



令和6年2月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和6年1月11日現在

| 日 曜 | 献立名 | 使用材料名 | | | | 午前のおやつ | 午後のおやつ | 午後のおやつ材料名 |
|---------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|--|
| | | 黄色の食品 熱や力となるもの | 赤色の食品 血や肉や骨になるもの | 緑色の食品 体の調子をよくするもの | 調味料・その他 | | | |
| 1 木 | 中華飯(軟飯) 中華わかめスープ フルーツゼリー(りんご) | 米、片栗粉、砂糖、サラダ油、ごま油 | 豚平、むきえび、わかめ | フルーツゼリー(りんご)、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ | 醤油、中華スープの素、塩 | 牛乳 いちご | 牛乳 菓子 | (ほろほろ焼き) |
| 2 金 | 軟飯 さけの塩焼き ごま和え 呉汁 | 米、砂糖、サラダ油 | さけ、豚平、豆乳、大豆、味噌 | 人参、もやし、きゅうり、大根、玉ねぎ、ねぎ、白ごま | 削り節、醤油、だし昆布、塩、酒 | 牛乳 バナナ | 牛乳 菓子 | (アスパラガスビスケット) |
| 3 土 | おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも) | おにぎり(鮭・鮭) | | フルーツゼリー(もも) | | ヨーグルト | | |
| 5 月 | 軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁 | 米、砂糖、サラダ油 | 豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ | 白菜、人参、ねぎ、えのきたけ | 醤油、削り節、だし昆布、酒 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子 | (ハッピーターン) |
| 6 火 | 軟飯 麻婆豆腐 酢和え | 米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油 | 豆腐、豚挽、味噌 | 人参、きゅうり、もやし、ねぎ | 酢、醤油、酒、中華スープの素、塩 | 牛乳 いちご | 牛乳 ◆ピザトースト | (食パン、とけるチーズ、オリーブ、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、トマトチップ) |
| 7 水 | ウイナーズパゲティ 野菜サラダ ヨーグルト(いちご) | スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油 | ヨーグルト(いちご)、ウイナー | 玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶 | トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 ◆ふかし芋 | (さつま芋、塩) |
| 8 木 | クロロール じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ | クロロール、じゃが芋、サラダ油 | 卵、豚挽、ウイナー、とけるチーズ | 玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、パセリ | トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩 | 牛乳 菓子(おこさませんべい) | 牛乳 菓子 | (ミレービスケット) |
| 9 金 | 大根と人参のおじゃ 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁 | 米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油 | 豆腐、チキンハム、味噌、わかめ | 大根、人参、きゅうり、ねぎ | 醤油、削り節、だし昆布、酢、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子 | (ほしたべよ) |
| 10 土 | いなり寿司 フルーツゼリー(みかん) | いなり寿司 | | フルーツゼリー(みかん) | | ヨーグルト | | |
| 13 火 | 軟飯 おでん ごま和え | 米、里芋、砂糖、サラダ油 | 厚揚げ、はんぺん、豚挽、赤味噌 | 大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま | 醤油、削り節、だし昆布、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子 | (味しらべ) |
| 14 水 | 鶏挽と野菜のうどん わかめコーンサラダ 飲むヨーグルト | 白玉うどん、砂糖、サラダ油 | 飲むヨーグルト、鶏挽、油揚げ、わかめ | 人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、コーンホール缶 | 酢、削り節、醤油、だし昆布、塩 | 牛乳 いちご | 野菜ジュース(アップルキャロット)菓子 | (さくっとあられ) |
| 15 木 | ロールパン 小松菜たっぷり彩りシチュー 野菜サラダ | ロールパン、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油 | 若鶏、豆乳、ベーコン | キャベツ、こまつな、人参、コーンホール缶、きゅうり、玉ねぎ | 米粉のクリームシチュー、コンソメスープの素、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 ◆豆乳ときな粉のケーキ | (小麦粉、グラニュー糖、バター、豆乳、卵、きな粉、ベーキングパウダー) |
| 16 金 | 軟飯 白身魚の煮つけ 酢和え わかめと人参のすまし汁 | 米、砂糖、春雨 | ホキ、チキンハム、わかめ | 人参、きゅうり、もやし、ねぎ | 酢、醤油、削り節、だし昆布、酒、塩 | 牛乳 菓子(ふんわりソフトせん) | 牛乳 菓子 | (あけびの実クッキー)(プレーン) |
| 17 土 | おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー | おにぎり(鮭・鮭) | | やさいゼリー | | ヨーグルト | | |
| 19 月 | 軟飯 筑前煮 豆腐と人参の味噌汁 | 米、里芋、砂糖、サラダ油 | 豆腐、若鶏、ちくわ、味噌、わかめ | 大根、人参、ねぎ | 醤油、削り節、だし昆布 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 菓子 | (えびちび) |
| 20 火 | クロワッサン 米粉のハヤシシチュー 野菜サラダ | クロワッサン、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油 | 豚平 | 玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーンホール缶 | 米粉のハヤシシチュー、コンソメスープの素、塩 | 牛乳 いちご | 牛乳 ◆五平餅 | (米、砂糖、赤味噌、みりん、白ごま) |
| 21 水 | 担々麺 ハムとコーンのサラダ バナナ | 中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油 | 豚挽、赤味噌、チキンハム、わかめ | バナナ、人参、キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま | 醤油、酒、中華スープの素、酢、塩 | 牛乳 菓子(おこさませんべい) | 牛乳 ◆アップルケーキ | (米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油、豆乳、りんご) |
| 22 木 | ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ | ロールパン、サラダ油、砂糖 | 鶏挽 | キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ | 醤油、コンソメスープの素、酒、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 菓子 | (かぼちゃスティック) |
| 24 土 | いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう) | いなり寿司 | | フルーツゼリー(ぶどう) | | ヨーグルト | | |
| 26 月 | 軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁 | 米、サラダ油、砂糖、ごま油 | 豚平、味噌、わかめ | キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ | 醤油、削り節、だし昆布、塩 | 牛乳 いちご | 牛乳 菓子 | (古代米せんべい) |
| 27 火 | 軟飯 切干大根と豚挽肉の味噌炒め煮 根菜の汁 | 米、砂糖、ごま油、サラダ油 | 豚挽、味噌、油揚げ | 人参、大根、しめじ、ねぎ、こまつな、切干大根 | 醤油、削り節、みりん、だし昆布、酒、塩 | 牛乳 バナナ | 牛乳 ◆ラスク | (薄切り食パン、バター、グラニュー糖) |
| 28 水 | ウイナーピラフ(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ いちご | 米、サラダ油 | むきえび、ウイナー | いちご、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ | トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩 | 牛乳 オレンジ | 牛乳 洋菓子 | (お米de国産さつまいもと栗のタルト) |
| 29 木 | 軟飯 華風かきたま汁 ごま和え | 米、砂糖、サラダ油 | 豆腐、卵、若鶏、かまぼこ | 人参、もやし、きゅうり、ねぎ、白ごま | 醤油、削り節、だし昆布、塩 | 牛乳 いちご | 牛乳 菓子 | (ソフトサラダ) |

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。