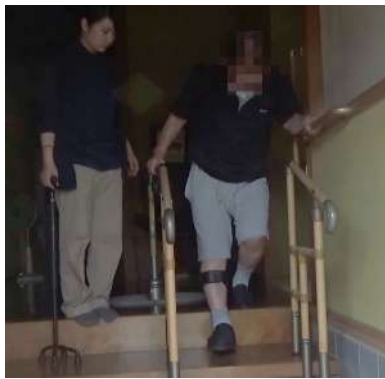


リハビリテーション  
専門職による評価

歩行補助具の導入  
・移動手段の最適化



実現可能性の高い  
外出行動の提案



# 活動と参加の拡大にむけて ～外出機会の支援

リハビリ中の方・高齢者様・ご家族様向け ※アイデア段階のサービス案で、実際に実施するか未定です。 ※内容のSNS拡散等、ご遠慮ください。

## 当事者家族が考えた 外出支援サービス

こんな悩みで誰かの「行きたい」を諦めていませんか…？

困ったことになるのが不安で 外出に躊躇される方

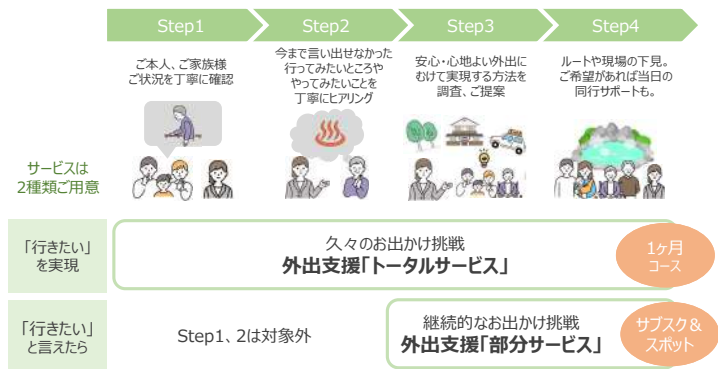
ご家族様

本当は外出したいけど みんなに迷惑をかけてしまうかもしれないから「行きたい」と言いつけない…

一緒に外出を楽しみたいけど、段取りや現地サポートは結構大変。 本人も「行きたい」と言わなくなってしまった…

### 外出支援サービスで叶えます！！

外出支援のプロが、ご本人・ご家族のご状態に合わせて 無理のない外出をご提案・サポートをいたします



状況に応じて 直接ご面談、電話、OnLineでご本人やご家族と丁寧にコミュニケーション&情報支援。  
 お話しの中で、元気に繋がるイベントや交流情報、福祉・介護制度やサービス利用のノウハウ等をご案内いたします！

ご利用者様、ご家族様 SNS等による拡散はご遠慮ください

こんなことにお悩みではありませんか？

孫の七五三のお祝いにいきたいけど、いけるかなあ…

昔好きだった趣味を再開したいのだけど…

電車・バスはふり？ トイレが心配

バリアフリールートは？ 誰に相談したらよいのかな？

## トヨタ お出かけ情報サポート

「類似のご経験された方」や「適切な窓口」から得た、外出に関するあらゆるノウハウをご案内致します。

外出に伴うお悩みを、トヨタと一緒に解決いたします！

手段/必要なこと 身体機能の向上など 医療・介護・福祉サポート

二つの間のギャップを情報面でサポート！

目的/やりたいこと 人生を充実させる日常へ

適切なサービスご紹介 成功事例に基づく情報

最大限調べてご案内します！

＜サービス(情報支援)内容例＞

- ・車椅子で楽しめる、旅行先のご案内。
- ・電車、バス、飛行機などの使い方や準備の段取りをサポート。
- ・お出かけ先までのバリアフリールートのご提案や、身障者用トイレ情報。
- ・他、お出かけに伴うお困りごと、ご心配ごとと一緒に向き合い、解決します！

