



令和6年4月分献立表



大府市公私立保育園
令和6年2月23日

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1月 ○	シーチキンごはん わかめスープ フルーツゼリー (りんご)	米	ツナ、わかめ	フルーツゼリー (りんご)、 人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの 素、塩	牛乳 菓子 (おこさません べい)	牛乳 菓子 (ほしたべよ)	518.6(497.0) 16.8(16.0) 12.1(11.3) 2.5(2.2)
2火 ○	ごはん 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、 片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、チキンハム、味 噌	人参、きゅうり、もやし、ね ぎ、生姜	酢、醤油、酒、中華スープの 素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子 (味しらべ)	614.8(575.0) 24.3(26.3) 19.0(16.8) 1.7(1.5)
3水 ○	スパゲティミートソース 野菜サラダ	スパゲティ、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ 油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、 ピーマン、きゅうり、コーン ホール缶	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	野菜ジュース (白ぶ どう&ほうれん草) 菓子 (さくっとあら れ)	436.2(445.2) 12.3(13.5) 15.4(16.1) 1.8(1.5)
4木 ○	カレーライス マカロニサラダ オレンジジュース	米、じゃが芋、マカロニ (フ ジッリ) (グルテンフ リー)、ノンエッグマヨネ ーズドレッシング、サラダ油	豚平、ツナ	玉ねぎ、人参、コーンホール 缶、オレンジジュース	カレールー、ソース、コンソ メスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子 (ほたぼた焼 き)	704.4(654.0) 19.9(22.8) 26.1(22.7) 2.6(2.2)
5金 ○	しらすコーンごはん 貝だくさん味噌汁 バナナ	米	豆腐、味噌、しらす	バナナ、玉ねぎ、コーンホ ール缶、人参、ごぼう、ねぎ	削り節、だし昆布、わかめご 飯の素	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子 (ハッピーター ン)	514.5(485.4) 18.7(16.7) 12.3(11.8) 2.0(1.7)
6土	いなり寿司 フルーツゼリー (みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー (みかん)		ヨーグルト		
8月	チキンライス かぼちゃと玉ねぎのスープ 国産いちごのお祝いデザート	米、サラダ油	若鶏	国産いちごのお祝いデザ ート、玉ねぎ、かぼちゃ、人 参、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、中華スープの 素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子 (ミレービス ケット)	518.2(476.6) 17.4(15.8) 11.6(11.1) 1.6(1.3)
9火 ○	ごはん 若鶏のから揚げ 野菜サラダ わかめとえのきの味噌汁	米、片栗粉、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ 油	若鶏、味噌、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、 ねぎ、えのきたけ	醤油、酒、削り節、だし昆 布、塩	牛乳 菓子 (ふんわりソフ トせん)	牛乳 菓子 (ほろほろ焼 き)	608.1(537.7) 28.3(26.6) 23.8(21.4) 2.7(2.2)
10水 ○	和風カレーうどん ごまだれサラダ 飲むヨーグルト	白玉うどん、片栗粉、砂糖、 サラダ油	飲むヨーグルト、豚平、ツ ナ、油揚げ	人参、玉ねぎ、もやし、ね ぎ、きゅうり、キャベツ、生 姜、白ごま	カレールー、醤油、削り節、 酢、だし昆布、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 ◆五平餅 (米、砂糖、赤味 噌、白ごま、みり ん)	635.3(563.9) 25.8(22.5) 19.5(17.2) 3.1(2.5)
11木 ○	ミルクロール 米粉のクリームシチュー シーチキンサラダ	ミルクロール、じゃが芋、砂 糖、サラダ油	若鶏、ツナ、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、 コーンクリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチュール ウ、りんご酢、塩、コンソメ スープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわき なこ (焼麩、砂糖、 サラダ油、きな粉、 塩)	564.2(544.2) 25.5(27.8) 24.6(22.0) 2.6(2.2)
12金 ○	ごはん さけの味噌焼き キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米、ごま油、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅ うり、えのきたけ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、み りん、中華スープの素、酒、 塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子 (あげせんべ い)	557.7(519.5) 26.9(25.5) 18.6(18.1) 1.8(1.6)
13土	おにぎり (鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり (鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
