

私の  
Work  
Style

広報おおぶで  
お店をPR  
プレゼント提供事業者  
募集中!!!

「私のWork Style」への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。

市ウェブサイトで応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、企画広報戦略課(☎(45)6214)まで電話で申し込みしてください。



THIS IS GYM コレジム大府追分店

永田潤治さんに4つの質問



Q1. THIS IS GYM コレジム大府追分店の自慢は?

「10年先の健康と幸せのために」を理念に、マシンを使ったことがない初心者や女性が楽しく、長く続けられるジムです。どこよりも安く、通いやすいよう、地域最安値(月額3300円(税込み))を実現させました。

Q2. ジムを開設した後、利用者から掛けられた声は?

深夜帯を除き、基本的にスタッフが常駐しているので、「明るく、楽しいジムだね」と言われます。ジム初心者でも続けられている秘訣がここにあるのかもしれない。

Q3. ジムを効率良く通うには?

マシンの使い方や正しいフォームなどが分からない状態で、トレーニングを続けるのは危険です。スタッフによるパーソナルトレーニング(別料金)を最初の2・3か月間実施することで、ジムに通う目的に合った効率的なトレーニングを行うことができます。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを!

今まで運動したことがない方や運動をこれから始めたいと思っている方が、安心して運動できるのがコレジムです。ぜひ、体験にお越しください。

THIS IS GYM コレジム大府追分店

住所/追分町3-336 ☎(57)3312

特徴/個別指導あり、会員専用、24時間警備、整体院併設、  
駐車場20台、更衣室・トイレあり

営業日時/24時間営業(スタッフ常駐:9:00~20:00)、年中無休

Instagram 公式サイト



広報  
クイズ  
&  
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

4月号応募期限

4/15(月)  
(消印有効)

今月の広報クイズ

市内に4月にオープンした  
硬式野球ができる野球場の名前は?



「〇〇市民球場」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報4月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。  
市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで  
応募することもできます



今月の  
プレゼント

THIS IS GYM コレジム大府追分店  
パーソナルトレーニング体験

5名様



スタッフによる20分程度のカウンセリング後に、マシンなどを使って40分程度のトレーニングを体験します。

セレクトナ  
通信

絵手紙大好き 季節の絵手紙を描いて贈ろう① 5/5(日) 9:30~11:30

母の日をテーマに作品を仕上げます。親子・初心者でも楽しめる絵手紙講座です(雨天決行)。

定員 15人(先着順・予約制・小学生は保護者同伴)

セレクトナの森の研究室② 昆虫おもしろ探検隊 5/12(日) 9:30~11:30

春の虫たちを学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

ツツジを挿し木で育てよう 5/18(土) 9:30~11:30

市緑化推進団体から、挿し木の方法を学びます(雨天決行)。

定員 15人(先着順・予約制・小学生は保護者同伴)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦② 5/19(日) 9:30~11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学びます(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ② 5/26(日) 10:00~12:00

春を楽しみます(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・こどもの同伴不可・先着順・予約制)

二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

4月の休館日

1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30(火)



予約方法 4/2(火) 9:00~開催日の7日前まで  
申込先 電話または直接二ツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。  
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

くすだま 薬玉作り 5/3(金) 10:00~11:30

端午の節句に、ショウブを使って、くす玉飾りを作ります(500円・定員20人(抽選)・申込期間4/10(水)~14(日) 9:30~16:30)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

子どもの日BONおどり 5/5(日) 10:00~14:00

こどもの日に、ふれあい広場で、盆踊り大会を開催します。こどもが楽しめる曲がいっぱいです(無料・予約不要)。

所・問 げんきの郷 ☎(45)4080

ふれあいフェスタ2024 5/25(土)・26(日) 10:00~16:00

ファミリー向けの縁日体験・ダンスステージなどのイベントを開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ウェルネス  
バレー  
通信

商工業ウェルネス  
バレー推進課

☎(45)6255

https://www.city.obu.aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



介護情報共有システムの実証実験に参加しています

愛厚ホーム大府苑 ☎(48)3121

次長 有川将史



愛厚ホーム大府苑では、介護関係者間で、利用者の日常動作のレベルなどをリアルタイムで共有する「介護情報共有システム」の実証実験に参加しています。現在は、開発している県内の企業に、ケアスタッフの業務効率化の状況や実験で明らかになった課題をフィードバックしている段階です。多くの介護施設で役立つシステムだと思うので、製品化に期待しています。

※先月号の答えは「有機農業」。12通の応募がありました。