



SUSTAINABLE HEALTHY CITY

2024

2

広報おおぶ

No.1235



あいち健康の森公園(森岡町)

contents

- 4 **特集** 大地震発生 現地への支援と、未来への対策
- 6 **特集** 始めよう！ フレイル予防
- 12 市政News
- 13 おめでとうございます
- 14 情報バック
- 22 セレトナ通信・ウェルネスバレー通信
- 23 私のWork Style・広報クイズ&アンケート
- 24 みんなの掲示板・行政番組「スマイルおおぶ」告知
- 25 毎月の相談
- 26 子育て情報
- 27 健康カレンダー・みんなにごあいさつ
- 28 Library Update・人権ってなんだろう
- 29 New アダム見聞録・おおぶきっちゃん
- 30 Photo Topics
- 32 夢キラリ人 環境保護団体「プロジェクトsky」



▲今月のおおぶスタイル 2024年の干支は、辰です。大府みどり公園には、ストーンドラゴンという遊具があります。干支にまつわるパワースポットですね。

数字で見えるおおぶ



人口

市民課
☎(45)6218

	令和5年12月末	前月比	前年比
総人口	93,016	-62	+188
男	47,264	-24	+92
女	45,752	-38	+96
世帯数	40,492	-20	+373



火災・救急・救助件数

消防本部消防署
☎(47)2136

	令和5年12月	前年同期比
火災	1	-2
救急	365	-67
救助	6	+1
その他	110	-44



交通事故件数など

危機管理課
☎(45)6320

	令和5年1~12月	前年同期比
発生件数	244	+46
重軽傷者	270	+51
死者	1	+1



犯罪件数

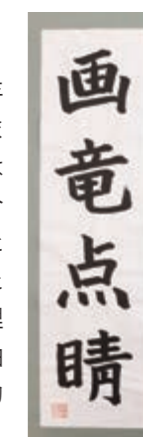
危機管理課
☎(45)6320

県警察本部からの令和5年分の統計値が未発表のため、3月号に掲載を予定しています。

市長の一言 No.57

『画竜点睛』

令和6年から仕事始め式を廃止し、書き初めを披露する場がなくなりましたので、今年はこのコーナーで紹介いたします。これまで書き初めは、干支にちなんだ四字熟語を書いてきました。亥年の2019年は「猪突前進」、子年の2020年は「令狸執鼠」、丑年の2021年は「虎視牛行」、寅年の2022年は「大賢虎姿」、卯年の2023年は「兔走鳥飛」でした。今年の干支は「辰」なので、「画竜点睛」という言葉を選びました。「竜を画いて睛を点ず」と訓読します。中国六朝時代、梁の絵の名人・張僧繇が竜の絵を描き、「睛を入れればたちまち竜が飛び去る」と言い、睛を描かなかったのです。人々はこれをうそだと言い、無理やり睛を描き入れさせたところ、睛を入れた竜がたちまち天に昇っていったという故事に由来する言葉です。今年は、物事を完成するために最後に加える大切な仕上げであり、物事の最も肝要なところである、「睛」を意識した行政経営を行っていきたくと考えています。



日本一
健康なまちへ!!



大府市長
岡村 秀人

市長の一言のバックナンバーは、市ウェブサイトでご覧いただけます。



備蓄品は「もしも」を考慮して保管

備蓄品は、自宅の倒壊・半壊の場合に備えて、取り出しやすい場所に保管しましょう。

万が一に備える

近くに来た救助者の声掛けに応じられるようにしましょう。

声が出せない状況に備え、警笛・LEDライトなどを用意すると便利です。

余震に備える

数週間程度は、大きな余震があると認識して、安全な場所を確保しましょう。

例：地震に耐えうる自宅・市外の友人や親戚宅・指定避難所など

地震が起きたとき慌てないための 5つの心得

まずは身を守る

丈夫なテーブルの下などの、物が落ちてこない・倒れてこない・移動してこないところで、揺れが収まるまで様子を見る。

火元を確認し、初期消火する

こんろなどは、揺れが収まってから火を消す。出火していたら消火する。ただし無理はせず、119番通報や周りに助けを求める。

落ち着いて、けがを防ぐ

転倒・落下した家具、割れたガラスなどによって、けがをしないよう注意する。瓦・窓ガラス・看板などが落ちてくる危険があるので、むやみに外に飛び出さない。

出口を確保する

揺れが収まったのを確認してから、ドアや窓を開けて、いつでも避難ができるよう出口を確保する。

状況に応じて避難する

自宅が倒れる恐れがある場合や近くで大きな火災が発生した場合などは、広場・避難場所などに避難する。



おおぶ防災
ガイドブック



スマイルおおぶ
「大府防災」



市ウェブサイト
避難時の心得



▲各地からの緊急消防援助隊(輪島市)

市の支援の動き (1月22日現在)

各機関と連携を図り、いち早く支援を届け
ています。

1/1 第1次緊急消防援助隊愛知県隊として救急隊を派遣

1/4 第2次緊急消防援助隊愛知県隊として救急隊を派遣

岡村市長、富山県小矢部市桜井市長と、被災地域への支援について電話協議

1/5 災害義援金の受付開始

1/7 第3次緊急消防援助隊愛知県隊として救急隊を派遣

二十歳の集いで、実行委員会が募金の呼び掛け

1/9 第1回能登半島地震被災地域支援連絡会議を開催

1/10 第4次緊急消防援助隊愛知県隊として救急隊を派遣
被災された方へ、市営住宅提供の受付開始

1/11 第2回能登半島地震被災地域支援連絡会議を開催

1/13 第5次緊急消防援助隊愛知県隊として救急隊を派遣

1/15 石川県の求めに応じ、避難所で活用する「災害用コミュニケーションボード」のデータを提供

1/16 第6次緊急消防援助隊愛知県隊として救急隊を派遣

第3回能登半島地震被災地域支援連絡会議を開催

1/21 応急対策職員(罹災証明の発行事務)1人を派遣



▲緊急消防援助隊出発式



▲二十歳の集いで募金の呼び掛け



▲指差しで会話ができる「災害用コミュニケーションボード」



救急派遣隊員が見た被害

第1次隊(1月1日~4日) 消防司令補 青木裕典

地震発生当日、勤務していたため、すぐに派遣が決まりました。輪島市の門前地区での救急搬送件数は、2日間で通常の1カ月分を超え、救急活動の需要の高さがうかがえました。避難所には、水・食料はありましたが、仮設トイレや非常用トイレ(凝固剤)が不足し、支援が必要であると感じました。



第2次隊(1月4日~7日) 消防司令補 平林大輔

道路の状況により迂回を繰り返して、火災が発生した「朝市通り(輪島市内)」に向かいました。古い建物が多く、さらに密集して建っているため、もし活動中に再び大きな地震が起きたらと思うと、命の危険を感じました。避難者は、厳しい寒さに耐えながら避難を続けていたため、寒さをしのぐ対策の重要性を改めて感じました。

大地震発生

現地への支援と、未来への対策

1月1日午後4時10分、石川県能登地方を震源とする大地震が発生しました。能登地方では、地震だけでなく津波も発生し、大きな被害をもたらしました。

まちが地震に襲われたとき、生き抜くためには何が必要なのでしょう。

今回の特集では、被災地域への市の支援内容や、地震が起こったとき、私たちのすべきことについて紹介します。

危機管理課 ☎(45)6320



令和6年能登半島地震

この大地震は、令和6年能登半島地震と名付けられました。発生時刻は午後4時10分、発生場所は輪島の東北東30km付近、震源の深さは16km、マグニチュードは7.6。石川県志賀町では最大震度7が観測されたほか、北海道から九州地方にかけて震度6強から震度1の揺れが、大府市では震度3の揺れが観測されました。能登半島の各地で道路の陥没や沈下が発生し、ライフラインの復旧にも困難が生じています。1月11日、政府により激甚災害に指定されました。

市の支援

被災地域支援 連絡会議の設置



市では、能登半島地震で被害を受けた地域を全庁的に支援するため、1月9日、市能登半島地震被災地域支援連絡会議を設置しました。県と連携を取りながら、被災地域への支援について検討しています。

義援金窓口

市では、被災地の方々の生活を支援するため、義援金窓口を設置しました。

令和6年能登半島地震災害義援金(日本赤十字社)

市役所(12月27日まで)・各公民館・ミューいしがせ・愛三文化会館・アローブメディアスポーツ館おおぶ・スピカ・DAIWA防災学習センター(3月29日まで)

二十歳の集い実行委員会による募金(1月31日まで)

市役所・各児童(老人福祉)センター・子どもステーション・アローブ

義援物資について (1月22日現在)

災害義援物資は、企業・団体・自治体からのまとまった規模の物資のみ、石川県健康福祉部厚生政策課で受け付けるため、個人からの提供はできません。

一日でも早い復興に向け、 素早く、効果的な支援を

岡村秀人

東日本大震災の際は、岩手県遠野市を後方支援拠点にして、被災地を支援してきました。今回の能登半島地震では、災害時相互応援協定を締結している富山県小矢部市が拠点となる可能性があります。南海トラフ巨大地震が発生した場合は、大府市が後方支援拠点になるかもしれません。小矢部市や愛知県と随時連絡を取り、大府市ができる支援を、全庁を挙げて取り組んでいきます。



▲救急派遣隊の報告を聞く
岡村市長

フレイルってなあに？

フレイルとは、加齢により心身の機能が衰え、「健康な状態」と「介護が必要な状態」のちょうど中間の段階で、虚弱を意味します。フレイルの状態が続くと、寝たきりなどの要介護状態になる危険性が高まります。しかし、フレイルは早めに生活習慣を見直すことで、元の健康な状態に戻ることができると言われています。



どうしてフレイルになるの？

フレイルは、「社会的要素」「心理的・認知的要素」「身体的要素」の3つの要素が相互に影響して起こります。どれか一つだけを改善するのではなく、総合的に生活習慣に取り入れていくことが大切です。



- うつ
- 認知機能低下
- 意欲の低下 など

心理的
認知的
要素

身体的
要素

社会的
要素

- 低栄養
- 筋力低下 など
- 閉じこもり
- 自分以外の人との交流がない
- 独居
- 経済困窮 など

大府市の現状

市は、国・県と比べて平均余命は長いですが、健康で過ごせる平均自立期間はほとんど変わりません。つまり、不健康な期間(介護が必要になる期間)が、長くなっています。

	男性	不健康期間	平均余命	女性	不健康期間	平均余命
市	平均自立期間 81.3歳	1.8年	83.1歳	平均自立期間 84.4歳	3.2年	88.0歳
県	平均自立期間 80.5歳	1.4年	81.9歳	平均自立期間 84.6歳	3.1年	87.7歳

出典：KDB「地域の全体像の把握」平均余命・平均自立期間(2022年度累計)

動いて 食べて 交流して

始めよう！フレイル予防

健康増進課 電話(47)8000

加齢とともに筋力・活力が低下して、要介護のリスクが高くなった状態である「フレイル」という言葉をご存じですか。「ペットボトルのふたが開けにくくなった」「出掛けることが面倒になった」「かめない食べ物が増えてきた」と感じる機会が増えている方は、フレイルかもしれません。

