

令和6年度 大人の学び舎

おやじの学び舎

仲間を作って地域デビュー！

男性限定！

男同士、没頭できるなにかがある！

趣味・運動・学習などのコースをたくさん用意しました。

好きなコースを好きなだけ選んで受講できます。

“おやじの学び舎”で新しい趣味を見つけ、新しい仲間に出会い、新たなことにチャレンジしてみませんか。

【対象】市内在住・在勤で55歳以上の男性（令和6年4月1日現在）

【申込み】市役所協働推進課、各公民館、いきいきプラザの窓口
または市ウェブサイトの申込フォームへ

【受付期間】令和6年4月3日（水）～4月24日（水）

※受講料等は各講座の初回にお支払いいただきます。

※各コース先着順で、定員になり次第キャンセル待ちとなります。（各コースの最少催行人員は3名）

コンセプトは「おやじの大学」

～単位制度について～

おやじの大学をコンセプトとし、講座、セレモニーや催し物に単位を設定しています。合計7単位以上取得された方には優秀証を授与いたします。


単位取得基準は以下のとおりです。


- ・開催回数の全部に参加……記載の単位に1単位加算し付与
- ・開催回数の半数以上に参加……記載の単位を付与
- ・開催回数の半数未満に参加……単位付与無し
- ・セレモニーや催し物に参加……記載の単位を付与

であい、ふれあい、まなびあい
いつでも、どこでも、だれとでも

～セレモニー～


おやじの学び舎でたくさんの出会いや仲間との交流を深め一緒に学びましょう。
参加者が一堂に会せる機会ですので、皆さんご参加ください。

単位	入校式・合同講座		
I			
内容	おやじの学び舎のスタートとして、式典、オリエンテーション、コース紹介、合同講座を行います。 演題 音楽回想法 フォークソングを歌おう 講師 さわやか愛知職員		
日程	令和6年5月18日(土) 午後1時30分～午後3時		
会場	大府市役所 地下多目的ホール	問い合わせ	長草公民館 Tel 48-5444


単位	修了式・成果発表会		
I			
内容	おやじの学び舎の締めくくりとして修了式を行います。 単位を多く取得した方には優秀証授与します。 また、成果発表などを行い、今後の活動へのきっかけづくりと、親睦を深めます。 ※詳細は10月中旬頃ご案内します。		
日程	令和6年12月14日(土) 午後1時～午後3時		
会場	大府市役所 地下多目的ホール	問い合わせ	長草公民館 48-5444

～催し物～


受講者を対象に参加者を募ります。詳細が決まり次第ご案内いたします。

単位	交流事業		
I			
内容	未定 ※詳細が決まり次第ご案内します。		
日程	未定(受講者を対象に参加者を募ります)	問い合わせ	長草公民館 48-5444


おやじの学び舎 コースNo. 1

講座名	楽しい木工教室			
講師	地域講師 伊藤 敬之さん			
単位	2 単位	定員	8人	
内容	<p>製作する作品は、どなたでも制作可能なように設計図を用意します。仲間と一緒に作品を製作する喜びを感じましょう。作品は未定です。</p> <p>1回目 オリエンテーション・作品作り 2回目～5回目 作品作り</p>			
魅力	<p>作品を作り上げたときの達成感。退職後の趣味に、日曜大工はいかがですか。この講座では、日曜大工をはじめるきっかけとなるよう、簡単な木工作品を作ります。木工を通じた仲間づくりもぜひ楽しんでください。</p> <p>これまでの作品＝H30:キャスター付き荷台、R1:椅子、R2:曲げわっぱ、R3:カップ、R4:オルゴール、R5:折りたたみ椅子</p>			
日程	<p>9/26(木)、9/27(金)、11/14(木)、11/15(金)、11/18(月) 毎回 午後1時半～4時【全5回】</p> <p>※学校の予定により、日程又は場所が変更することがあります。</p>			
会場	<p>大府中学校 木工室 (大府市桃山町三丁目216)</p>			
持ち物	作業ができる服装、愛用の道具(あれば)			
受講料	1,000円	※講座初回で集金します。		
教材費	2,000円～2,500円	※講座初回で集金します。		
問合せ先	大府公民館 TEL 48-1007 FAX 44-1790			


