

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企
画広報課☎(45)6214)
まで電話で申し込みして
ください。



大人のためのピアノ教室

酒井智代さんに4つの質問



Q1. 大人のためのピアノ教室の自慢は？

楽譜が読めなくても、指1本でも、大丈夫です。音楽を楽しみながら、脳も活性化できる脳トレピアノ®をレッスンに取り入れています。初心者から好きな曲が弾ける脳トレピアノは、大人・シニアの方に人気です。

Q2. レッスンの特徴は？

レッスン回数・曲などは、全てオーダーメイドです。一人一人のペースや希望に合わせて、丁寧にレッスンします。弾きやすいアレンジや手作りの楽譜で、「自分にも弾けた」という満足感が味わえます。

Q3. 工夫した取り組みは？

教室では、全日本音楽検定®を受験することができます。技術の習得にとらわれない新しい検定で、特別な知識がなくても、音楽が好きならなどなでも受験できます。

Q4. 最後にドーンとお店のPRを！

ピアノは、何歳からでも始めることができます。家にピアノがなくても大丈夫です。友達や夫婦でのペアレッスンもできます。憧れの曲を弾いて、元気に豊かに毎日を過ごしませんか。

大人のためのピアノ教室

住所/神田町地内 ※場所は予約時に確認。

電話/☎090(1754)3974

営業/平日 10:00~15:00

公式サイト



広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

3月号応募期限

3/15(金)
(消印有効)

今月の広報クイズ

化学肥料や農薬などを使用せず、
環境への負荷をできる限り減らした農業は？



「〇〇農業」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報3月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



今月の
プレゼント

大人のためのピアノ教室

体験レッスン1回分

3名(組)様



「シニアの脳トレピアノ」
「大人の初めてのピアノ」のどちらか
1つを体験できます。
ペアでのレッスンも
できます。

4/7(日)は
セレクトナ20周年
感謝祭

ニツ池セレクトナは、4月で開館20周年。
日頃の感謝を込めて、プレゼント・コンサートなどで
皆さんをおもてなしします。ぜひ、お越しください。

4/7(日) 10:00~15:00(雨天決行)

ドーム菊の育て方を学ぼう

4/13(土) 9:30~11:30

市の緑化推進団体から、ドーム菊の育て方を学びます(雨天決行)。

定員 15人(小学生以上・先着順・予約制)

セレクトナの森の研究室① 植物おもしろ探検隊

4/14(日) 9:30~11:30

春に咲く花はどんな色が多いのかを学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ①

4/20(土) 10:00~12:00

五感で春を味わいます(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・こどもの同伴不可・先着順・予約制)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦①

4/28(日) 9:30~11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学び、公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

予約
方法

3/2(土) 9:00~開催日の7日前まで

申込先 電話または直接ニツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。

小学生以下の方は、保護者と参加してください。

アトリウム 春の盆栽展

4/12(金)~14(日) 10:00~16:00

毎年恒例の盆栽益和会による「春の盆栽展」を開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

カフェ・くちなし

4/14(日) 10:00~11:30

認知症や健康に関わる専門家と話をしたり、地域の方と交流したりします(200円・予約不要)。

所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

身近なものでできる薬膳

4/28(日) 10:00~11:30

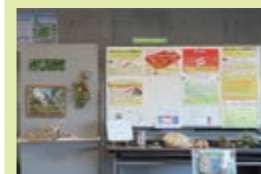
昔から伝わる食養生の1つ「薬膳」を、身近な食べ物を使って簡単に作る方法を学びます(無料・定員20人(抽選)・申込期間 3/20(水)~24(日) 9:30~16:30)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

見て・触れて・体験して・楽しめる薬草園

あいち健康の森 薬草園 ☎(43)0021

園長 伊藤喜代治



薬草園の講座では、無農薬で栽培した薬草の効能だけでなく、味わい・香り・色などを実際に体験することができ、参加者から「健康への関心が高まった」という声をもらいます。これからも薬草類を生かした講座を企画しますので、初めての方もぜひ、ご来園ください。お待ちしております。SNSでも、現在の園の様子や講座の案内を発信しています。



薬草園
Instagram

セレクトナ
通信

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

3月の休館日

4月・11月・18月・25月



ウェルネス
バレー
通信

商工業ウェルネス
バレー推進課

☎(45)6255

https://www.city.obu.

aichi.jp/vw/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



※先月号の答えは「フレイル」。11通の応募がありました。