人生100年時代と言われる現在。健康寿命を伸ばし、元気で生きがいのある人生を送るためには、フレイルを予防することが大切です。

今回の特集では、フレイルを予防するために市が行っている取り組みを紹介します。



あなたは大丈夫？ フレイルセルフチェック

次の11の項目に答えて、フレイルの兆候があるかどうかを確認してみましょう。回答欄Bに5つ以上当てはまる人は、フレイルの可能性がります。

回答欄Bに該当すると
要注意！

	設問	回答欄	
		A	B
栄養	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気を付けた食事を心掛けていますか。	はい	いいえ
	野菜料理と主菜(肉・魚)を両方とも、毎日2回以上は食べていますか。	はい	いいえ
	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか。	はい	いいえ
	お茶・汁物でむせることがありますか。※	いいえ	はい
運動	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上行っていますか。	はい	いいえ
	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上行っていますか。	はい	いいえ
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか。	はい	いいえ
社会参加	昨年と比べて、外出の回数が減っていますか。※	いいえ	はい
	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか。	はい	いいえ
	自分が活気にあふれていると思いますか。	はい	いいえ
	何よりもまず、物忘れが気になりますか。※	いいえ	はい

※「はい」と「いいえ」が逆になっているので注意。

出典：東京大学高齢社会総合研究機構

フレイル予防の取り組み

誰ひとり取り残さない 栄養パトロール

市では、75歳以上で市の健診を受診していない方の一部を対象に、栄養パトロールを行っています。対象者には、健康状態を把握するためのアンケートを送り、後日、管理栄養士が直接回収します。アンケートを提出した方のうち、状態に課題(低栄養・フレイル)がある方については、管理栄養士が継続訪問し、必要な支援を行います。

栄養



INTERVIEW

主治医などと連携し、 専門的な食の支援を行います

市内には、日本栄養士会が認定した機能強化型認定栄養ケア・ステーションがあります。栄養ケア・ステーションとは、管理栄養士などが所属する食と栄養の専門的な相談窓口の拠点です。最近では、摂食嚥下障害のための調整食や透析食、がん治療のための食欲低下など、毎日の食事に悩む方々が増えています。そこで私たちは、主治医・ケアマネジャーなどと連携しながら、相談者の自宅で調理方法・食分量・食材のアドバイスをします。栄養パトロールで医療的ケアが必要と思われる方を把握した場合は、栄養ケア・ステーションに相談する仕組みになっています。栄養パトロールにより、早期に栄養介入ができるため、重症化する前に低栄養の回復につながる方も多く、安心して在宅で医療・介護が受けられるようお手伝いしています。

機能強化型認定栄養ケア・ステーション 地域ケアステーション
はらべこスライス 管理栄養士 奥村圭子さん

INTERVIEW

多機関連携で、 安心して暮らせる地域づくり

栄養パトロールを通して、「食事に気を配っている」「運動をしている」という声を聞く一方、「体調に不安があっても医療機関を受診したくない」、健康に課題があっても「症状がなく問題だと考えていない」という声も聞きます。皆さん共通して、「今の生活をできる限り長く続けたい」と考えていますが、健康維持に必要な取り組みは、人によって異なります。

私たちは、管理栄養士としてのアドバイス以外にも、その方の状態に合わせて、高齢者相談支援センター、医療機関、栄養ケア・ステーションなどと連携し、サポートしています。元気なときはもちろん、健康状態が悪化しても、安心して地域で暮らせる体制づくりを進めています。

健康増進課 管理栄養士 眞野由香子

お口から始めるフレイル予防 食べる機能健診

食べることは、生きるために必要な栄養を取るだけではありません。会食はコミュニケーション手段の一つであり、おいしいと感じることは心の満足感が得られるため、社会のつながりや心の健康にも関係してきます。

市では、75歳以上で市の健診を受診した方を対象に、口の中の細菌数や食べ物をかみ砕く力、飲み込み機能などを測定する食べる機能(口腔機能)健診を行っています。



INTERVIEW

健康意識に変化

普段から健康に気を付けているつもりですが、自分の口の状態が気になって、受診しました。健診では、舌の動きが良いと歯科衛生士に言われ、機能が衰えていないことを確認できて良かったので、これからは健康を意識して生活していきます。

受診者 本多ヒデさん



今からできる！フレイル予防のポイント

健康寿命を伸ばし、元気に暮らしていくために、できることから取り組んでみましょう。

POINT 栄養

たんぱく質が不足すると筋肉量が減少し、フレイルに陥りやすくなります。
筋肉を維持していくため、毎食たんぱく質をしっかり取りましょう。

たんぱく質



POINT 口腔

口の中の虚弱状態は、フレイルと大きな関係性があります。口の健康状態を保つことが大切です。
かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診を受けましょう。

かめる状態・食べる力を維持する

- 抜けたままの歯・虫歯・歯周病は、治療する。
- 口の周り・舌・喉の力を保つための健口体操を行う。

歯・口をきれいにする

- 歯磨きに加え、歯間清掃用具を使って手入れする。
- 歯科診療所などで、歯のクリーニングを受ける。

口の体操をチェック
日本歯科医師会WEB



POINT 運動

フレイルの最も大きな原因の一つが、筋肉の衰えです。自分の体調に合わせた運動習慣を身に付けましょう。

- ウォーキングなどを1日40分以上、週2回は体を動かしましょう。
- 筋肉量・筋力の維持のため、筋トレを行きましょう。
- 家事をする時に大きく動くなど、日常生活で小まめに体を動かしましょう。

やってみよう 簡単筋トレ(スクワット)

- ① 肩幅より少し広めに足を開く。 5~10回を目安に行いましょう /
 - ② 膝がつま先よりも前にならないよう曲げて、そのまま腰掛けるよう、お尻をゆっくり上下に動かす。
- ※転倒の不安がある場合は、いすや机につかまって行いましょう。



POINT 認知機能

認知機能の低下は、フレイルを招きます。生活リズムを整え、脳トレなどを行きましょう。

やってみよう 脳トレ

- 100から7ずつ引き算を言う。
- 1日前の日記を書く。



POINT 社会参加

孤立・孤独は閉じこもりを招いて、フレイルを進行させます。
趣味・ボランティア活動・仕事などへ、積極的に参加しましょう。



次の頁からは、市が行うフレイル予防の取り組みを紹介します。

口腔



運動



0次予防(歩行姿勢測定システム)

市では、本人が意識的な努力をしなくても健康状態を維持でき、自然と健康づくりに取り組むことができる環境づくりを意味する「0次予防」を推進するため、歩行姿勢測定システムを活用した事業を行っています。日頃から何気なくしている散歩・ウォーキングなどを適切な姿勢で行うと、体質改善・生活習慣病予防に、より効果があると言われています。



ウォーキングマップ(コース)

市では、市民の健康づくりを増進させるため、「おおぶ健康都市ウォーキングマップ」を発行しています。このマップには、市内に設置した全10コースのウォーキングコースを掲載しています。健康づくりをしながら大府ならではの風景を楽しむことができるよう、コース上にはウォーキングサインのほかに、「緑道エリア」や「親水エリア」、コース周辺の名所なども確認することができます。

さらに、Googleマイマップ上で、ウォーキングコースを確認できるようになりましたので、ぜひご活用ください。



INTERVIEW

一緒に、楽しく歩こう



健康づくり推進員協議会は、「市民の健康づくりのお手伝いをする事」を目的として活動しています。毎月、ウォーキング事業を開催していますので、お気軽にご参加ください。

健康づくり推進員協議会 会長 尾澤敏雄さん

介護予防教室 健康長寿塾

■ オリジナルコース

運動指導員による介護予防のための体操と専門講師による健康講座・健康相談を行います。



■ 認知症予防強化コース

国立長寿医療研究センターが開発した最新の科学的根拠に基づいたプログラム。認知機能低下を予防するため、生活習慣の改善を図ります。

日時		場所	料金
東山校	毎週(火) 9:30~11:00	東山公民館	無料
吉田校	毎週(水) 14:00~15:30	吉田公民館	
大府校	毎週(木) 9:30~11:00	大府公民館	
長草校	毎週(金) 14:00~15:30	長草公民館	



INTERVIEW

日本初！ 多因子介入による認知症予防プログラム

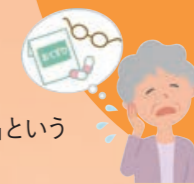
国立長寿医療研究センターは、日本で初めて多因子(運動・栄養指導・認知トレーニング・生活習慣病の管理)介入プログラムに継続して参加することで、認知機能低下を抑制し、同時にフレイル予防にも効果があることを示しました。昨年4月から、健康長寿塾東山校・吉田校で、この多因子介入プロジェクトの知見を活用した認知症予防強化コースを開校しています。

国立長寿医療研究センター 研究所
研究所長 櫻井孝さん

社会参加



認知機能



認知症不安ゼロ作戦



市では、「認知症になりにくいまちづくり」「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」というコンセプトのもと、国立長寿医療研究センターと連携して、さまざまな事業を行っています。

コゲニノート

プラチナ長寿健診を受診した方に、自身の健康状態をセルフモニタリングするためにコゲニノートを配布しています。コゲニノートは、認知症や要介護状態になることを予防するのに重要な身体活動・知的活動・社会活動を毎日記録できます。記録したコゲニノートを市役所・公民館などに設置された現地出力システムで読み取ると、活動記録がグラフ化された結果用紙が出力されます。継続的に行うことで、新規要介護発生のリスクが低減され、心と体の健康状態の維持につながります。

運転技能検査

プラチナ長寿健診を受診した方のうち、車の運転をしている方には、VR(コンピューターによって創り出された仮想空間)による運転技能検査も行っています。交通事故全体に占める高齢者の割合が増加しているなど、事故対策が喫緊の課題である一方、運転ができなくなることで生活範囲が狭まり、活動量が低下して心身の機能低下につながる恐れがあることも指摘されています。運転をしている高齢者は、運転をしていない高齢者に比べて認知症になるリスクが約4割減少することが明らかになっています。長く安全運転が続けられ、多くの高齢者が生活範囲を広く保てるよう、ドライバーの運転技能の維持・向上を目指しています。



自分の認知機能を把握 コゲニチェックリスト

設問	回答欄	
この1年間に転んだ経験がありますか。	はい	いいえ
軽い運動・体操や定期的な運動・スポーツをしていますか。	はい	いいえ
6カ月間で2~3kg以上の体重減少はありましたか。	はい	いいえ
教育・教養番組を視聴していますか。	はい	いいえ
他の人に比べて記憶力が落ちたと感じますか。	はい	いいえ
ビデオ・DVDプレーヤーの操作ができますか。	はい	いいえ
携帯電話・パソコンのメールができますか。	はい	いいえ
これまでやってきたことや興味があったことの多くを、最近やめてしまいましたか。	はい	いいえ
ATMを使うことができますか。	はい	いいえ
家族・友人の役に立っていると思いますか。	はい	いいえ