おやじの学び舎 コースNo. 2

講座名	歩いて巡るふるさと再発見			
講師	ふるさとガイドおおぶ 他			
単位	2 単位	定員	10人	
内容	<p>大府の歴史や文化をふるさとガイドの解説を聞きながら現地を巡ります。</p> <p>1回目 大府にゆかりのある偉人(座学) 2回目 大倉・文化財コース、歴史民俗資料館 3回目 大府の巨峰物語(早川ブドウ園)、セレクトナコース 4回目 神社仏閣コース(浄通院・座禅体験他) 5回目 鈴木バイオリン製造(株)工房見学 ※1回目は横根公民館で開催 2回目以降は直接指定場所に集合</p>			
魅力	意外と知らない大府の歴史や文化を、大府の魅力を伝える「ふるさとガイドおおぶ」の皆さんの解説を聞きながら現地を巡り、知られざる大府の隠れた歴史文化を探訪します。			
日程	7/5(金)、8/2(金)、9/6(金)、10/4(金)、11/8(金) 毎回 午前10時～正午【全5回】 ※日程が会場の都合で変更することがあります。			
会場	横根公民館など			
持ち物	筆記用具			
受講料	1,000円 ※講座初回で集金します。(施設見学料別途)			
教材費	なし			
問合せ先	横根公民館 TEL 46-7722 FAX 44-1796			


おやじの学び舎 コースNo. 3

講座名	対話のレッスン			
講師	NPO法人C,A,ワークス理事長 兵藤 友彦さん			
単位	2 単位	定員	12人	
内容	<p>『対話』とは何かを、様々な題材をもとにして学びます。</p> <p>1回目～5回目 コミュニケーションを円滑に行えるよう、演劇の手法や朗読を用いたレッスンをします。</p>			
魅力	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な世代の人同士が理解し合えるレッスンをします。堅苦しい内容ではありません。 ・講座中は笑い声が絶えません。 			
日程	5/17(金)、6/21(金)、7/19(金)、8/16(金)、9/20(金) 毎回 午後6時～7時半【全5回】			
会場	神田公民館			2階 視聴覚室
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※初回講座で集金			
教材費	なし			
問合せ先	神田公民館			TEL 46-2620 FAX 44-1793


おやじの学び舎 コースNo. 4

講座名	輝け!おやじコーラス			
講師	地域講師 大島 信子 さん			
単位	2 単位	定員	12人	
内容	<p>みんなでハモります。</p> <p>1回目～4回目 発声練習・パート練習・全体練習 ※12/14(土)おやじの学び舎成果発表会で発表</p>			
魅力	<ul style="list-style-type: none"> ・大きな声を出し、ストレス発散しましょう。 ・みんなで歌うので、失敗しても恥ずかしくありません。上手い下手関係なく歌を楽しみましょう。 ・成果発表会で歌います。達成感を味わいましょう。 			
日程	<p>11/9(土)、11/16(土)、11/30(土)、12/7(土) 毎回 午後1時半～3時【全5回】 ※12/14(土)午後1時～ ※12/14(土)はおやじの学び舎成果発表会です。</p>			
会場	神田公民館			ホール
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※初回講座で集金			
教材費	必要に応じて楽譜代			
問合せ先	神田公民館			TEL 46-2620 FAX 44-1793


おやじの学び舎 コースNo. 5

講座名	歴史探訪「東海三県の名城」			
講師	地域講師 新井良典さん			
単位	2単位	定員	15人	
内容	<p>愛知・岐阜・三重の東海三県に残る天守を持つ城、石垣が残る城、通好みな土の城などの中から、講師が選んだ城を写真でご紹介してゆきます。</p> <p>①6/15 愛知県の名城 ②7/20 岐阜県の名城 ③8/17 三重県の名城</p>			
魅力	・東海地方のお城のエピソードを学びます。講師を囲んで仲間でわいわいお城談義に話は尽きないでしょう。			
日程	<p>6/15(土)、7/20(土)、8/17(土) 毎回 午前10時～11時半【全3回】</p> <p>※日程が会場の都合で変更することがあります。</p>			
会場	北山公民館			2階 視聴覚室
持ち物	筆記用具			
受講料	990円 ※講座初回で集金します。			
教材費	なし			
問合せ先	北山公民館	TEL 48-6015	FAX 48-6095	