→在宅高齢者・要介護者の、外出支援に対する潜在ニーズは 約60%！

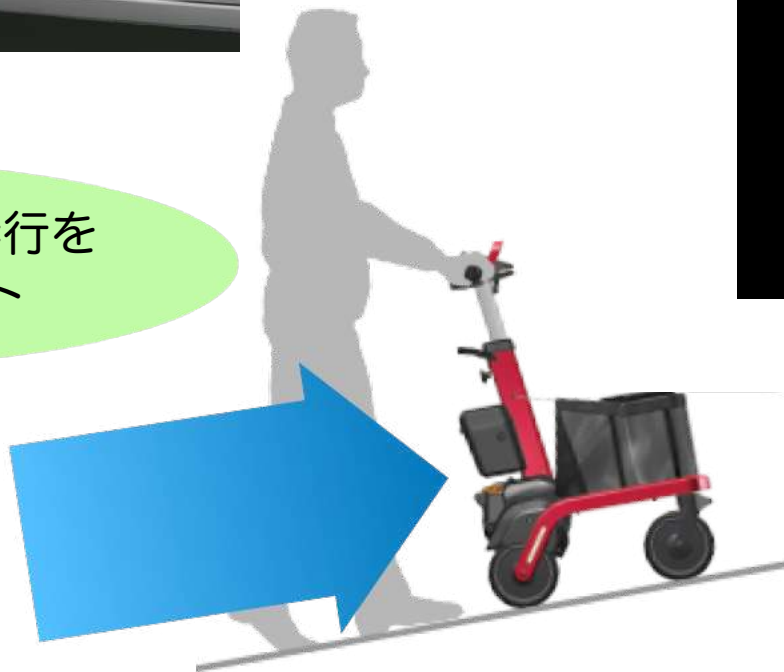
# 活動と参加の拡大にむけて ～モビリティの活用



ご本人もご家族も  
車での外出が  
より気軽に



長距離や上り坂の歩行を  
効率的にアシスト

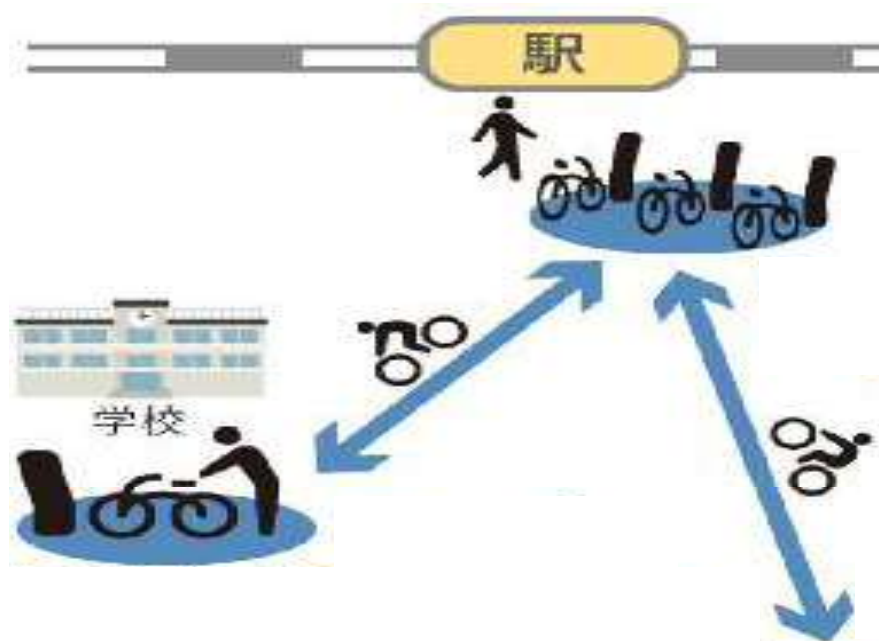


自立度が高い方でも、  
より良い外出・社会参加  
に有用となることも



# 活動と参加の拡大にむけて ～モビリティの活用

(シェアサイクルのイメージ)



介護施設



シェアモビリティ?

活動・参加の観点から、**外出支援のための具体的なアプローチ**を提示できることは

- ご利用者の**QOL向上**や**身体機能維持**に有効
- 今後の**介護系サービスの付加価値**に

ご清聴ありがとうございました



国立研究開発法人

国立長寿医療研究センター

National Center for Geriatrics and Gerontology

[platform.ncgg.go.jp](https://platform.ncgg.go.jp)