色付きの回答が2つ以上当てはまる場合は、認知機能低下のリスクがあります。



INTERVIEW

自身の状態を把握しましょう

2022年度のプラチナ長寿健診では、受診した1104人のうち、69人が身体的フレイルの基準に該当し、加齢に伴ってその割合が増加していました。社会的フレイルに該当する方の割合は、約3割に上りました。認知機能においては、「記憶」「注意」「実行機能」「情報処理速度」の機能の中から、1つ以上の領域において同年代と比較して低下していた方は12%であり、受診者の約1割以上の方が、認知機能に問題を抱えている結果となりました。プラチナ長寿健診の結果をもとに、自身の認知機能や心身の状態を把握し、その後の生活に役立てていただきたいです。

国立長寿医療研究センター 研究所
老年学・社会科学センター センター長 島田裕之さん

危険業務従事者叙勲

危険業務従事者叙勲で、井野時弘さん(横根町)が瑞宝単光章(消防功労)を受章しました。

企画広報課 ☎(45)6214



精神保健福祉事業功労者表彰

精神保健福祉全国大会において、精神保健事業について顕著な功績を収めたとして、精神保健福祉ボランティアグループひまわりが、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

高齢障がい支援課 ☎(85)3558



市技能功労者表彰

技能五輪全国大会で、(株)豊田自動織機(江端町)と愛三工業(株)(共和町)の選手が、次の通り優秀な成績を収めました。その功績をたたえ、市技能功労者表彰を授与しました。

商工業ウェルネスバレー推進課 ☎(45)6255



(株)豊田自動織機

- 旋盤 金賞 長谷川巧真さん(前列左から2人目)
- 機械組立て 銀賞 黒柳尚貴さん(前列左端)
- メカトロニクス 銀賞 清原希さん(前列右から2人目)・富内結人さん(前列右端)
- 機械組立て 敢闘賞 木村泰河さん(後列左端)
- メカトロニクス 敢闘賞 山本陽生さん(後列左から2人目)・山崎敬太さん(後列中央)

愛三工業(株)

- メカトロニクス 敢闘賞 泉研吾さん(後列右から2人目)・栗本峻輔さん(後列右端)

あいちの魅力デジタル絵画コンクール 最優秀賞

あいちの魅力デジタル絵画コンクールで、小越理央さん(大府小3年)が、小学生1~3年生の部で最優秀賞を受賞しました。

学校教育課 ☎(46)3332



News 1

審議会などの委員を公募します

市民と行政との協働によるまちづくりを進めるため、審議会などの委員を公募します。

審議会名	募集人数	会議開催日数	問・申込先
大府市協働推進委員会	1人	年3回程度	協働推進課 ☎(45)6215
「健康都市おおぶ」推進会議	1人	年2回程度	健康都市スポーツ推進課 ☎(45)6233

- ▶ 任期 4/1(月)から2年間
 - ▶ 応募資格 委員就任時に次の全てに該当する方
 - 大府市に住民票のある18歳以上で、市税の滞納がない方
 - 公募方法により、市で他の審議会などの委員となっていない方
 - 各審議会などで特に定める要件があれば、その要件を満たしている方
 - ▶ 申込 2/1(木)~20(火)に申込書に必要事項を記入の上、直接各申込先へ。
 - ▶ 選考方法 書類審査(面接などによる選考を行う場合があります)
 - ▶ 報酬 審議会などの会議1回につき6000円(審議会などの長は7500円)
- ※申込書は、各申込先・市ウェブサイトにて用意しています。

News 2

大府市長選挙から一部の地域の投票所を変更します

有権者の利便性向上を図るため、3/24(日)執行予定の大府市長選挙から、一部の地域の投票日当日の投票所を変更します。対象地域内の世帯には、2月中旬までにお知らせはがきを郵送します。

▶ 変更内容

対象地域	柗山町 3丁目・4丁目・6丁目・7丁目・8丁目 長草町 車池
新投票所	おおぶ文化交流の杜(アローブ)
旧投票所	大府体育センター(ナルキュウ体育センター)

問 選挙管理委員会 ☎(45)6271

News 3


土地区画整理事業計画変更の縦覧を行います

土地区画整理法の規定に基づき、大府北山特定土地区画整理組合の事業計画変更を縦覧します。

- ▶ 縦覧期間 2/1(木)~14(水)
 - ▶ 縦覧場所 都市政策課(閉庁日は時間外受付)
- ※当該事業計画(都市計画に定められた事項を除く)について意見のある利害関係者は、2/1(木)~28(水)の期間中、県知事に対し意見書を提出できます。


問 都市政策課 ☎(85)3891

看護助手・クラーク・看護師 さん募集



患者さんに寄り添った
やりがいのある仕事
1日6時間!!無理なく働ける

未経験者歓迎
高齢者も活躍中



チームで患者さんを支えましょう♡

国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター 人事課
大府市森岡町 7-430 TEL: 46-2311 [代表]
e-mail: kango-saiyo@ncgg.go.jp

広告

財源確保などのため、有料広告を掲載しています。広告内容は、市の推奨を意味するものではありませんので、広告主へ直接お問い合わせください。

市内にアサギマダラを呼ぼう

アサギマダラの飛来環境を整えるため、花壇の整備とフジバカマの植栽を行います。二ツ池セレトナから株分けしたフジバカマを持ち帰りできます。

- ▶日時 3/16(土) 10:00~11:30
 - ▶場所 二ツ池セレトナ
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)
 - ▶定員 20人(先着順)
 - ▶料金 無料
 - ▶申込 2/5(月)から電話または直接申込先へ。
- 問・申込先/環境課 ☎(45)6223

認知症介護家族交流会

- ▶日時 2/8(木) 13:30~15:30
 - ▶場所 スピカ
 - ▶対象 認知症の方を介護している家族
 - ▶料金 無料
- 問/高齢障がい支援課 ☎(45)6289

認知症の方のつどい
コスモスクラブ 腹話術鑑賞

- ▶日時 2/19(月) 14:00~15:30
 - ▶場所 共長公民館
 - ▶対象 認知症の方(疑われる方・若年性認知症の方を含む)とその家族
 - ▶料金 無料
 - ▶申込 2/5(月)から電話または直接申込先へ。
- 問・申込先/高齢障がい支援課 ☎(45)6289

もっと知ろうウクライナ

市内在住のウクライナ避難民のスピーチや、ウクライナ料理の試食・工作・パザーなどを行います。

- ▶日時 2/18(日) 13:30~15:30
 - ▶場所 市役所地下多目的ホール
 - ▶料金 無料
- 問/国際交流協会 ☎080(4525)5931

おおぶニックのWA成果報告会

有機農業の推進に取り組む生産者グループ「おおぶニックのWA」が、おおぶニックの生産などの活動報告を行います。

- ▶日時 2/19(月) 13:00~14:30
 - ▶場所 市役所地下多目的ホール
 - ▶定員 100人程度(先着順)
 - ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトへ。
- 問/農政課 ☎(45)6225

ヤングケアラー支援
住民向け研修会

日本福祉大学の野尻紀恵教授が、ヤングケアラーの子どもたちに対する学校での支援について講演します。

- ▶日時 3/3(日) 13:30~15:00
 - ▶場所 市役所地下多目的ホール
 - ▶定員 150人(先着順)
 - ▶料金 無料
 - ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
- 問・申込先/福祉総合相談室 ☎(45)6219

ミニ企画展
歴史民俗資料館ひなまつり

さまざまな種類のひな人形を展示します。県内の博物館・資料館を巡る「ひなまつりスタンプ・シールラリー」の一会場です。

- ▶期間 2/3(土)~3/10(日)
 - ▶場所 歴史民俗資料館
 - ▶料金 無料
- 問/歴史民俗資料館 ☎(48)1809

仏像バーチャルミュージアム
上映会

椋山女学園大学の協力で撮影した市内寺院(①清凉寺・極楽寺・延命寺・地藏寺 ②大日寺・常福寺・円通寺・浄通院)の仏像の映像を上映します。

- ▶日時 ①2/25(日) ②3/3(日) 10:00~16:00
 - ▶場所 歴史民俗資料館
 - ▶料金 無料
- ※15分程度の映像を繰り返し上映。
- 問/歴史民俗資料館 ☎(48)1809

あなたとわたしのつどい

おおぶ防災ボランティア・レディースカレッジの活動発表と映画『老後の資金がありません!』の上映会をします。

- ▶日時 3/2(土) 13:00~16:00
 - ▶場所 愛三文化会館
 - ▶料金 無料
 - ▶申込 2/2(金)から直接申込先へ。
- 問・申込先/子ども未来課 ☎(85)3320

アローブ
ふれあいの路コンサートTGIF

クラシック・歌謡曲・子ども向けソングなどをグランドハーブで演奏します。ハーブ体験コーナーもあります。

- ▶日時 3/1(金) ハーブ体験コーナー 19:15~19:30
コンサート 19:30~20:15
 - ▶場所 アローブ
 - ▶料金 無料
- 問/アローブ ☎(48)5155

ロビーコンサート

paletteの皆さんが、オペラの曲を演奏します。

- ▶日時 2/8(木) 12:15~12:50
 - ▶場所 市役所1階市民健康ロビー
 - ▶料金 無料
- 問/文化交流課 ☎(45)6266

文協歌謡祭

- ▶日時 3/10(日) 9:30~17:00
 - ▶場所 愛三文化会館
 - ▶定員 800人(先着順)
 - ▶料金 無料
- ※ボックスティッシュ(先着100人)・食品用ラップ(終演後全員)のプレゼントあり。
- 問/文化協会 ☎(48)6188

あなたの運転データがまらも助けます。
大府市yuriCargoプロジェクト



知多北地区ペタンク大会

- ▶日時 3/3(日) 8:50
 - ▶場所 メディアスひがしうら第1グラウンド(東浦町生路)
 - ▶対象 大府市・東海市・知多市・東浦町在住・在勤・在学の小学5年生以上の方で構成されたチーム(1チーム3人)
 - ▶料金 1チーム1000円(申込時集金)
 - ▶申込 2/16(金)までに直接申込先へ。
- ※申込書は、申込先・メディアス体育館おおぶ・市ウェブサイトにて用意しています。
- 問・申込先/健康都市スポーツ推進課 ☎(45)6233

広報大使からのお知らせ
山下俊輔 ギターコンサート



- ▶日時 4/5(金) 19:00
 - ▶場所 愛三文化会館
 - ▶料金 3500円(申込後集金・当日500円増)
 - ▶申込 電話で申込先へ。
- 問・申込先/機ZEYO2010
坂本 ☎080(3409)5138
問/企画広報課 ☎(45)6214

市長杯
ボウリング大会

- ▶日時 2/25(日) 10:00
 - ▶場所 名古屋グランドボウル(名古屋市緑区忠治山)
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
 - ▶種目 個人戦(3ゲーム)=一般・ジュニア(高校生以下)
 - ▶料金 2500円(当日集金・高校生以下1700円)
 - ▶申込 当日9:30~9:50に直接会場へ。
- ※詳細は、スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。
- 問/スポーツ協会ボウリング部長 長屋 ☎090(6089)6534

