



令和6年1月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和5年11月20日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
4 木	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
5 金	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	米、じゃが芋、マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、人参、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
6 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
9 火	軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
10 水	味噌煮込みうどん 中華和え ヨーグルト(いちご)	白玉うどん、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト(いちご)、豚平、赤味噌、かまぼこ、ツナ、油揚げ	白菜、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	削り節、醤油、だし昆布、酢	牛乳 バナナ	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
11 木	レーズンロール ハンバーグ 野菜スープ	レーズンロール、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、みかん缶、黄桃缶、パイ缶)
12 金	軟飯 さけの塩焼き 切干大根と豚挽肉の味噌炒め煮 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、ごま油	さけ、豚挽、豆腐、味噌、わかめ	人参、ねぎ、こまつな、切干大根	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あげびの実クッキー)(フレーン)
13 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
15 月	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子	(味しらべ)
16 火	軟飯 豆腐のくす煮 拌三絲	米、春雨、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、鶏挽、チキンハム、ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酢、酒、みりん	牛乳 バナナ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉ハダカ-パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参)
17 水	長崎ちゃんぽん バナナ	中華そば、サラダ油	豚平、かまぼこ	バナナ、キャベツ、人参、もやし、ほうれん草	醤油、中華スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆五平餅	(米、赤味噌、砂糖、白ごま、みりん)
18 木	ミルクロール 鶏挽と野菜の炒め煮 コーンスープ	ミルクロール、サラダ油、砂糖	鶏挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(古代米せんべい)
19 金	しらすコーンごはん(軟飯) 貝だくさん味噌汁 いちご	米	豆腐、味噌、しらす	いちご、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ねぎ	削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(おこめぼん棒)
20 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
22 月	軟飯 関東煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏、味噌	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
23 火	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶)
24 水	焼きそば 中華わかめスープ みかん	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	みかん、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 ◆もちもち鬼まんじゅう	(さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)
25 木	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウィンナー、とけるチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(あげせんべい)
26 金	軟飯 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 豆腐とねぎの味噌汁	米、タルタルソース(ノンエッグ)、サラダ油	さけ、豆腐、味噌、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ、パセリ	削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あげびの実ハダカドケーキ)(メープル)
27 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
29 月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 いちご	牛乳 菓子	(ソフトサラダ)
30 火	薄切り食パン 米粉のクリームシチュー シーチキンサラダ	薄切り食パン、じゃが芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ツナ、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンクリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチューウ、りんご酢、塩、コンソメスープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆焼き芋	(さつま芋)
31 水	チキンライス(軟飯) コーンスープ いちご	米、サラダ油	若鶏	いちご、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 洋菓子	(マドレーヌ)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。