

令和6年2月分献立表

令和5年12月20日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 木	豚挽と白菜のおじや わかめスープ オレンジ	米、豚挽、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、だし汁、醤油 ねぎ、えのきたけ、わかめ、洋風だし、塩 オレンジ
2 金	硬粥 白身魚の煮つけ ごま和え 呉汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌
3 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
5 月	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
6 火	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
7 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、サラダ油 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
8 木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
9 金	大根と人参のおじや 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
10 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
13 火	硬粥 おでん ごま和え	米 大根、里芋、厚揚げ、人参、醤油、だし汁、塩、豚挽、味噌、砂糖、白ごま、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
14 水	鶏挽と野菜のうどん わかめコーンサラダ	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、わかめ、酢、砂糖、サラダ油、塩
15 木	ロールパン 鶏挽と野菜のスープ 野菜サラダ	ロールパン 鶏挽、こまつな、玉ねぎ、じゃが芋、人参、コーンホール缶、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
16 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え わかめと人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和6年2月分献立表

令和5年12月20日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
19 月	硬粥 筑前煮 豆腐と人参の味噌汁	米 里芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
20 火	食パン 鶏挽と野菜のスープ 野菜サラダ	食パン じゃが芋、玉ねぎ、鶏挽、人参、ブロッコリー、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
21 水	豚挽とキャベツの煮込みうどん ハムとコーンのサラダ バナナ	うどん、豚挽、キャベツ、人参、わかめ、だし汁、醤油、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 バナナ
22 木	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	ロールパン 鶏挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
24 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
26 月	硬粥 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのぎだけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
27 火	硬粥 切干大根と豚挽肉の味噌炒め煮 根菜の汁	米 豚挽、切干大根、人参、こまつな、ごま油、味噌、酒、砂糖 人参、大根、ねぎ、油揚げ、醤油、みりん、だし汁、塩、サラダ油
28 水	鶏挽と玉ねぎのおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ いちご	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 いちご
29 木	硬粥 華風かきたま汁 ごま和え	米 豆腐、卵、鶏挽、人参、ねぎ、醤油、サラダ油、だし汁、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。