市民体育大会
ゴルフ

- ▶日時 3/12(火) 8:00
 - ▶場所 知多カントリー倶楽部(武豊町富貴)
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
 - ▶種目 ダブルペリア方式
 - ▶定員 40人(先着順)
 - ▶料金 3000円(当日集金・別途プレー代)
 - ▶申込 2/2(金)~15(木)に直接スポーツ協会(メディアス体育館おおぶ内)へ。
- ※詳細は、スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。
- 問/スポーツ協会ゴルフ部長 太田 ☎090(8957)5425

Lifevision おおぶ防災行政ナビ



Voice

1月号

- 韓国との交流の取り組みや成果を写真で知ることができました。(特集「日韓交流Project in OBU」 50代)
- 消防団の存在は知りながらも、どのような活動をしているのかわかりませんでした。本業をされながら活躍されている団員の皆さんに頭が下がりました。(特集「地域を守るみんなのヒーロー 大府市消防団 40代」)
- 働き方改革を市長が意識していることが分かりました。時代の変化に合わせて必要・不必要を精査することは良いことだと思います。(市長の一言 30代)

2/5(月)~16(金) カラス対策強化週間

東海市・東浦町との連携事業

カラスへの無自覚な餌付けをストップ

カラスによる被害を減らすため、餌となる生ごみなどの管理の徹底にご協力ください。

- 生ごみは、家の外に放置しないようにしましょう。
- ごみは、収集当日(8:00まで)に出しましょう。
- 餌になりそうな野菜・果実のごみは、土に埋めるなど、カラスに発見させないようにしましょう。

問/農政課 ☎(45)6225 環境課 ☎(45)6223

税 2月の納税

固定資産税・都市計画税 第4期分
国民健康保険税 第8期分

納期限 2/29(木)

納税には、便利な口座振替をご利用ください。納期限までは、コンビニ・スマホでも納付できます。既に口座振替をご利用の方は、納期限前日までに口座残高をご確認ください。

問/税務課 ☎(45)6263

® 2月 公共資源ステーション

問/環境課 ☎(45)6223

- ▶北山公民館 駐車場 2/12・26(月) 9:00~18:30
- ▶メディアス体育館おおぶ 建物北側 2/13・27(火) 9:00~18:30
- ▶愛三文化会館 駐車場 2/7・21(水) 9:00~18:30
- ▶保健センター 駐車場 2/14・28(水) 9:00~18:30

- ▶ドミー大府店 店舗北側 毎週(水) 10:00~21:00
- ▶吉田公民館 駐輪場 2/4・18(日) 9:00~18:30
- ▶マックスバリュ大府店 南側駐車場 2/4・18(日) 9:00~21:00
- ▶アピタパワー大府店 南側駐車場 毎週(月) 9:00~21:00

親子うどん打ち教室

- ▶日時 3/23(土) 9:30~12:30
- ▶場所 吉田公民館
- ▶対象 市内在住の小学生とその保護者
- ▶定員 8組(先着順)
- ▶料金 400円(当日集金)
- ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトへ。

問/吉田公民館 ☎(46)2123

ハイカラプラス キャンプde防災体験

- ▶日時 3/2(土) 10:00~12:00
- ▶場所 横根公民館
- ▶対象 市内在住の小学生とその保護者
- ▶定員 8組(抽選)
- ▶料金 500円(当日集金)
- ▶申込 2/2(金)~5(月)に市ウェブサイトへ。

※この事業は、LOGOS FLAGSHIP CORNER GINZA TREE+の協力を得て行います。

問/横根公民館 ☎(46)7722

心とからだの健康づくり講座 笑う門には健康来る

- ▶日時 2/17・3/2・16(土)
10:00~11:30(全3回)
- ▶場所 共長公民館
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶料金 990円(申込時集金)
- ▶申込 2/2(金)から直接申込先へ。

問・申込先/共長公民館 ☎(46)4931

おおぶアカデミー レーザー加工で 小さな照明器具を作ろう

- ▶日時 3/2(土) 9:00~14:00
- ▶場所 大同大学(名古屋市南区滝春町)
※市役所または吉田公民館に集合
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶料金 500円(当日集金)
- ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。

問・申込先/吉田公民館 ☎(46)2123

脳トレそろばん

- ▶日時 3/7・14(木)
10:00~11:30(全2回)
- ▶場所 神田公民館
- ▶対象 市内在住・在勤の60歳以上の方
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。

問・申込先/神田公民館 ☎(46)2620

「いただきまんぶく食堂」運営講座 ひし餅クッキーと花束

- ▶日時 3/2(土) ①9:30~11:30
②13:30~15:30
- ▶場所 北山公民館
- ▶対象 市内在住の小・中学生
(小学1・2年生は保護者同伴)
- ▶定員 各10組(先着順)
- ▶料金 1人100円(当日集金)
- ▶申込 2/8(木) 9:00から市ウェブサイトへ。

問/北山公民館 ☎(48)6015

大府市民球場オープン記念 少年少女野球教室

- ドラゴンズベースボールアカデミーのコーチから、ピッチング・バッティングを学びます。
- ▶日時 3/31(日) 10:00~12:15
- ▶場所 大府市民球場
- ▶対象 市内在住または市内で野球活動をする小学4・5年生
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトへ。

大府市民球場の利用団体の登録を受け付けています

4/1(月)から利用開始する大府市民球場の利用団体の登録を受け付けています。団体の登録条件・予約方法は、団体の構成員によって異なります。詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

問/健康都市スポーツ推進課 ☎(45)6233

イキイキおやじフィットネス

- ▶日時 2/20~3/12(火)
13:30~15:00(全4回)
- ▶場所 神田公民館
- ▶対象 市内在住・在勤の60歳以上の男性
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。

問・申込先/神田公民館 ☎(46)2620

男の家庭料理 初めての昼ご飯作り

- ▶日時 2/22・29(木)
10:00~13:00(全2回)
- ▶場所 神田公民館
- ▶対象 市内在住・在勤の60歳以上の男性
- ▶定員 12人(先着順)
- ▶料金 1200円(初回集金)
- ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。

問・申込先/神田公民館 ☎(46)2620

ランニングイベント トップアスリートと走ろう

- 愛三工業(株)陸上競技部の選手・コーチから、効果的なストレッチ・トレーニング方法などを学びます。
- ▶日時 3/9(土) 9:15~11:30
- ▶場所 あいち健康の森公園
- ▶対象 市内在住の小学生
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトへ。

問/健康都市スポーツ推進課 ☎(45)6233

おおぶ防災セミナー 防災ガイド ブック・スマホの利用を学ぼう

- ▶日時 2/17(土) 10:00~11:00
- ▶場所 DAIWA防災学習センター
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 2/2(金)から電話または直接申込先へ。

問・申込先/DAIWA防災学習センター ☎(46)2200

プロから学べる ウクレレ講座

- ▶日時 ①弾き語り
4/13~翌年2/15(土)(全11回)
入門者 15:00~16:20
経験者 16:40~18:00
- ②演奏のみ
4/14~翌年2/16(日)(全11回)
経験者(初級) 10:40~12:00
経験者(中級) 13:00~14:20または
14:40~16:00

- ▶場所 アローブ
- ▶対象 小学3年生以上のウクレレをお持ちの方
- ▶定員 各30人(先着順)
- ▶料金 1万6500円(申込時集金)
- ▶申込 2/10(土) 8:00からアローブウェブサイトまたは10:00から電話で申込先へ。

※詳細は、アローブウェブサイトをご覧ください。

問・申込先/アローブ ☎(48)5155

不登校・ひきこもりに悩む家族のための ふぁみり~Cafe

- ▶日時 2/18(日) ①10:00~10:50
②11:00~12:00
- ▶場所 エスコートおおぶ(憩の郷内)
- ▶対象 不登校・ひきこもりの方を支える家族(①は当事者が40歳以上、②は当事者が全世代)
- ▶定員 各25人(先着順)
- ▶料金 無料

問/福祉総合相談室 ☎(45)6219

公安系公務員合同説明会



自衛隊など、4機関の公安系公務員の採用制度についての説明会を行います。

- ▶日時 2/18(日) 9:30~12:30
- ▶場所 ハローワーク半田(半田市宮路町)
- ▶料金 無料
- ▶申込 QRコードの申込フォームへ。

問/自衛隊半田地域事務所 ☎0569(21)0004

サクラの管理・手入れを学ぶ 桜守養成講座

- ▶日時 2/29(木) 9:30~12:00
- ▶場所 吉田公民館
- ▶対象 市内在住の方
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶料金 無料
- ▶申込 2/2(金)から直接申込先へ。

問・申込先/水緑公園課 ☎(45)6236

短編劇クリエーション講座

俳優・関戸哲也さんから、アローブ開館10周年記念イベントで披露する演劇を学びます。

- ▶日時 3/13~6/19(水)
19:00~21:30(全8回)
- ▶場所 アローブ
- ▶対象 高校生以上
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶料金 4000円(申込時集金)
- ▶申込 2/2(金)から直接申込先へ。

※詳細は、アローブウェブサイトをご覧ください。

問・申込先/アローブ ☎(48)5155

新型コロナワクチン接種のご案内

問/健康増進課 ☎(47)8000

新型コロナワクチンの無料接種は、3/31(日)で終了します。生後6カ月以上の方を対象に実施している初回接種と令和5年秋開始接種を希望する方は、期間内に余裕をもって予約し、接種してください。

- ▶接種場所 市内医療機関(実施医療機関は、接種券に同封している案内チラシ・市ウェブサイト・市コールセンター(☎0120(08)5544・☎(38)5544)で確認してください)

▶対象

- ①初回接種 生後6カ月以上の方
※初回接種を完了するには、5歳以上の方は2回、生後6カ月~4歳の方は3回接種が必要。

- ②令和5年秋開始接種 生後6カ月以上で初回接種を完了し、前回接種から3カ月以上経過した方
※接種回数は1回。

▶接種費用 無料

▶使用ワクチン XBB.1.5対応1価ワクチン

※市内医療機関では、ファイザー社製ワクチンを使用。

▶予約方法 お手持ちの接種券で、各医療機関・市公式予約サイト・市コールセンターで予約してください。

※4/1(月)以降の接種については、決まり次第お知らせします。

3/31(日)で ワクチンパスポートの コンビニ交付などを終了します

コンビニでのワクチンパスポート(接種証明書)の交付を3/31(日)で終了します。4/1(月)からは、保健センターでの発行となりますのでご注意ください。

接種証明書アプリのインストールやアプリからのワクチンパスポートの発行も3/31(日)で終了します。ワクチンパスポートの保存が必要な方は、アプリの画像保存機能をご利用ください。

