



令和6年4月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和6年3月4日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1月	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ フルーツゼリー(りんご)	米	ツナ、わかめ	フルーツゼリー(りんご)、 人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの 素、塩	牛乳 菓子(おこさません べい)	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
2火	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、 片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、チキンハム、味 噌	人参、きゅうり、もやし、ね ぎ	酢、醤油、酒、中華スープの 素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(味しらべ)	
3水	スパゲティミートソース 野菜サラダ	スパゲティ、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ 油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、 ピーマン、きゅうり、コーン ホール缶	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	野菜ジュース(白ぶ どう&ほうれん草) 菓子(さくっとあら れ)	
4木	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ オレンジジュース	米、じゃが芋、マカロニ(フ ジッリ)(グルテンフ リー)、ノンエッグマヨネ ーズドレッシング	豚挽、ツナ	玉ねぎ、人参、コーンホール 缶、オレンジジュース	コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(ぼたぼた焼 き)	
5金	しらすコーンごはん(軟飯) 臭たくさん味噌汁 バナナ	米	豆腐、味噌、しらす	バナナ、玉ねぎ、コーンホ ール缶、人参、ねぎ	削り節、だし昆布	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ハッピーター ン)	
6土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
8月	チキンライス(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ 国産いちごのお祝いデザート	米、サラダ油	若鶏	国産いちごのお祝いデザー ト、かぼちゃ、玉ねぎ、人 参、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、中華スープの 素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ミレービス ケット)	
9火	軟飯 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ わかめとえのきの味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズド レッシング	若鶏、味噌、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、 ねぎ、えのきだけ	醤油、酒、削り節、だし昆 布、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	牛乳 菓子(ほろほろ焼 き)	
10水	鶏挽と野菜のうどん ごまだれサラダ 飲むヨーグルト	白玉うどん、砂糖	飲むヨーグルト、鶏挽、ツ ナ、油揚げ	人参、玉ねぎ、もやし、ね ぎ、きゅうり、キャベツ、白 ごま	醤油、削り節、酢、だし昆 布、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味 噌、白ごま、みり ん)
11木	ミルクロール 米粉のクリームシチュー シーチキンサラダ	ミルクロール、じゃが芋、砂 糖、サラダ油	若鶏、ツナ、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、 コーンクリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチュール ウ、りんご酢、塩、コンソメ スープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麩、砂糖、サラ ダ油、きな粉、塩)
12金	軟飯 さけの味噌焼き キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米、ごま油、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、き ゅうり、えのきだけ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、み りん、中華スープの素、酒、 塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべ い)	
13土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
15月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ね ぎ、えのきだけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(えびちび)	
16火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味 噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とけるチ ーズ、ベーコン、玉ね ぎ、赤ピーマン、黄ピー マン、トマトケチャップ)
17水	焼きそば 中華わかめスープ バナナ	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	バナナ、キャベツ、人参、玉 ねぎ、ピーマン、ねぎ、えの きだけ	ソース、中華スープの素、花 かつお、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ポテトフライ	(じゃが芋、サラダ 油、塩)
18木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン、米粉(パン 粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさません べい)	牛乳 菓子(ソフトサラ ダ)	
19金	軟飯 あじの醤油焼き 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サ ラダ油	あじ、豆腐、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ね ぎ	酢、醤油、削り節、だし昆 布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(古代米せんべ い)	
20土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
22月	軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わか め	白菜、人参、ねぎ、えのきだ け	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 元気恐竜ものがたり	
23火	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー(パン ケーキ用)、じゃが 芋、砂糖、サラダ油、 豆乳、人参)
24水	ウインナーピラフ(軟飯) コンソメスープ フルーツゼリー(りんご)	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	フルーツゼリー(りんご)、 玉ねぎ、人参、ピーマン、 コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 お米de国産ももの タルト	
25木	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラ ダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけ るチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピー マン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	◆フルーツポンチ	(バナナ、黄桃缶、 パイナップル、みかん 缶、砂糖)
26金	大根と人参のおじや 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サ ラダ油	豆腐、チキンハム、味噌、わ かめ	大根、人参、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、だ し汁、酢、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(あげの実 クッキー)(プレー ン)	
27土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
30火	軟飯 豚汁 黄桃缶	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	黄桃缶、大根、玉ねぎ、人 参、ねぎ		牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(かぼちゃス ティック)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。