15月 ○	味ごはん ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ご ぼう、ねぎ、えのきたけ、こ んにゃく、白ごま、干しいた け	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子 (えびちび)	508.9(465.9) 22.7(19.8) 14.1(12.9) 2.8(2.3)
16火 ○	ごはん はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味 噌、油揚げ、ひじき、わかめ	こんにゃく、人参、ねぎ、白 ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ピザトースト (食 パン、とけるチーズ、ハンム、 玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピー マン、トマトチャップ)	651.7(615.8) 32.0(33.5) 21.1(19.4) 3.8(3.3)
17水 ○	焼きそば 中華わかめスープ バナナ	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	バナナ、キャベツ、人参、玉 ねぎ、ピーマン、ねぎ、えの きたけ	ソース、中華スープの素、花 かつお、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ポテトフライ (じゃが芋、サラダ 油、塩)	521.7(468.1) 19.2(17.1) 19.9(17.5) 1.5(1.3)
18木 ○	ロールパン ハンバーグ 付け合せ 野菜スープ	ロールパン、米粉 (パン 粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、パ セリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子 (おこさません べい)	牛乳 菓子 (ソフトサラ ダ)	458.7(455.3) 20.4(19.2) 18.6(17.2) 2.4(2.2)
19金 ○	ごはん あじの香味焼き 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サ ラダ油	あじ、豆腐、わかめ	人参、きゅうり、もやし、ね ぎ、にんにく	酢、醤油、削り節、だし昆 布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子 (古代米せんべ い) (2枚)	595.1(562.5) 26.9(28.3) 17.1(16.0) 1.6(1.4)
20土	いなり寿司 フルーツゼリー (ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー (ぶどう)		ヨーグルト		
22月 ○	ごはん すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わか め	白菜、人参、糸こんにゃく、 ねぎ、えのきたけ、干しいた け	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 元気恐竜ものがたり	569.7(506.1) 25.8(22.4) 17.5(15.7) 3.0(2.5)
23火 ○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆野菜マフィン (米 粉パウダー (パンケーキ 用)、じゃが芋、砂糖、サ ラダ油、豆乳、人参)	586.3(537.2) 25.8(27.2) 18.1(16.1) 2.1(1.7)
24水	メキシコ風ピラフ コーンスープ フルーツゼリー (りんご)	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	フルーツゼリー (りんご)、 玉ねぎ、人参、ピーマン、 コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、酒、カレー粉、 塩	牛乳 オレンジ	牛乳 お米de国産もの タルト	633.7(586.2) 20.2(18.6) 21.4(20.0) 2.1(1.8)
25木 ○	ロールパン じゃがとろろ焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラ ダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけ るチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピー マン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、醤油、塩	牛乳 菓子 (ふんわりソフ トせん)	◆フルーツボンチ (バナナ、黄桃缶、 パイナップル、みかん 缶、砂糖)	349.2(380.4) 13.2(14.8) 13.4(15.3) 2.0(1.8)
26金 ○	大根とさんまの炊き込みごはん 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サ ラダ油	豆腐、さんま(味付)、チキン ハム、味噌、わかめ	大根、きゅうり、人参、ね ぎ、生姜	醤油、削り節、酒、だし昆 布、酢	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子 (あげびの実 クッキー) (プレー ン)	570.2(523.6) 22.9(20.0) 19.2(17.7) 2.8(2.2)
27土	おにぎり (鮭・鮭) フルーツゼリー (もも)	おにぎり (鮭・鮭)		フルーツゼリー (もも)		ヨーグルト		
30火 ○	菜飯 豚汁 黄桃缶	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	黄桃缶、大根、玉ねぎ、人 参、ごぼう、ねぎ	菜飯の素	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子 (かぼちゃス ティック)	567.8(524.1) 17.8(16.0) 16.7(15.5) 1.9(1.6)

◆は手作りおやつです。
※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。