

# 令和5年11月分献立表

令和5年9月20日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
2 木	豚挽と白菜のおじゃ わかめスープ みかん	米、豚挽、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、だし汁、醤油 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩 みかん
4 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
6 月	硬粥 豆腐のくず煮 キャベツときゅうりの和え物	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
7 火	硬粥 筑前煮 豆腐と人参の味噌汁	米 里芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
8 水	野菜うどん 野菜サラダ トマト	うどん、もやし、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 トマト
9 木	硬粥 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
10 金	硬粥 白身魚の煮つけ 切干大根と豚挽肉の味噌炒め煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 豚挽、切干大根、人参、こまつな、ごま油、味噌、酒、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
11 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
13 月	硬粥 三色青椒肉絲 わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
14 火	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 コーンスープ	米 鶏挽、キャベツ、人参、だし汁、醤油、酒、砂糖 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩
15 水	きつねうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、油揚げ、みりん、砂糖、醤油、ほうれん草、人参、だし汁、醤油、みりん、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
16 木	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年11月分献立表

令和5年9月20日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 金	人参のおじや 豚汁	米、人参、だし汁、醤油、塩 里芋、豆腐、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌
18 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
20 月	鶏挽とさつまいものおじや ごま和え 大根と白菜の味噌汁	米、さつまいも、鶏挽、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 大根、白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
21 火	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 キャベツと玉ねぎの味噌汁	米 鶏挽、人参、玉ねぎ、じゃが芋、だし汁、醤油、砂糖 キャベツ、玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
22 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 バナナ
24 金	硬粥 白身魚の煮つけ ほうれん草のごまみそ和え わかめとえのきのすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 ほうれん草、人参、白ごま、味噌、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
25 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
27 月	硬粥 キャベツと豚挽の味噌炒め 豆腐とわかめのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
28 火	食パン 和風ポトフ ハムとコーンのサラダ	食パン キャベツ、玉ねぎ、人参、大根、ブロッコリー、だし汁、醤油、みりん、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
29 水	鶏挽と人参のおじや コーンスープ みかん	米、だし汁、鶏挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩 みかん
30 木	薄切り食パン 米粉のハヤシチュー 野菜サラダ	薄切り食パン じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、ブロッコリー、米粉のハヤシチュー、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。