おやじの学び舎 コースNo. 6

講座名	ゲテモノかご馳走か？ ：食文化の多様性を考える			
講師	愛知学院大学 文学部教授 蛸島 直さん			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	<p>文化人類学・民俗学の立場から日本の食文化の特色を考察し、その多様性と地域性について学びます。また、食と関わる様々な問題についても考えます。</p> <p>①食文化の多様性と文化人類学の視点 ②日本の食の地域性 ③『駅弁掛け紙』から見えてくる戦争と平和 ④環境と食文化 以上の各テーマで4回実施します。</p>			
魅 力	「食文化」という身近なテーマから、環境問題、食糧問題、戦争など相互に関係する問題について学びます。 受講生からの珍味体験談をお待ちしております。			
日 程	9/10(火)、10/8(火)、11/12(火)、12/10(火) 毎回 午後1時半～3時【全4回】			
会 場	東山公民館			2階 視聴覚室
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	なし			
問合せ先	東山公民館			TEL 47-1498 FAX 44-1794


おやじの学び舎 コースNo. 7

講座名	簡単な英会話と 多文化共生を学ぼう!			
講師	大府市国際交流員 アダム・シモンズさん			
単位	2 単位	定員	10人	
内容	簡単な英会話を受講者同士で学びます。 講師の出身地であるオーストラリアの文化と、日本の文化を比較してみましょう。			
魅力	・外国人の方と気軽に会話するための、簡単な日常会話を習得できます。 ・外国の文化を知り、日本の文化と比較することができます。			
日程	6/6(木)、7/11(木)、8/8(木)、9/5(木)、10/3(木)、10/31(木)、12/5(木) 毎回 午前10時~11時半【全7回】			
会場	東山公民館			2階 視聴覚室
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	なし			
問合せ先	東山公民館			TEL 47-1498 FAX 44-1794


おやじの学び舎 コースNo. 8

講座名	日本酒のウンチク			
講師	国盛り酒の文化館館長 浜 耕平 さん			
単位	2 単位	定員	10人	
内容	<p>講義あり、テイastingあり、見学ありの楽しい3日間。 ここで得たうん蓄を自慢げに語りながら飲めば、周りに引かれること必至？</p> <p>1日目 講義：日本酒の歴史、作り方、種類など</p> <p>2日目 講義+体験 日本酒の味を決めるのは何？ — 米・酵母・水・仕込みの話 テイastingなど</p> <p>3日目 酒の文化館及び工場見学・・・通常の見学ルートでは見る事のできないところも見ることができます。</p>			
魅力	講義と体験（試飲・工場見学など）で日本酒の知識を深め、日本酒がもっと好きになります。洋酒等に押されて需要が伸び悩んでいる日本酒の魅力を再発見できる講座です。			
日程	10/10(木)、10/17(木)、10/23(水) 毎回 午前10時～11時半【全3回】			
会場	共長公民館 1階 研修室 23日は工場見学			
持ち物	2日目、3日目は自動車での来館はご遠慮ください。			
受講料	990円 ※講座初回で集金します。			
教材費	1000円 ※講座初回で集金します。			
問合せ先	共長公民館 TEL 46-4931 FAX 44-1792			


