



# 令和5年12月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和5年11月1日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
1 金	軟飯 さけの味噌焼き キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米、ごま油、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、えのきだけ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、みりん、中華スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
2 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
4 月	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
5 火	軟飯 豚挽と野菜のスープ シーチキンサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	米、じゃが芋、砂糖	ツナ、豚挽	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
6 水	醤油ラーメン 白菜のごま和え ヨーグルト	中華そば、砂糖、ごま油	ヨーグルト、チキンハム、わかめ	白菜、ほうれん草、キャベツ、コーンホール缶、人参、ねぎ、白ごま	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
7 木	クロロール じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	クロロール、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	トマト、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、みかん缶、パイ缶)
8 金	大根と人参のおじや 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、春雨	豆腐、味噌、わかめ	人参、大根、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、削り節、醤油、だし昆布、だし汁、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)(フレーン)
9 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
11 月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきだけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(えびちび)
12 火	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ、えのきだけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆豆腐のココアケーキ	(上新粉、片栗粉、砂糖、サラダ油、豆腐、ココア、ベーキングパウダー)
13 水	味噌煮込みうどん ごまだれサラダ やさしいゼリー	白玉うどん、砂糖、サラダ油	豚平、赤味噌、かまぼこ、油揚げ、ツナ	やさしいゼリー、白菜、人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、きゅうり、キャベツ、白ごま	削り節、醤油、酢、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆大学芋	(さつま芋、サラダ油、砂糖、黒ごま、醤油)
14 木	ミルクロール 白身魚の煮つけ 野菜サラダ 野菜スープ	ミルクロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ホキ	キャベツ、人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、酒、塩、だし汁、醤油	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
15 金	軟飯 若鶏の照り焼き 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、片栗粉、砂糖、ごま油、サラダ油	若鶏、味噌、ツナ、わかめ	もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、だし昆布、酢、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(味しらべ)
16 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
18 月	軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、えのきだけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
19 火	軟飯 おでん ごま和え	米、里芋、砂糖、サラダ油	厚揚げ、はんぺん、豚挽、赤味噌	大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麩、きな粉、砂糖、サラダ油、塩)
20 水	ウインナーピラフ コンソメスープ フルーツゼリー(りんご)	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	フルーツゼリー(りんご)、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 洋菓子	(マドレーヌ)
21 木	レーズンロール 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 野菜スープ	レーズンロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 洋菓子	(クリスマス米粉のカップケーキ)
22 金	クロワッサン ボンキンスープ マカロニサラダ サンタさんの三色デザート	クロワッサン、じゃが芋、マカロニ(フジリ)(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	鶏挽、ツナ、かまぼこ	サンタさんの三色デザート、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、きゅうり、ねぎ	コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(かぼちゃスティック)
23 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
25 月	しらすコーンごはん(軟飯) ごまだれサラダ 大根とねぎの味噌汁	米、砂糖	味噌、しらす、油揚げ、わかめ	大根、コーンホール缶、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、酢、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ソフトサラダ)
26 火	軟飯 臭汁 黄桃缶	米、サラダ油	豚平、豆乳、大豆、味噌	黄桃缶、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ	削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(小魚せんべい)
27 水	スパゲティミートソース コーンサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(紫の野菜)、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(カルシウムせんべい)
28 木	おにぎり(鮭・鮭) わかめスープ みかん缶	おにぎり(鮭・鮭)	わかめ	みかん缶、人参	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	野菜ジュース(アップルキャロット) 菓子	(ハッピーターン)

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。