

【B】令和5年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
1 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参、コーンホール缶	塩				
				野菜ジュース（アプルキャロット）			野菜ジュース（アプルキャロット）					
	午後			□牛乳 □お茶								
◆五平餅				米、砂糖	赤味噌	白ごま	みりん					
延長				お茶								
				菓子（おせんべいしょうゆ味）								
2 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			中華飯	米、サラダ油、砂糖、片栗粉	豚平、むきえび	白菜、玉ねぎ、もやし、人参、たけのこ	醤油、中華スープの素				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				みかん			みかん					
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子（味しらべ）												
延長				お茶								
				菓子（ぱりぱりパンキン）								
4 土	午前			★フルーツゼリー（りんご）								
	昼食			おにぎり（鮭・鮭）	おにぎり（鮭・鮭）							
				フルーツゼリー（もも）			フルーツゼリー（もも）					
6 月	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子（おこさませんべい）								
	昼食			ごはん	米							
				豆腐のくず煮	サラダ油、砂糖、片栗粉	豆腐、鶏挽、ひじき	しめじ、ねぎ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶	醤油、酒、みりん				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
				野菜ジュース（紫の野菜）			野菜ジュース（紫の野菜）					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子（ほろほろ焼き）									
延長				お茶								
				菓子（おにぎりせんべい・塩）								
7 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				筑前煮	里芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ちくわ	大根、こんにゃく、人参、ごぼう、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布				
				豆腐と人参の味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子（ミレービスケット）												
延長				お茶								
				菓子（ライスクッキー（いちご））								

【B】令和5年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
8 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			味噌ラーメン	中華そば、砂糖、サラダ油	豚平、ミックス味噌、ちくわ、わかめ	もやし、ねぎ、人参	中華スープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、人参、コーンホール缶	塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくっとあられ)								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												
9 木	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (古代米せんべい) (2枚)								
	延長			お茶								
菓子 (おせんべいしょうゆ味)												
10 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さけの塩焼き		さけ		塩、酒				
				切干大根と豚挽肉の味噌炒め煮	砂糖、ごま油	豚挽、味噌	人参、こまつな、切干大根、干しいたけ	酒				
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこめぼん棒)								
延長			お茶									
			菓子 (ぱりぱりパンプキン)									
11 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					
12 月	午前			□牛乳 □お茶								
				みかん缶								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (アスパラガスビスケット)								
	延長			お茶								
菓子 (おにぎりせんべい・塩)												

【B】令和5年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
14 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				若鶏のから揚げ	片栗粉、サラダ油	若鶏		酒、醤油				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ハッピーターン)								
	延長			お茶								
菓子 (ライスクッキー (いちご))												
15 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			きつねうどん	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ	ほうれん草、人参	醤油、みりん、削り節、だし昆布、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆さつま芋きなこ	さつま芋、砂糖、サラダ油	きな粉		塩				
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
16 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんと野菜の旨煮	じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平	人参、大根、こんにゃく	醤油、酒、削り節、だし昆布				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (あげせんべい)								
	延長			お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
17 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ツナとわかめの混ぜごはん	米	ツナ	人参、白ごま	みりん、醤油、わかめご飯の素、塩				
				豚汁	里芋、サラダ油	豆腐、豚平、赤味噌	玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ					
				フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
18 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)					

【B】令和5年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
20 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			豚肉とさつまいの炊き込みごはん	米、さつまい、砂糖、サラダ油	豚平	人参、ごぼう、しめじ	醤油、酒、塩				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				大根と白菜の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	白菜、大根	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(えびちび)								
延長				お茶								
				菓子(おにぎりせんべい・塩)								
21 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				鶏肉のケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、人参	トマトケチャップ、醤油、カレー粉				
				キャベツと玉ねぎの味噌汁		味噌	キャベツ、玉ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ポテトフライ	じゃが芋、サラダ油			塩				
延長				お茶								
				菓子(ライスクッキー(いちご))								
22 水	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				バナナ			バナナ					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆アップルケーキ	米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、砂糖	豆乳	りんご					
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
24 金	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子(おこさませんべい)								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				ほうれん草のごまみそ和え	砂糖	味噌	ほうれん草、人参、白ごま					
				わかめとえのきのすまし汁		わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子(えびちび)												
延長				お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								
25 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
フルーツゼリー(みかん)						フルーツゼリー(みかん)						

【B】令和5年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和5年9月12日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
27 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				キャベツと豚肉の味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油				
				豆腐とわかめのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
菓子 (ぱりぱりパンプキン)												
28 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				和風ポトフ		ウインナー	ブロッコリー、玉ねぎ、大根、キャベツ、人参	醤油、みりん、削り節、だし昆布、塩				
				ハムとコーンのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	チキンハム	人参、きゅうり、コーンホール缶	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆焼き芋	さつまいも							
	延長			お茶								
菓子 (おにぎりせんべい・塩)												
29 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			チキンライス	米、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、中華スープの素				
				コーンスープ			キャベツ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				みかん			みかん					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★和菓子(紅白まんじゅう)(白)								
	延長			お茶								
菓子 (ライスクッキー (いちご))												
30 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				米粉のハヤシチュー	じゃが芋、米粉のハヤシチュー、サラダ油	豚平	玉ねぎ、ブロッコリー、人参	コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参、コーンホール缶	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ぼたぼた焼き)								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												