おやじの学び舎 コースNo. 9

講座名	今からでも遅くない！ 自分にあった筋トレを学ぼう			
講師	一般社団法人 LISOBU 塩澤 健太さん			
単位	2 単位	定員	10人	
内容	<p>講師の指導のもと、個人に合った筋トレを学びます。</p> <p>【1回目 講義&現在の体力を知る(筋力テスト)】</p> <p>①動的ストレッチ</p> <p>②実践 ウェイトを使った筋トレ 家でもできる筋トレ</p> <p>③クールダウンストレッチ</p> <p>【2~4回目 筋トレ】</p> <p>①~③</p> <p>【5回目 最終仕上げ】</p> <p>①~③</p> <p>筋力テスト。1回目と比較して、体力が向上していることを実感してもらう。</p>			
魅力	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活を元気に過ごし、自立した生活が長く送りたい方にお勧めします。 ・つまづいたり、転んだりを減らし、体幹を鍛え、健康寿命を延ばすことを目指します。 			
日程	6/1(土)、6/15(土)、6/29(土)、7/6(土)、7/20(土) 毎回 午後1時半~3時 【全5回】			
会場	長草公民館		ホール	
持ち物	動きやすい服装・靴・ヨガマットorバスタオル・タオル・水分			
受講料	1,000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	なし			
問合せ先	長草公民館	Tel 48-5444	FAX 44-1795	


おやじの学び舎 コースNo. 10

講座名	ちゃちゃっと俺が作るよ! 料理教室			
講師	製菓・パスタ・パン講師・調理師 小嶋 美和子さん			
単位	2 単位	定員	10人	
内容	<p>酒のつまみや晩御飯のおかずなど料理を楽しみます。下ごしらえから調理方法など手間をかけずにおいしく作るコツを学びます。</p> <p>1回目:酒のつまみづくり 2回目:晩御飯のおかずづくり 3~5回目:初回に皆さんで話し合っ決めて。 例:奥様・お孫さん・お友達に喜んでもらえる料理がいいな。 生パスタ&ソースが作ってみたい。 もつ煮が作ってみたい などなど</p>			
魅力	<ul style="list-style-type: none">・14時半から調理をします。できた料理をお持ち帰りしてお酒を飲みながら、家族と話しをしながら、自分が作った料理をお楽しみいただけます。・手間をかけない調理のコツが学べます。・3~5回目は皆さんと話し合っ作ってみたいものにチャレンジします。			
日程	<p>9/3(火)、9/24(火)、10/15(火)、11/5(火)、11/26(火) 毎回 午後2時半~午後4時半【全5回】</p> <p>※料理の内容により時間を変更することがあります。</p>			
会場	吉田公民館 1階 料理室			
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り用の容器等			
受講料	1,000円 ※講座初回に集金します。			
教材費	4,000円 ※各回講座時に800円集金します。			
問合せ先	吉田公民館 TEL 46-2123 FAX 44-1797			

おやじの学び舎 コースNo. 11

講座名	ヴァイオリニストと弾く バイオリン			
講師	ヴァイオリン・ヴィオラ奏者 小林 沙耶さん			
単位	2 単位	定員	6人	
内容	<p>バイオリンの演奏方法を学び、楽器演奏の楽しさを学びます。 12月のおやじの学び舎修了式で発表を目指します。</p> <p>1回目：バイオリンの歴史やどんな楽器か学び音を出してみましょう。 2～5回目：2曲演奏できるように練習します。 ベートーヴェン 第九より「歓喜の歌」 成田為三「浜辺の歌」</p>			
魅力	<ul style="list-style-type: none"> ・講座日は市のバイオリンを借りて練習できます。 ・バイオリンの優しい音色に癒されます。 ・背筋を伸ばすことができます。 			
日程	<p>10/17(木)、10/31(木)、11/14(木)、11/28(木)、12/12(木) 毎回 午後1時～午後2時半【全5回】</p> <p>※日程が会場・楽器の都合で変更することがあります。</p>			
会場	吉田公民館 2階 研修室			
持ち物	タオル 1枚、お持ちの方はバイオリン、筆記用具			
受講料	1,000円 ※講座初回に集金します。			
教材費	1,500円 ※講座初回に集金します。			
問合せ先	吉田公民館 TEL 46-2123 FAX 44-1797			

