

# 令和5年12月分献立表

令和5年11月1日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、人参、ごま油、洋風だし、塩、醤油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
2 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
4 月	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
5 火	硬粥 豚挽と野菜のスープ キャベツサラダ	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
6 水	キャベツの煮込みうどん 白菜のごま和え	うどん、キャベツ、コーンホール缶、チキンハム、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 白菜、ほうれん草、人参、砂糖、醤油、白ごま
7 木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
8 金	大根と人参のおじや 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
9 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
11 月	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
12 火	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米 豚挽、里芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
13 水	味噌煮込みうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、白菜、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、味噌、砂糖 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
14 木	ミルクロール 白身魚の煮つけ 野菜サラダ 野菜スープ	ミルクロール ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
15 金	硬粥 鶏挽と野菜のソテー 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、玉ねぎ、人参、サラダ油、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年12月分献立表

令和5年11月1日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
18 月	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
19 火	硬粥 おでん ごま和え	米 大根、里芋、厚揚げ、人参、醤油、だし汁、塩、豚挽、味噌、砂糖、白ごま、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
20 水	鶏挽と玉ねぎのおじや コンスープ オレンジ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩 オレンジ
21 木	食パン 鶏挽と人参の炒め煮 野菜サラダ 野菜スープ	食パン 鶏挽、人参、醤油、塩、サラダ油 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
22 金	食パン ボンキンスープ マカロニサラダ オレンジ	食パン かぼちゃ、玉ねぎ、鶏挽、じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし、サラダ油、塩 マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング オレンジ
23 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
25 月	しらすコーンごはん(硬粥) ごまだれサラダ 大根とねぎの味噌汁	米、しらす、コーンホール缶、人参 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 大根、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
26 火	硬粥 呉汁 オレンジ	米 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌 オレンジ
27 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん コンサラダ バナナ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 バナナ
28 木	硬粥 じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎと人参スープ	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。