

# 令和6年6月分献立表

令和6年4月22日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
3 月	硬粥 野菜炒め 豆腐とえのきの味噌汁	米 鶏挽、キャベツ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ピーマン、サラダ油、醤油、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
4 火	硬粥 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
5 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
6 木	コッペパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	コッペパン 鶏挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
7 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりの和え物 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
8 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
10 月	鶏挽と人参のおじゃ ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
11 火	硬粥 豆腐のくず煮 拌三絲	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油
12 水	玉ねぎと人参の煮込みうどん わかめコーンサラダ	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、人参、コーンホール缶、わかめ、酢、砂糖、サラダ油、塩
13 木	米粉ロール ハンバーグ 野菜スープ	米粉ロール 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、米粉(パン粉)、豆乳、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
14 金	硬粥 白身魚の煮つけ ごま和え 呉汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌
15 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和6年6月分献立表

令和6年4月22日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 月	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米 豚挽、じゃが芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
18 火	硬粥 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ	米 豚挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、洋風だし、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
19 水	鶏挽と玉ねぎのうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、わかめ、だし汁、醤油、みりん、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
20 木	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
21 金	人参のおじや 豚汁 オレンジ	米、人参、だし汁、醤油、塩 じゃが芋、豆腐、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 オレンジ
22 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
24 月	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
25 火	硬粥 豚挽となすの炒め物 野菜サラダ 豆腐とわかめのすまし汁	米 豚挽、なす、玉ねぎ、サラダ油、味噌、砂糖、酒、醤油 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖 豆腐、わかめ、ねぎ、だし汁、醤油、塩
26 水	鶏挽と人参のおじや キャベツと玉ねぎのスープ メロン	米、だし汁、鶏挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 メロン
27 木	食パン 和風ポトフ マカロニサラダ	食パン キャベツ、玉ねぎ、人参、大根、ブロッコリー、だし汁、醤油、みりん、塩 マカロニ(グルテンフリー)、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
28 金	硬粥 三色きんぴら炒め 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
29 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。