会計年度任用職員募集



職種	募集人数	勤務時間	勤務場所	応募資格	報酬	勤務開始日	申込期限	問・申込先
放課後クラブ 主任指導員	若干人	週5日 11:00~19:00	市内放課後 クラブ	要	17万6650円/月	4/1(月)	2/29(木)	学校教育課 ☎(46)3331
放課後クラブ 指導員	10人 程度	週2~4日(各4時間程度) 平日 14:00~19:00 (土) 7:45~19:00 長期休業期間 7:15~19:00	市内放課後 クラブ	不要	資格あり 1210円/時間 資格なし 1140円/時間	応相談	随時受付	学校教育課 ☎(46)3331
親子育成支援 担当保育士	1人	週2日 平日 9:00~16:00 (土) 9:00~13:00	荒池保育園	要	1250円/時間	4/1(月)	2/16(金)	子ども ステーション ☎(44)4541
ファミリー・ サポート サブリーダー	3人	週2日程度 平日 17:00~20:00 (土)・(日) 8:30~12:30 または12:30~17:00	子ども ステーション	不要	1060円/時間	3/1(金)	2/16(金)	子ども ステーション ☎(44)4541
一般事務員	各1人	月14日程度 (月)~(土) 9:00~15:00 (日)・(祝) 8:45~14:45	①吉田公民館 ②北山公民館	不要	1027円/時間	4/1(月)	2/29(木)	①吉田公民館 ☎(46)2123 ②北山公民館 ☎(48)6015

▶ **申込** 申込期限までに必要書類を持参の上、申込先へ。
※任用期間に応じて期末手当などを支給します。応募資格・必要書類などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

スマホ教室

講座名	日時	内容	対象	申込	場所・申込先
ハイカラプラス(※) はじめてのスマホ	2/21(水) 10:00~12:00	カメラ・マップの使い方	市内在住・在勤・ 在学の方	2/6(火)から 電話または 直接申込先へ。	森岡公民館 ☎(46)0435
ハイカラプラス(※) スマホをもっと使ってみよう	2/28(水) 10:00~12:00	アプリの活用方法			
どうやるスマホ(初級編)	2/21(水) 10:00~11:30	カメラとLINEの使い方	市内在住・在勤の 60歳以上で、ス マホをお持ちの方	2/2(金)から 電話または 直接申込先へ。	大府公民館 ☎(48)1007
	2/26(月) 10:00~11:30				横根公民館 ☎(46)7722

▶ **料金** 無料
▶ **定員** 各10人(先着順)
※この事業は、ソフトバンク㈱の協力を得て行います。

大会・催し

講座・講習

募集・その他

情報パック

少年少女発明クラブ員募集

▶ **期間** 4月~翌年3月
▶ **日時**
①毎週(日) 9:30~11:30(全14回)
②毎週(土) 9:30~11:30(全14回)
③毎週(土) 13:30~15:30(全16回)
▶ **場所** 子どもステーション
▶ **対象**
①ジュニア=市内在住の令和6年度小学1・2年生
②基礎=市内在住の令和6年度小学3~5年生
③上級=市内在住の令和6年度小学4年生~中学生
▶ **募集人数** ①34人 ②11人 ③13人(抽選)
▶ **料金** ①2年3000円 ③年3500円
▶ **申込** 2/2(金)~5(月) 9:00~11:30に申込書に必要事項を記入の上、直接申込先へ。
※申込書は、2/2(金)~5(月) 9:00~11:30に申込先で配布します。
問・申込先/少年少女発明クラブ
☎(48)7450(月)・(金) 9:00~11:30

赤水・白水のお知らせ



共和配水場において、①上水道の仮設配水管工事のための配水切替作業と、②受電設備点検のためのポンプ電源切替作業を行います。その際、水が濁り、赤水・白水になる恐れがありますが、しばらく流せばきれいな水に戻りますので、ご理解とご協力をお願いします。
▶ **影響日時** ①2/9(金)・10(土) ②2/13(火) 9:00~16:30頃
▶ **影響区域** JR東海道本線東側全域
問/水道工務課 ☎(45)6319

ハイカラプラス 電気自動車について学ぼう

▶ **日時** 3/16(土) 10:00~11:00
▶ **場所** 森岡公民館
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶ **定員** 10人(先着順)
▶ **料金** 無料
▶ **申込** 2/6(火) 9:00から市ウェブサイトへ。
※この事業は、愛知トヨタ㈱の協力を得て行います。
問/森岡公民館 ☎(46)0435

季節の花を使った 春の寄せ植えガーデニング教室

▶ **日時** 3/9(土) 9:30~12:00
▶ **場所** いきいきプラザ
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶ **定員** 10人(先着順)
▶ **料金** 3330円(申込時集金)
▶ **申込** 2/4(日)から直接申込先へ。
問・申込先/いきいきプラザ ☎(44)2770

認知症サポーター養成講座

▶ **日時** 2/9(金) 10:00~12:00
▶ **場所** コラビア
▶ **定員** 30人(先着順)
▶ **料金** 100円(当日集金)
▶ **申込** 2/2(金)から電話または直接申込先へ。
問・申込先/コラビア ☎(44)8500

おとろはん料理教室 手軽にパパッと おいしいお昼ごはん

▶ **日時** 3/16(土) 10:00~13:00
▶ **場所** ミューいしがせ
▶ **対象** 子育て中のパパ・プレパパ
▶ **定員** 20人(先着順)
▶ **料金** 700円(申込時集金)
▶ **申込** 2/2(金)から電話・メールまたは直接申込先へ。
※詳細は、ミューいしがせウェブサイトをご覧ください。
問・申込先/ミューいしがせ
☎(48)0588
✉misigase@ma.medias.ne.jp

どうするプログラミング ロボットカーを作ろう

▶ **日時** 3/9(土) 10:00~11:30
▶ **場所** 横根公民館
▶ **対象** 市内在住の小学生とその保護者
▶ **定員** 10組(抽選)
▶ **料金** 300円(当日集金)
▶ **申込** 2/2(金)~5(月)に市ウェブサイトへ。
問/横根公民館 ☎(46)7722

ダンボールコンポストで 生ごみ削減

▶ **日時** 2/12・3/11(月)
10:00~11:30(全2回)
▶ **場所** 東山公民館
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶ **定員** 10人(先着順)
▶ **料金** 550円(当日集金)
▶ **申込** 2/2(金) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
問・申込先/東山公民館 ☎(47)1498

60歳からのヨガ教室

▶ **日時** 3/7・14(木)
10:00~11:30(全2回)
▶ **場所** 森岡公民館
▶ **対象** 市内在住・在勤の60歳以上の方
▶ **定員** 10人(先着順)
▶ **料金** 無料
▶ **申込** 2/6(火)から電話または直接申込先へ。
問・申込先/森岡公民館 ☎(46)0435

ハイカラプラス はじめてのNISAとiDeCo

▶ **日時** 3/9(土) 10:00~11:30
▶ **場所** 森岡公民館
▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
▶ **定員** 20人(先着順)
▶ **料金** 無料
▶ **申込** 2/6(火) 9:00から市ウェブサイトまたは直接申込先へ。
※この事業は、日本証券業協会の協力を得て行います。
問・申込先/森岡公民館 ☎(46)0435

おこしもの作り教室

日時	対象	定員(先着順)	料金	申込	場所・問
2/18(日) 10:00~12:00	市内在住の小学生	15人	100円 (申込時集金)	2/2(金)から 直接共長公民館へ。	共長公民館 ☎(46)4931
2/24(土) 9:30~11:00		10人	100円 (当日集金)	2/2(金) 9:00から 市ウェブサイトへ。	東山公民館 ☎(47)1498
3/2(土) 9:30~11:30		12人			長草公民館 ☎(48)5444

避難に支援が必要な方の名簿と個別避難計画を作成します

問・申込先/地域福祉課 ☎(45)6228



避難行動要支援者名簿への登録

災害時に、より多くの方を支援できるよう避難行動要支援者名簿(以下、名簿)を作成し、平常時から避難支援等関係者に提供します。

▶対象 次のいずれかに該当する方は、自動的に名簿に掲載されますが、申し出により掲載しないこともできます。該当しない方で掲載を希望する方も、申し出により名簿への掲載ができます。

- 要介護認定が3~5の方
- 要介護認定が1または2の方のうち
 - 65歳以上の単身世帯に属する方
 - 75歳以上の高齢者のみの世帯に属する方
- 身体障害者手帳をお持ちの方
(種別により1~3級・右表参照)
- 療育手帳(A判定)をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方

表 名簿へ掲載される障がいの種別と等級

障がいの種別		障がいの等級
視覚障がい		1級・2級
聴覚障がい		2級
肢 体 不 自 由	上肢	1級・2級
	下肢	1級・2級
	体幹	1級・2級・3級
	乳幼児期以前の非進行性の 脳病変による運動機能障がい	1級・2級 移動機能

名簿の提供先(避難支援等関係者)

自主防災組織・民生児童委員・東海警察署・市消防本部・その他市長が認めた関係者

名簿情報の内容

氏名・生年月日・性別・住所・電話番号・避難支援を必要とする事由(障がい部位など)・個別避難計画に関する事項・その他必要な事項

届出方法

- 名簿への情報掲載に同意しない方 拒否届出書に必要事項を記入の上、直接申込先へ。
- 対象ではない方で名簿への掲載を希望する方 申請書に必要事項を記入の上、直接申込先へ。

※災害時には、拒否届出書を提出した方も含めた名簿を避難支援等関係者へ提供します。各種書類は、申込先・市ウェブサイトに用意しています。

個別避難計画の作成

避難行動要支援者の避難の際に必要なより細かな情報を掲載した個別避難計画(以下、計画)の作成を推進します。作成した計画は、名簿と同様に避難支援等関係者に提供します。

対象

名簿に掲載されている方のうち、浸水想定区域・土砂災害警戒区域などに居住する方(施設入所者を除く)または計画の作成を希望する方

作成方法

- 対象の方には、案内をお送りします。その後、民生児童委員などが自宅を訪問し、計画について説明します。
- 対象ではない方で計画の作成を希望する方は、直接申込先へ。

大会・催し

講座・講習

募集・その他

情報パック

2/9(金) Jアラートの全国一斉情報伝達試験

Jアラートは、地震・津波・武力攻撃などの災害時に、国から送られる緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。2/9(金)11:00頃にJアラートの全国一斉情報伝達試験が行われ、同報無線・防災ラジオから放送が流れます。

※防災情報アプリにも通知が届きます。社会情勢などにより、放送を中止する場合があります。

問/危機管理課 ☎(45)6320

マイナンバーカード交付・電子証明書更新の臨時開庁

▶日時 2/11(日) 9:00~12:00

▶場所 市民課

問/市民課 ☎(45)6218

ありがとうございました(敬称略)

共長児童センターへ
広川レディスクリニック
園庭遊具(10万円相当)
緑化基金へ
(株)ヤマナカ 1万3311円



編集雑記

大学3年時に東京都内で、東日本大震災に遭いました。都内でも震度5強の影響があり、携帯が繋がらなかつたり、電車が止まったり、部屋が崩れていたりしました。1月12日に能登半島地震救急派遣隊員の報告会取材しました。私が東京都内に見た光景以上に厳しい現地の様子を拝見し、身の危険を感じながら現場活動にあたった消防隊員に、頭が下がりました。(D)

就学援助制度をご利用ください

市では、子どもを小・中学校へ通学させる上で、経済的に困りの保護者・世帯を対象に援助を行っています。

- ▶対象 次のいずれかに該当し、生活保護に準ずる程度に困窮していると認めた保護者・世帯
- 市民税の非課税・減免世帯
 - 個人事業税・固定資産税の減免世帯
 - 国民年金の保険料・国民健康保険税の減免世帯
 - 児童扶養手当の受給世帯
 - 生活保護法に基づく保護の停止・廃止を受けた保護者
 - 生活福祉資金貸付を受けた保護者
 - 職業安定所登録日雇労働者である保護者
 - 職業が不安定で生活状態が悪いと認められる保護者

