

+ 休日当番医

3/3(日)	尾関眼科クリニック 横根町名高山46-1 ☎(44)0007
3/10(日)	いまむらクリニック 共和町7-68-3 ☎(45)5565
3/17(日)	広川レディスクリニック 一屋町4-88 ☎(44)1188
3/20(水)	丘の上たなか耳鼻咽喉科 横根町狐山128-3 ☎(45)4411
3/24(日)	いきいき在宅クリニック 森岡町6-77-1 ☎(85)9879
3/31(日)	あおぞらファミリークリニック 吉田町半ノ木45-1 ☎(85)1510



診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
3/2(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0*o)
3/6(水)	保健センター	石ヶ瀬川(4.0*o)
3/9(土)	二ツ池セレクトナ	二ツ池公園周遊(4.2*o)
3/13(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
3/16(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
3/23(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)

問 健康増進課 ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

認知症予防に効果のあるコグニバイクの体験と、利用方法の講習を行います。過去に受講済みの方も参加できます。

日時 3/14(木)・18(月)・21(木)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00

場所 保健センター

定員 各3人(先着順)

申込 3/4(月)から電話または直接健康増進課(☎(47)8000)へ。

みんなにごあいさつ 



谷内 雄星ちゃん 1歳

あざとかわいいゆうせいくん♡
同じ形のブロックを見つけることができるようになったね!
これからも美月と仲良く、元気に成長してね!



谷内 美月ちゃん 1歳

おもしろかわいいみゆうちゃん♡
手を上げて元気にお返事できるようになったね!
これからも雄星と仲良く、元気に成長してね!



板野 月咲ちゃん 1歳

いつも元気でパワフルな月咲!
歌うことが大好きだよ。これからもっといろんな曲を覚えて、一緒に歌おう! すくすく元気に大きくなってね。大好きだよ。

◆3月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座

「こんにちは おおぶっこへようこそ」

日 4/12(金) 11:00~11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

子育て支援講座

「愛ある子を育てためには自分を愛そう」

日 4/18(木) 11:00~11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

所・問 おおぶっこ広場
(アスク共和東保育園内子育て支援室)

申 3/4(月)から電話(☎(46)4152・10:00~14:45)
または直接おおぶっこ広場へ。

「親子でリフレッシュ 一緒に体を動かそう」

日 3/18(月) 10:00~11:00

対 市内在住の就園前児とその保護者 8組

申 3/2(土) 9:00から市ウェブサイトへ。

所・問 大府公民館 ☎(48)1007

「パパとママのための乳幼児安全講座」

日 3/16(土) 10:30~12:00

対 市内在住・在勤・在学の方(乳幼児の同伴可) 10組

申 3/2(土) 9:00から市ウェブサイトまたは直接長草公民館へ。

所・問 長草公民館 ☎(48)5444



子育て情報
2ステップで 欲しい情報が届きます

1 tap / トーク画面の受信設定をタップ!

2 check / 子育て 欲しいジャンルにチェック!

設定はいつでも変更できます

LINE   

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 3/12・26(火) 10:00~11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組

申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ~4カ月児 3/6(水) 10:00~11:30

② 5~7カ月児 3/13(水) 10:00~11:30

③ 8~10カ月児 3月はお休み

④ 11カ月児~ 3月はお休み

所 子どもステーション

対 市内在住の対象のこどもとその保護者 各20組

申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

離乳食教室

赤ちゃんの身長・体重の計測、離乳食の進め方の話、だしのとり方、試食などを行います。希望者には、個別相談も行います。

日 4/16(火) 9:30~11:30

所 保健センター

対 5・6カ月児(初期食を与えている頃)とその保護者 20組

料 100円

申 4/5(金)までに市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロン 赤ちゃんとの関わり

赤ちゃんとの関係の築き方、正しい抱っこ・着替え・おむつ交換の方法、妊婦体験などを行います。

日 4/20(土) 9:30~11:30

所 保健センター

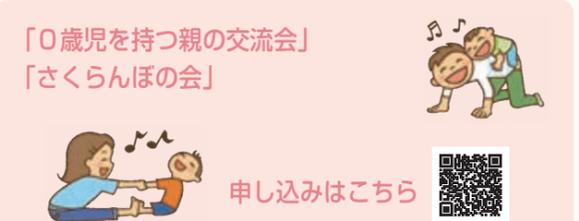
対 妊婦・妊婦のパートナー 36人

申 3/21(木)~4/18(木)に市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



パパママサロン



「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」

申し込みはこちら 

子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。