

# 令和6年3月分献立表

令和6年1月25日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 金	油揚げと人参のおじや 人参とねぎのすまし汁 いちご	米、油揚げ、人参、コーンホール缶、だし汁、醤油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 いちご
2 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
4 月	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米 豚挽、里芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 えのきだけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
5 火	薄切り食パン 鶏挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	薄切り食パン 鶏挽、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
6 水	貝だくさん煮込みうどん ごま和え バナナ	白玉うどん、大根、人参、ねぎ、油揚げ、鶏挽、だし汁、醤油、みりん、ごま油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 バナナ
7 木	ミルクロール ハンバーグのトマトソース 野菜スープ	ミルクロール 豚挽、玉ねぎ、米パン粉、豆乳、塩、サラダ油、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトケチャップ、ソース、洋風だし、サラダ油 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
8 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツの和え物 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
9 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
11 月	硬粥 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきだけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
12 火	硬粥 豆腐のくず煮 拌三絲	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油
13 水	鶏挽と人参のおじや キャベツと玉ねぎのスープ いちご	米、だし汁、鶏挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 いちご
14 木	硬粥 豚挽と野菜のスープ 野菜サラダ	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
15 金	食パン 白身魚の煮つけ マカロニサラダ 野菜スープ	食パン ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和6年3月分献立表

令和6年1月25日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
18 月	硬粥 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 大根、里芋、人参、鶏挽、だし汁、醤油、砂糖、塩、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
19 火	食パン 鶏挽と人参の炒め煮 野菜サラダ 野菜スープ	食パン 鶏挽、人参、醤油、塩、サラダ油 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
21 木	人参のおじや わかめスープ	米、人参、だし汁、醤油 人参、わかめ、洋風だし、塩
22 金	大根と人参のおじや キャベツときゅうりのナムル 白菜と油揚げの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ごま油、洋風だし、塩、醤油 白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
23 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
25 月	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
26 火	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
27 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
28 木	硬粥 鶏挽と野菜の炒め煮 キャベツと玉ねぎの味噌汁	米 鶏挽、玉ねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、トマトケチャップ、醤油、砂糖、サラダ油 キャベツ、玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
29 金	硬粥 豚汁 バナナ	米 じゃが芋、玉ねぎ、大根、豚挽、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 バナナ
30 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。