▶援助の内容 学用品費(新入学を含む)・修学旅行費・学校給食費(小学校のみ)・野外活動費・PTA会費など

▶申込 申請書に必要事項を記入し、源泉徴収票など令和5年分の所得が分かる証明書(所得のある同居家族全員分)・マイナンバーカード(ない場合は通知カード)・本人確認書類・振込銀行口座が分かるものを持参の上、申込先へ。
※令和6年度から、就学援助の支給対象を拡大します。申請書は、申込先と市内小・中学校に用意しています。

問・申込先/学校教育課 ☎(46)3332

シビックガーデンコンテスト参加者募集

市民の皆さんとまちに緑・花を飾り、まち全体がシビックガーデン(市民の庭)となることを目指します。

- ▶部門 各部門で家庭緑花(一般住宅)と共同花壇(店舗・事業所など)があります。
- ①マスター 本コンテストで優秀賞以上の入賞経験のある方
 - ②一般 ①以外のどなたでも
- ▶対象 道路から見ることでできる庭・鉢植え(自薦・他薦は不問。他薦の場合は、本人の承諾必須)
- ▶募集期間 2/1(木)~3/15(金)
- ▶審査期日
- 一次審査 緑化推進委員による現地審査(4/4(木))
 - 二次審査 市役所市民健康ロビーでの市民投票(4/18(木)~21(日))
- ▶申込 申込書に必要事項を記入の上、FAX・メール・郵送または直接申込先へ。
※申込書は、申込先・市ウェブサイトに用意しています。

表彰式・交流会

5/2(木)に表彰式を実施し、部門ごとに最優秀賞・優秀賞・優良賞を選出します。本コンテスト参加者を対象に、交流会として寄せ植え講座を開催します。

問・申込先/水緑公園課 ☎(45)6236
FAX(47)3347 〒474-8701住所不要
✉mizumidori@city.obu.lg.jp

小学生にも対象を拡大しました / 学習支援事業「まなポート」生徒募集



大学生ボランティアのサポートを受けながら、学校の勉強の復習・宿題をします。

対象 (市内在住)	場所 (公民館)	日時 (GW・お盆・年末年始を除く)	定員 (抽選)
小学4~6年生	横根・森岡	第1・3(土)	60人
	東山・長草	第2・4(土)	
中学生	横根・東山 長草・森岡	毎週(土)	80人

▶料金 無料

▶申込 2/13(火)~26(月)に申込書に必要事項を記入の上、保護者が直接申込先または希望の実施場所へ。

※受験対策は行いません。申込書は、申込先・実施場所・市ウェブサイトに用意しています。

問・申込先/協働推進課 ☎(45)6215

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企
画広報課(☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



Ballet Studio ChuChu

バレエサークル ChuChu 岩瀬愛さんに4つの質問



Q1. Ballet Studio ChuChuの自慢は？

民族舞踊・J-POP・洋楽・童謡などに含まれる、新しい踊りを取り入れたモダンバレエを行っています。踊りを深めたいと思っている希望者のために、全国コンクールにチャレンジするための練習も行っています。

Q2. どんな種類のバレエがあるの？

大人バレエ・ママさんストレッチ・モダンバレエ・モダンバレエシニア・モダンバレエジュニアなど、多くのコースを設けています。

Q3. 工夫した取り組みは？

ダンサーにとって大事なことは、人に見てもらうことです。そこで、2年に1回の発表会のほか、さまざまなイベントで生徒がバレエを披露する機会を作っています。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

大人の方、健康・美しい姿勢を意識している方は、バレエにチャレンジしてみませんか。子どもたちには、自分を表現する方法や体を動かす楽しさを教えます。3/31(日) 15:00からアローブで生徒の発表会があります。ぜひ、ご来場ください。



Ballet Studio ChuChu・バレエサークル ChuChu

住所/市内のスタジオ(コラビア・アローブ) ※場所は、電話で確認

電話/☎090(6761)0532

定休日/日・月

その他/興味のある方は、ご連絡ください。

Instagram 公式サイト



広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

2月号応募期限

2/15(木)
(消印有効)

今月の広報クイズ

加齢により、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことは？



「フ〇イ〇」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報2月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



今月の
プレゼント

Ballet Studio ChuChu
バレエサークル ChuChu
体験レッスン1回分

10名様



ストレッチ・大人
バレエ・モダンバレエ
ジュニアのいずれか
1つを体験できます。

※先月号の答えは「消防団」。22通の応募がありました。

セレクトナ
通信

二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

2月の休館日

5月・13日(火)・19日(月)・26日(日)



ゆる散歩 森DE大人のから騒ぎ⑥

3/2(土) 14:00~16:00

サクラの季節を楽しみます(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・子どもの同伴不可・先着順・予約制)

セレクトナの森の研究室⑪ 春に出会える鳥たち

3/3(日) 9:30~11:30

メジロ・ヒヨドリなど、春に出会える鳥たちについて学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

写真大好き セレクトナの自然を写そう⑥

3/3(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、カワツザクラを撮影します(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

夜空の月を見てみよう 望遠鏡で月見会③

3/16(土) 18:00~19:30

天体望遠鏡で、月の美しさを観察します(雨天中止)。

定員 20人(先着順・予約制)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦⑩

3/17(日) 9:30~11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学び、公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

予約
方法

2/2(金) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接二ツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

カフェ・くちなし

3/10(日) 10:00~11:30

認知症や健康に関わる専門家と話をしたり、地域の方と交流したりします(200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

スプリングフェスタ2024

3/17(日) 10:00~16:00

ダンスステージや子ども向けの縁日を開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

イースターエッグ作成

3/24(日) 10:00~11:30

紫式部の名にちなんだ植物「ムラサキシキブ」の実を使って、イースターエッグを作ります(500円・定員10人(抽選)・申込期間 2/20(火)~25(日) 9:30~16:30)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

ウェルネス
バレエ
通信

商工業ウェルネス
バレエ推進課

☎(45)6255

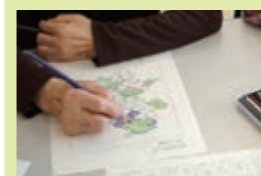
https://www.city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレエとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

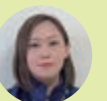


新イベント「大人のぬりえ」を始めました



住宅型有料老人ホームさわやかなの丘 ☎(47)7190

主任 成田さやか



さわやかなの丘では、今年度から新しいイベント「大人のぬりえ」を開催しています。塗り絵には脳の活性化のほか、手指のリハビリ、ストレス解消など、心身に対して効果があると言われています。現在のイベントは、入居者の皆さんのみの参加に限定していますが、今後は家族や地域の方にも参加してもらえらるイベントを開催していきたいと思っています。

2月の相談

各種相談とも無料で相談でき、秘密厳守です。
相談には、参考となる書類などをお持ちください。

☎=予約制
☎=電話相談可
🗨=訪問相談可

相談種目	日時	会場/問い合わせ
福祉総合相談(ひきこもり、ニート、不登校、8050 など) 🗨/職員	平日 8:30~17:15	福祉総合相談室 ☎(45)6219 ※必要なときは、専門相談につなぎます
法律 🗨/弁護士	2・9・16・3/1(金) 13:30~16:30	福祉総合相談室 ☎(45)6219 ※事前予約制(先着6人) ※相談時間は、1人30分まで ※翌月の相談は、初回のみ掲載しています ※3月の相談予約は、2/2(金)から
人権よろず 🗨/人権擁護委員	1・22・3/7(木) 13:30~16:30	
行政よろず 🗨/行政相談委員	15・3/21(木) 13:30~16:30	
登記・相続 🗨/司法書士	7・3/6(水) 13:30~16:30	
不動産 🗨/宅地建物取引業協会員	21・3/13(水) 13:30~16:30	
成年後見・相続・遺言相談 🗨/行政書士	1・3/7(木) 13:30~16:30	スピカ/福祉総合相談室 ☎(45)6219 ※3月の相談予約は、2/2(金)から
年金 🗨/日本年金機構職員	13(火) 9:45~12:00 / 13:00~15:15	市役所地下会議室001 / 保険医療課 ☎(45)6330 ※予約は、2/2(金)から(先着12人)
健康相談 🗨/保健師ほか	平日 9:00~11:30	ミューいしがせ/健康増進課 ☎(47)8000
消費生活 🗨/消費生活相談員	毎週(月)~(木)(祝日を除く) 9:30~12:30 / 13:30~15:30(15:00まで受付)	NTT西日本大府ビル1階 / 消費生活センター ☎(45)4538
	平日 9:00~16:30、(土)(日)は16:00まで	県消費生活総合センター ☎052(962)0999
障がい者の悩み事 🗨/障がい者相談員	平日 時間応相談	応相談/高齢障がい支援課 ☎(85)3558
障がい児者の生活・福祉・発達など/社会福祉士ほか	平日 8:30~17:15	スピカ/障がい者相談支援センター ☎(48)3011
高齢者の生活・医療・介護・認知症など / 社会福祉士・看護師ほか	平日 8:30~17:15 ①JR西側地域:スピカ ②JR東側地域:社会福祉協議会	①/高齢者相談支援センター ☎(45)5455 ②/同東分室 ☎(48)1051
高齢者・障がい者の虐待/職員	平日 8:30~17:15	スピカ/高齢者・障がい者虐待防止センター☎(45)5447
介護サービス利用に関する法律相談 🗨 / 弁護士	1(木)(受付終了)・3月はお休み	東浦町役場/知多北部広域連合 ☎052(689)1651
ヤングケアラー相談 🗨LINE / 専門相談員	平日 8:30~17:15	福祉総合相談室 ☎0120(556)501
小児救急相談 🗨 / 看護師・医師	毎日 19:00~翌8:00	☎#8000(または☎052(962)9900)
子育ての悩みなど 🗨 / 地域子育て相談員	平日 8:30~17:00	子どもステーション ☎(46)2100
乳幼児の生活・発達 🗨・🗨 / 専門相談員ほか	平日 9:00~16:00	子どもステーション ☎(47)2200
妊産婦相談 🗨 / 保健師ほか	平日 8:30~17:15	おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219
ことばの相談 🗨 / 言語聴覚士	15(木) 時間応相談	ミューいしがせ/健康増進課 ☎(47)8000
こども相談/保健師ほか	14(水) 時間応相談	ミューいしがせ/健康増進課 ☎(47)8000
児童の生活 🗨 / 子ども家庭相談員	平日(各センター週2回) 10:00~12:00	各児童(老人福祉)センター
児童の生活・虐待 🗨 / 家庭児童相談員	平日 8:30~17:00	子ども未来課 ☎(46)2143
学校生活の悩みなど 🗨 / スクールカウンセラー	平日 9:00~16:00	スピカ/レインボーハウス ☎(44)9400
女性の悩み事電話※面談可 🗨 / 女性問題相談員	毎日(休館日を除く) 9:00~16:30	ミューいしがせ ☎(44)9117
外国人の ための相談 / 外国語相談員	ポルトガル語	7・14・21・28(水) 13:00~17:00
	中国語	14(水) 13:00~17:00
	ベトナム語	28(水) 13:00~17:00
	英語	平日 13:00~17:00
新規創業/中小企業支援センターコーディネーター	平日 9:00~12:00 / 13:00~17:00	商工会議所 ☎(47)5000
事業用資金金融 🗨 / 専門相談員	19(月) 10:00~12:00 / 27(火) 13:30~15:30	
職業相談・紹介 / 職業相談員	平日 9:00~16:30	NTT西日本大府ビル1階/ワークプラザおおぶ ☎(48)6160
内職相談 🗨 / 県労働協会職員	20(火) 10:00~15:00	市役所地下会議室003 / 県労働協会 ☎052(562)5016
就労自立支援 / 相談支援員	28(水) 14:00~16:00	市役所3階302会議室/ちたサポステ ☎0569(89)7947



