

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企画
広報戦略課☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



足ととのえ処 SUN
板東陽子さんに4つの質問

- Q1. 足ととのえ処 SUNの自慢は?**
介護福祉士の経験を生かして、お客さまの足を整えます。一人一人のお悩みに寄り添った施術を行い、足のトラブルを一緒に解決します。
- Q2. どんな人におすすめ?**
「爪が切りにくい」「うおのめ・たこが痛い」「かかとのガサガサが気になる」「足の疲れを取りたい」といったお悩みを持つ方におすすめです。子どもから大人まで、足のことなら何でも相談を受け付けています。
- Q3. 足を整えるメリットは?**
足を整えることで、姿勢が良くなり、歩行機能が改善します。歩くことで、フレイル・認知症予防にもつながります。
- Q4. 最後にドドンとお店のPRを!**
「フットケア=健康の維持」最後まで自分の足で歩いていただけるよう、全力でサポートします。靴の選び方・履き方、ちょっとした足のお悩みなど、何でもご相談ください。



足ととのえ処 SUN
公式サイト・店舗専用LINEから予約できます。
住所/中央町1-212 ☎070(1672)4115 特徴/予約制・相談無料
営業/5/17・6/21(毎月1回の金)・先着5人
※コインランドリーナチュレ大府中央店内で営業しています。ナチュレへの問い合わせは、お控えください。



セレトナ
通信

二ツ池セレトナ
☎(44)4531
開館時間:9:00~17:00
info@seletona.com
http://www.seletona.com
5月の休館日
7(火)・13(月)・20(月)・27(月)



- 花壇に集まれ セレトナ緑化大作戦③** 6/2(日) 9:30~11:30
花壇の作り方・手入れの仕方を学び、ジューンベリーを収穫します(雨天決行)。
定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)
- 絵手紙大好き 季節の絵手紙を描いて贈ろう②** 6/9(日) 9:30~11:30
梅雨・アジサイをテーマに作品を作ります。親子・初心者でも楽しめる絵手紙講座です(雨天決行)。
定員 15人(先着順・予約制)
- セレトナの森の研究室③ きのご探検隊** 6/16(日) 9:30~11:30
じゅめじゅめ大好きキノコについて学びます(雨天決行)。
定員 20人(先着順・予約制)
- ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ③** 6/20(木) 10:00~12:00
梅雨時を楽しみます(雨天決行)。
定員 10人(18歳以上・こどもの同伴不可・先着順・予約制)
- 花壇に集まれ セレトナ緑化大作戦④** 6/23(日) 9:30~11:30
花壇の作り方・手入れの仕方を学び、フジバカマを剪定します(雨天決行)。
定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

予約方法 5/2(木) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接二ツ池セレトナへ。
▶料金記載のないものは、無料です。小学生以下の方は、保護者と参加してください。

Q
広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。
当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

5月号応募期限
5/15(水)
(消印有効)

今月の広報クイズ
矢戸川緑地に完成した
市民の憩いの場の名前はなんでしょう。



◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報5月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。
市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



今月の
プレゼント

足ととのえ処 SUN
アーチフッター 室内履き
2名様



室内で簡単フット
ケア! 3つのアーチ
が足裏をしっかりと支
え、足のトラブルを予
防します。

ウェルネス
バレエ
通信

商工業ウェルネス
バレエ推進課
☎(45)6255

https://www.city.obu.
aichi.jp/vw/

ウェルネスバレエ
とは、あいち健康
の森とその周辺地
区を指す総称です。



- カフェ・くちなし** 6/9(日) 10:00~11:30
認知症や健康に関わる専門家と話をしたり、地域の方と交流したりします(200円・予約不要)。
所・問 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551
- カレー粉作りと食中毒予防講座** 6/16(日) 10:00~11:30
オリジナルブレンドのカレー粉作りを通して、スパイスや食中毒について学びます(500円・定員:15人(抽選)・申込期間:5/15(水)~19(日) 9:30~16:30)。
所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021
- 健康科学教室 シャボン玉の実験** 6/22(土) 10:30~12:00
親子でシャボン玉の実験をします(無料・定員:小学生25人(抽選)・申込期間:5/22(水)~29(水)にあいち健康プラザウェブサイトの申込フォームから)。
所・申込 あいち健康プラザ ☎(82)0211

「夫婦で暮らす快適な住宅」が新たに仲間入りします



健康木の住まい「ウッドビレッジ」 ☎(45)6224

事務局長 今井宏

ウッドビレッジでは、地震に備えた住宅や環境に配慮したエコ住宅など、木の家の良さを体感できるモデルハウスを展示しています。新しく誕生するモデルハウスは、「夫婦で暮らす快適な住宅」。年齢を重ねても自宅ですっと快適に過ごせる、将来を見据えた住宅です。
子どもに人気の木工教室も定期的開催しています。ぜひ、気軽にお越しください。

※先月号の答えは「大府市民球場」。28通の応募がありました。