

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企
画広報課(☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



Ballet Studio ChuChu

バレエサークル ChuChu 岩瀬愛さんに4つの質問



Q1. Ballet Studio ChuChuの自慢は?

民族舞踊・J-POP・洋楽・童謡などに含まれる、新しい踊りを取り入れたモダンバレエを行っています。踊りを深めたいと思っている希望者のために、全国コンクールにチャレンジするための練習も行っていきます。

Q2. どんな種類のバレエがあるの?

大人バレエ・ママさんストレッチ・モダンバレエ・モダンバレエシニア・モダンバレエジュニアなど、多くのコースを設けています。

Q3. 工夫した取り組みは?

ダンサーにとって大事なことは、人に見てもらうことです。そこで、2年に1回の発表会のほか、さまざまなイベントで生徒がバレエを披露する機会を作っています。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを!

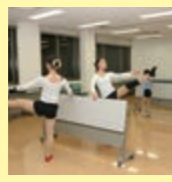
大人の方、健康・美しい姿勢を意識している方は、バレエにチャレンジしてみませんか。子どもたちには、自分を表現する方法や体を動かす楽しさを教えます。3/31(日) 15:00からアロープで生徒の発表会があります。ぜひ、ご来場ください。



Ballet Studio ChuChu・バレエサークル ChuChu

住所/市内のスタジオ(コラビア・アロープ) ※場所は、電話で確認
電話/☎090(6761)0532
定休日/日・月
その他/興味のある方は、ご連絡ください。

Instagram 公式サイト



セレクトナ
通信

二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

2月の休館日

5月・13日(火)・19日(月)・26日(日)



ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ⑥

3/2(土) 14:00~16:00

サクラの季節を楽しみます(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・子どもの同伴不可・先着順・予約制)

セレクトナの森の研究室⑪ 春に出会える鳥たち

3/3(日) 9:30~11:30

メジロ・ヒヨドリなど、春に出会える鳥たちについて学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

写真大好き セレクトナの自然を写そう⑥

3/3(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、カワツザクラを撮影します(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

夜空の月を見てみよう 望遠鏡で月見会③

3/16(土) 18:00~19:30

天体望遠鏡で、月の美しさを観察します(雨天中止)。

定員 20人(先着順・予約制)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦⑩

3/17(日) 9:30~11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学び、公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

予約
方法

2/2(金) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接二ツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

カフェ・くちなし

3/10(日) 10:00~11:30

認知症や健康に関わる専門家と話をしたり、地域の方と交流したりします(200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

スプリングフェスタ2024

3/17(日) 10:00~16:00

ダンスステージや子ども向けの縁日を開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

イースターエッグ作成

3/24(日) 10:00~11:30

紫式部の名にちなんだ植物「ムラサキシキブ」の実を使って、イースターエッグを作ります(500円・定員10人(抽選)・申込期間 2/20(火)~25(日) 9:30~16:30)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネス
バレエ
通信

商工業ウェルネス
バレエ推進課

☎(45)6255

https://www.city.obu.
aichi.jp/wv/

ウェルネスバレエとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



新イベント「大人のぬりえ」を始めました



住宅型有料老人ホームさわやかなの丘 ☎(47)7190

主任 成田さやか



さわやかなの丘では、今年度から新しいイベント「大人のぬりえ」を開催しています。塗り絵には脳の活性化のほか、手指のリハビリ、ストレス解消など、心身に対して効果があると言われています。現在のイベントは、入居者の皆さんのみの参加に限定していますが、今後は家族や地域の方にも参加してもらえるイベントを開催していきたいと思っています。

Q
広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

2月号応募期限

2/15(木)
(消印有効)

今月の広報クイズ

加齢により、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことは?



「フOIO」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報2月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



今月の
プレゼント

Ballet Studio ChuChu
バレエサークル ChuChu
体験レッスン1回分

10名様



ストレッチ・大人
バレエ・モダンバレエ
ジュニアのいずれか
1つを体験できます。

※先月号の答えは「消防団」。22通の応募がありました。