笑学生落語 第30回 落語会

笑いは心の栄養です。小学生メンバーを中心に、大好きな落語で皆さんに笑いをお届けします。
日時: 3/20(水) 14:00~16:00
場所: 愛三文化会館
定員: 70人程度(先着順)
料金: 無料 申込: 当日直接会場へ。
鈴置 ☎090(8469)9526

第12回 心ひとつに3.11 映画「先祖になる」上映会

震災直後の岩手県陸前高田市を舞台に、77歳のきこり・佐藤直志さんを追うドキュメンタリー映画を上映。当日は、東北物産市も開催。
日時: 3/10(日) 13:30~16:00
場所: アローブ 対象: 中学生以上の方
定員: 80人(先着順) 料金: 無料
申込: 電話で竹田または直接アローブ図書館へ。
竹田 ☎090(3572)6864

大府市吹奏楽団 2024ファミリーコンサート

年1回のファミリーコンサートです。アニメ映画音楽大特集のほか、お楽しみ企画ステージなどを行います。
日時: 3/3(日) 13:30開演
場所: アローブ
定員: 300人(先着順)
料金: 無料 申込: 当日直接会場へ。
伴 ☎090(8738)0806

のんびりやーの 1Day SDGsサンシェ(入浴剤)

野菜・果物の皮を捨てる前にできる、環境にも財布にも優しいエコな知恵をお伝えします。
日時: 2/29(木) 10:00~11:30 (入退出自由)
場所: アローブ 定員: 10人(先着順)
料金: 600円 (中学生以下300円・就園前児無料)
申込: QRコードまたは電話で吉次へ。
吉次 ☎090(9662)7659

いしがせ男子厨房 会員募集

みんなで楽しく料理を作って、食べて、そして健康へ。年齢・経験は問いません。
日時: 第1(月) 9:30~13:00
場所: ミューいしがせ
対象: 男性 定員: 3人(先着順)
料金: 月500円 年会費1000円
申込: 電話で朝倉へ。
朝倉 ☎090(8472)9761

4月号受付: 2/16(金)~22(木)

受付件数 9件(抽選)
申込方法 市ウェブサイト または 直接申込先へ。
※掲載基準をご確認ください。
問・申込先/ 企画広報課 ☎(45)6214

行政番組	1日~	15日~
スマイルおおぶ (2月1日~29日)	OBU VIDEO NEWSLETTER/ 岡村市長のぶらり大府旅(EVバス編)	中学校の部活が変わる? (再放送)
行政番組	1日~	15日~
CATV デジタル12CH 毎日8:45~/14:45~/20:45~	1日~	15日~
YouTube おおぶムービーチャンネル http://www.youtube.com/user/obucityoffice	1日~	15日~
ハロー! とうかい 毎日8:30~/14:30~/20:30~	1日~	15日~
ほっとラインちた 毎日9:00~/15:00~/21:00~	1日~	15日~
あったかいまちひがしうら 毎日9:15~/15:15~/21:15~	1日~	15日~

行政番組
スマイルおおぶ (2月1日~29日)

1日~
OBU VIDEO NEWSLETTER/
岡村市長のぶらり大府旅(EVバス編)

15日~
中学校の部活が変わる?
(再放送)

▶▶ CATV デジタル12CH 毎日8:45~/14:45~/20:45~
▶▶ YouTube おおぶムービーチャンネル http://www.youtube.com/user/obucityoffice

ハロー! とうかい 毎日8:30~/14:30~/20:30~
1日~ 東海市で子育て! ~パパママをサポートしています~
15日~ 東海市職員の仕事 消防士・保育士編(再放送)

ほっとラインちた 毎日9:00~/15:00~/21:00~
1日~ 会員大募集! 知多市文化系ジュニアサークル(再放送)
15日~ 梅子と学ぼう! ゼロカーボンシティちた

あったかいまちひがしうら 毎日9:15~/15:15~/21:15~
暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします。

「広報おおぶ」に広告をPRしませんか?

広報紙広告ならではの **メリット** ▶▶

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

お問い合わせ ☎092-716-1401 株式会社 ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

＋ 休日当番医

2/4(日)	大府こころのクリニック 柘山町1-175-1-2F ☎(46)2002
2/11(日)	もりした整形外科 明成町3-55-1 ☎(46)0088
2/12(月)	石川医院 中央町6-65 ☎(47)0667
2/18(日)	ひらしま整形外科リウマチ科クリニック 横根町古井戸12-3 ☎(43)0055
2/23(金)	加藤内科・胃腸科 中央町6-91 ☎(46)8900
2/25(日)	木村皮フ科 長根町4-120 ☎(47)2730

診療時間 9:00～12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。

※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00～9:20)

とき	集合場所	コース
2/3(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0*o)
2/7(水)	保健センター	鞍流瀬川(4.0*o)
2/10(土)	神田っ子プラザ	大府みどり公園往復(5.4*o)
2/14(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
2/17(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
2/24(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)

問 健康増進課 ☎(47)8000

※雨天中止



みんなにごあいさつ



井村 紬麦ちゃん 2歳

お歌とおまごごとが大好きなつむぎちゃん。話す言葉もどんどん増えて、毎日の成長に驚くばかりです。これからも元気に楽しく過ごそうね！ 大好きだよ！



加藤 優陽ちゃん 2歳

2歳のお誕生日おめでとう！ 毎日いろんなことができるようになっていくね^^ これからもとびきりの笑顔と明るさで、すくすく育ってね☆ ゆうくんのことが大好きだよ～♡



梅本 夏向ちゃん 3歳

いつも元気いっぱい、何をすることも楽しそうで、毎日ニコニコ笑顔があふれているかなちゃん。これからもかなちゃんらしく、すくすくと育って行ってね！

◆2月に予約を開始するイベント◆

1歳の子を持つ親の座談会
[入園に向けて]

日 3/5(火) 10:00～11:00

対 市内在住の1歳の子どもとその保護者 10組

申 2/2(金)～29(木)に直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間:9:00～17:00)

申 電話での仮予約はできません。



子育て支援講座

[親子リズムでこんにちは]

日 3/5(火) 11:00～11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組



子育て支援講座

[離乳食や食事について]

日 3/8(金) 11:00～11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組



所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)

申 2/5(月)から電話(☎(46)4152・10:00～14:45)

または直接おおぶっこ広場へ。

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 2/13・27(火) 10:00～11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組

申 開催日前日13:00～当日9:00に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ～4カ月児 2/7(水) 10:00～11:30

② 5～7カ月児 2/14(水) 10:00～11:30

③ 8～10カ月児 2/21(水) 10:00～11:30

④ 11カ月児～ 2/28(水) 10:00～11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各20組

申 開催日前日13:00～当日9:00に下のQRコードから。

[0歳児を持つ親の交流会]
「さくらんぼの会」



申し込みはこちら



離乳食教室

離乳食の進め方の話や調理のデモ、試食などを行います。希望者には、個別相談も行います。

日 2/14(水) 9:30～10:55

所 ミューいしがせ

対 5・6カ月児とその保護者 20組

料 100円

申 2/5(月)までに市ウェブサイト・電話または

直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロン 出産と子育ての準備

出産に臨むための準備や子育て支援情報、親子遊びなどの講座を行います。赤ちゃんの抱っこ体験ができるコーナーも設置します。

日 3/4(月) 9:30～11:00

所 子どもステーション

対 妊娠5カ月(16週)以降の妊婦・妊婦のパートナー 18人

申 2/5(月)～3/2(土)に市ウェブサイト、期間中

の平日に電話または直接健康増進課へ。

問 おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219



パパママサロン

子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。

アダム見聞録

ケーキの聖地 アクランドストリート

 国際交流員
Adam Simmonds

店の窓にずらりと並ぶ色とりどりのケーキ。歩道にあるテーブルで、新聞を見ながらケーキをつまんだり、家族・友人と話したり、笑ったりしながらコーヒーを飲んだり、それぞれ楽しいひとときを過ごす人々。時々「チン」という音で、目の前の駐車場から動き出すトラム(路面電車)。ここは、ポート・フィリップ市(オーストラリア連邦ビクトリア州)のセント・キルダ地区にあるアクランドストリートです。

アクランドストリートは、19世紀後半には富裕層の住宅街でした。当時並んでいた豪邸は、後の開発で姿が消えたものもありましたが修復され、美術館などに生まれ変わり、街の歴史を継承するための財産として保護されているものもあります。

ルナパークに近いアクランドストリートの東南端は、トラムの停車場に近く、セント・キルダビーチの観光地化に伴い、1920~30年代に商店が次々と開き、人気スポットになりました。アクランドストリートは、戦前・戦後、ヨーロッパでの迫害や戦争から逃げて、メルボルンにたどり着く避難民が多く、ヨーロッパ系の人たち向けのさまざまな店が登場しました。また、ユダヤ人経営の中央・東ヨーロッパのケーキ専門店も数軒開き、その影響か、一時期メルボルンのユダヤ人コミュニティの中心地となりました。今も毎日おいしいものを求める人でにぎわうアクランドストリートは、メルボルンのケーキやコーヒーの聖地の一つとして愛され続けています。



▲富裕層の住宅を改装した美術館



▲アクランドストリートの東南端

Library Update

アローブ図書館
2月の休館日 19(月)

☎(48)1808
開館時間：9:00~20:00



今月の一冊

『春になったらあけてください』
増井邦恵/作 あべまれこ/絵 BL出版



お母さんが応募した懸賞の賞品は「春になったらあけてください」と書かれた缶でした。「春っていつ？」の答えは、家族それぞれ違っていて…。春が来るのはいつでしょうか。そして、賞品はなんだったのでしょうか。春が待ち遠しくなるお話です。

図書館PickUp

くまの本(日本編)

クマの本特集の第2弾は、日本の作家による絵本。『きんたろう』『こぐまちゃんシリーズ』など、クマが登場する本がたくさん。みんなの知っているお話はあるかな？

▶棚番号 53 ▶特集期間 3/17(日)まで

12月予約ランキング

- 星を編む 凧良ゆう/講談社
- 科学がつきとめた「運のいい人」 中野信子/サンマーク出版
- ジェイソン流お金の稼ぎ方 厚切りジェイソン/ぴあ
- 強運習慣100 中園ミホ/エクスマレッジ
- 絡新婦の糸 中山七里/新潮社