おやじの学び舎 コースNo. 12

講座名	大人の科学			
講師	地域講師 小島 邦裕 さん			
単位	2 単位	定員	10人	
内容	<p>科学の面白さを伝えるための術を学びます。 皆さんが考えた内容を持ちより、講師の指導のもと、実習を行います。</p> <p>1回目 オリエンテーション・研究テーマを受講者皆で決定します。 2回目～5回目 皆さんでテーマに基づいて研究します。 6回目 公民館まつり等で発表する作品等を作ります。 ※10月の森岡公民館まつりやおやじの学び舎成果発表会にて作品を展示します。</p>			
魅力	<ul style="list-style-type: none"> ・デンソーエンジニアによる科学実験の指導が受けられます。 ・疑問に思うこと、考えることの面白さを体感できます。 ・学びの成果を公民館まつり等で伝えることができます。 			
日程	<p>7/6(土)、8/3(土)、9/7(土)、9/21(土)、10/5(土) 10/12(土) 毎回 午前10時～正午時【全6回】</p> <p>※10月の日程が変更になる場合があります。</p>			
会場	森岡公民館 2階 研修室			
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	500円 ※講座初回で集金します。			
問合せ先	森岡公民館	TEL 46-0435	FAX 44-1791	

～気になる講座チェック用～

コース名 (□にチェックしてください。※複数可)	受講料 (円)	材料費等 (円)	計 (円)
<input type="checkbox"/> 出席 入校式・合同講座 5/18(土)13:30～ 市役所地下多目的ホール 「音楽回想法・・・フォークソングを歌おう」			0
<input type="checkbox"/> 欠席			
<input type="checkbox"/> ① 楽しい木工教室	1,000	2,000～ 2,500	3,000～ 3,500
<input type="checkbox"/> ② 歩いて巡るふるさと再発見	1,000	0	1,000
<input type="checkbox"/> ③ 対話のレッスン	1,000	0	1,000
<input type="checkbox"/> ④ 輝け!おやじコーラス	1,000	必要に応じて 楽譜代	1,000
<input type="checkbox"/> ⑤ 歴史探訪「東海三県の名城」	990	0	990
<input type="checkbox"/> ⑥ ゲテモノかご馳走か?:食文化の多様性を考える	1,000	0	1,000
<input type="checkbox"/> ⑦ 簡単な英会話と多文化共生を学ぼう!	1,000	0	1,000
<input type="checkbox"/> ⑧ 日本酒のウンチク	990	1,000	1,990
<input type="checkbox"/> ⑨ 今からでも遅くない!自分にあった筋トレを学ぼう	1,000	0	1,000
<input type="checkbox"/> ⑩ ちゃちゃっと俺が作るよ!料理教室	1,000	4,000	5,000
<input type="checkbox"/> ⑪ ヴァイオリニストと弾くバイオリン	1,000	1,500	2,500
<input type="checkbox"/> ⑫ 大人の科学	1,000	500	1,500

※受講料、材料費等は各講座の初回で集金します。(材料費等は、変更する場合があります。)

※3名以上の応募がなければ開講されません。その際はご連絡いたします。

～問い合わせ先～

施設名	所在地	電話番号	案内
協働推進課	中央町五丁目70番地	45-6215	土日祝日閉庁
大府公民館	中央町四丁目195番地	48-1007	第2・4月曜日休館
横根公民館	横根町平地295番地	46-7722	第1・3月曜日休館
神田公民館	神田町三丁目115番地	46-2620	第2・4月曜日休館
北山公民館	梶田町六丁目274番地	48-6015	第2・4月曜日休館
東山公民館	追分町二丁目341番地	47-1498	第1・3月曜日休館
共長公民館	共和町二丁目8番地の2	46-4931	第2・4月曜日休館
長草公民館	明成町二丁目60番地	48-5444	第1・3月曜日休館
吉田公民館	高丘町二丁目2番地	46-2123	第2・4月曜日休館
森岡公民館	森岡町四丁目7番地	46-0435	第1・3月曜日休館
いきいきプラザ	横根町狐山97番地の6	44-2770	第2・4月曜日休館