図書館イベント

読み聞かせ

2/6(火)・20(火)・21(水)・25(日)	11:00~
毎週(土)(2/10を除く)	14:00~
(低学年向け)2/4(日)	16:00~
2/10(土)	14:00~
ストーリー・テリング(5歳以上) 2/10(土)	10:30~
わらべ歌 2/8・22(木)	11:00~
紙芝居 2/24(土)	11:00~

人権って？ なんだろう Vol.10

全ての人が持ち、最大限尊重されなければならない権利「人権」。

女性の人権

子ども未来課 ☎(85)3320

国際的な指標で見る日本の男女格差

憲法では、男女平等の理念がうたわれています。世界経済フォーラムが、各国の男女格差を測る「ジェンダー・ギャップ指数(2023年)」を公表しています。そのランキングでは、日本は世界146カ国中125位で、特に政治・経済の分野では値が低くなっています。

これらの背景には、「男は仕事・女は家庭」といった固定的な性別的役割分担の意識があります。誰もが性別に関わりなく、お互いを尊重しながら支え合う、男女共同参画社会を目指す必要があります。



男女共同参画に関する国際的な指数 (出典:内閣府)

おおぶ男女共同参画プラン6

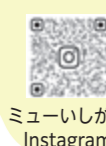
さんかく！おおぶ



市では、「性別による固定的役割分担意識の解消」と「性別に関わりなく個性と能力を発揮できる」社会を目指し、女性の市政への参画や仕事と家庭の両立支援、職場における女性の活躍を中心に事業を実施しています。



ミューいしがせ(石ヶ瀬会館)では、男女共同参画講座を年間90講座以上開講中です。ぜひ、お越しください。



ミューいしがせ Instagram



今回のテーマは、「外国人の人権」です。

※12/19に市立保育園で提供したメニューです。

おおぶきっちゃん

ゆで卵を入れて
さらにおいしく！



保育園では、園児が食べやすいよう、みそおでんにしています。赤みそと砂糖の甘味が染み込み、おいしく出来上がります。

おでん

▶▶ 材料(4人分)

削り節	8 ² / ₂	しょうゆ	小さじ1強
だし昆布	4 ² / ₂	塩	少々
サトイモ	2個	サラダ油	適量
はんぺん	80 ² / ₂	豚ひき肉	40 ² / ₂
厚揚げ	80 ² / ₂	赤みそ	40 ² / ₂
ダイコン	120 ² / ₂	砂糖	40 ² / ₂
ニンジン	60 ² / ₂	白ごま	4 ² / ₂
こんにゃく	80 ² / ₂		

▶▶ 作り方

- 削り節とだし昆布で、だし汁をとる。
- サトイモは一口大に切り、塩でもみ、下ゆでする。
- はんぺんは、一口大に切る。
- 厚揚げは油抜きし、一口大に切る。
- ダイコン・ニンジン・こんにゃくは一口大に切り、下ゆでする。
- ①に②③④⑤を入れて、Aで調味して煮る。
- サラダ油で豚ひき肉を炒め、Bと水合わせ、弱火で煮る。
- ⑦に白ごまを入れる。
- 器に⑥を盛り、⑧をかける。



▲#ファインダー越しの同窓会



上 岡村市長と実行委員の皆さん
下 参加者へ募金を呼び掛ける実行委員

17 二十歳の集い 色とりどりの二十歳

愛三文化会館で、二十歳の集いを開催しました。同級生との再会を喜んだり、親子で記念撮影をしたりする様子などが見られ、晴れ着に身を包んだ766人が、大人としての決意を新たにしました。

岡村市長は「皆さんの笑顔を見ることができ、うれしく思います。多くの出会いを大切に、前に向かって歩み続けてください」と未来へ羽ばたく若者たちへエールを送りました。二十歳の集い実行委員会が主体となり、能登半島地震の影響で中止となった被災地の「二十歳の集い」再開に向けて、参加者に募金を呼び掛けました。

1223 親子で学ぶ・味わう おおぶで育ったあいちの伝統野菜 おいしいね おおぶの野菜

市内農園で、愛知県の伝統野菜の収穫体験を行いました。参加者が収穫したのは、木之山五寸にんじんや徳重だいこんなどの愛知県が伝統野菜として選定した品種。おいしい野菜の見分け方などを教わりながら、さまざまな伝統野菜を収穫しました。

収穫後、アロープのCaféオムレットで、ニンジン特有の風味が特徴的な木之山五寸にんじんを使用したケーキを試食しました。参加者は「ニンジンの甘みが口いっぱいに広がりおいしかったです」と話しました。



上 来年の収穫に向け、タマネギの苗植えをする参加者
下 ニンジンのケーキを味わう親子



▲木之山五寸にんじんを協力して引き抜く親子

115 警察署新設に関する陳情 大府警察署(仮称)の早期実現を目指して

岡村市長らが、県・県議会・県警察本部に出向き、大府警察署(仮称)を早期に設置してもらおう、陳情しました。令和4年8月に、大村秀章愛知県知事が記者会見で、市内への警察署の新設を発表しました。岡村市長は「市の大府警察署(仮称)建設推進チーム



▲岡村市長らによる県警察本部への陳情

により、建設に係る課題解決に向けて検討を進めています。県に全面的に協力してまいりますので、警察署の新設の早期実現を要望いたします」と陳情しました。

1225 専門家から学ぶ バイオリン講座 上手に弾けたよ

石ヶ瀬児童老人福祉センターで、鈴木バイオリン製造㈱の協力のもと、バイオリン講座を行い、小学生や親子ら15人がバイオリン演奏を体験しました。参加者は、講師のバイオリン奏者・伊藤達哉さんから、バイオリンの音が鳴る仕組みや扱い方などを教わり、最後



▲きれいな音色で弾けるよう練習する児童ら

には全員で「きらきら星」を演奏しました。参加者は「徐々にこつをつかんできれいな音が出るようになり、最後にはみんなで演奏できて楽しかった」と話しました。

1218 EV充電設備「Terra Charge」除幕式 持続可能なまちへ また一歩前進

EV充電設備「Terra Charge」の導入を記念し、除幕式を行いました。Terra Motors㈱と締結した協定に基づき導入が実現したもので、横根公民館・森岡公民館・愛三文化会館・二ツ池公園の4カ所に設置しました。岡村市長は「公共施設・マンション・店舗



▲Terra Motors㈱と岡村市長との記念撮影

へのEV充電設備の普及を促進し、市民が安心してEV自動車を利用できる環境整備を進めていきたい」と今後の展望を話しました。

1215 歌の発表会「おおぶが大好き」 おおぶへの思いを歌に

大府小学校の2年生の児童131人が、生活科・音楽科の授業の一環としてリソラ大府ショッピングテラスで、地域への感謝を込めて歌を披露しました。「ジングルベル」「ビリーブ」「さんぽ」などの曲を、大府市がいつまでも住みやすい市であることを願い、その気持ち



▲息を合わせた振り付けで歌う児童ら

ちを歌で表現しました。児童らの歌を聴いた観客は「子どもたちの元気な歌声が響き渡り、とても嬉しかったです」と話しました。



#大相撲大府場所パネル展 #あの興奮を振り返る



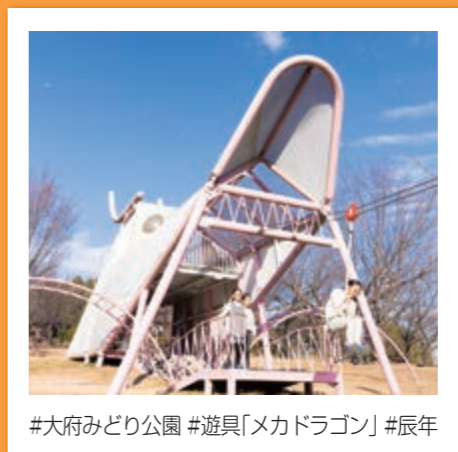
#コラビア #書道を楽しむ知龍会の作品



#おおぶの水 #KURUTOおおぶで販売中



#吉川熊野神社 #2024年 初詣



#大府みどり公園 #遊具「メカドラゴン」 #辰年



#熱田神社 #手水舎 #龍神 #水の神様

大府のいいところを発見したら、「#ファインダー越しの大府の世界」でどんどん投稿してね！
健康都市おおぶの魅力をたっぷり発信中♡

市公式インスタグラム

アカウント名
obu_city_official



Please Follow me!



僕らの『未来』のために。

環境保護団体「プロジェクトsky」

代表 ^{もろずみ} 両角 ^{りょうま} 僚真さん(大府中3年)(写真前列中央)



環境保護団体「プロジェクトsky」を立ち上げ、廃棄物削減を目的にしたエコクッキングやごみ拾いなどのイベントの企画・運営を行う大府中3年の両角僚真さん(15歳)。団体立ち上げのきっかけは、中学1年の時の社会科の授業でした。

「社会科の授業で環境問題を学び、自分ができることはないかと関心を持ちました」と話す両角さんは、同級生らに声を掛け、2022年1月25日にプロジェクトskyを立ち上げます。「何か始めたら良いのか分からなかったけど、まずはごみ拾いに決めました」と活動を始めます。初めての活動は3月27日。友人ら12人が参加しました。「仲間とごみ拾いしていると楽しくて、『汚い』『面倒くさい』といったイメージが変わりました」と当時を振り返ります。

中学2年の6月、左手首を骨折し、治療をしていた両角さん。「その時に治療や施術でお世話になったサロンの方が活動を応援してくれて、物資の提供や団体を広める支援をしてくれました。それからは、大人との関わりが増えました」と活動の幅を広げるために突き進みます。しかし、活動は思うようにはいきませんでした。突き進む両角さんについていけなくなった仲間が離れていき、SNSの登録メンバーは、約60人から30人に減少。メンバーの離脱が続き、23年1

月に活動を休止します。「頭の中をリセットして一人で考えました。メンバーが減って活動が終了することを恐れて、みんなに参加を強制していたことに気が付きました」と気持ちを一新します。

それまでメンバーに依頼していた役職を全てなくし、両角さんを含めた7人を中心に活動をすることにしました。「自分の暴走を中心メンバーが冷静に止めてくれます(笑)」と話し、「積極性」「意見の共有」「自分たちが主役」を軸に決め、メンバーと協力して活動を進めます。フェアトレードマルシェへの参加や廃棄物削減のためのエコクッキングのイベント開催など新たな活動も始め、中でも、エコクッキングには60人近くのお客さんが集まり、大盛況となりました。「地域の人との交流が増えて楽しい」「イベントが成功した時に達成感がある」と、メンバーも活動に手応えを感じています。

「今は大府中学校周辺での活動ですが、市内全域で実施できるように計画しています。SDGsの17の目標の全てに貢献できるような活動をしていきたいです」と今後の活動に目が離せません。



▲活動後の恒例となっている記念撮影

cover

今号の表紙は、あいち健康の森公園で行われた「手作りたこあげ大会」の写真。子どもたちは広場を駆け回り、形状・デザインに工夫を凝らした自作のたこを、高々と空へ舞い揚げました。

