



# 令和6年6月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和6年4月22日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいぜりー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいぜりー		ヨーグルト		
3 月	軟飯 野菜炒め 豆腐とえのきの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	豆腐、ウインナー、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、ねぎ、えのきだけ	削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
4 火	軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、 ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆トマトパン ケーキ(米粉パウ ダー(パンケーキ 用)、砂糖、サラダ 油、トマトジュ ー)	
5 水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト(もも)	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト(もも)、豚平、 わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、 ピーマン、ねぎ、えのきだけ	ソース、中華スープの素、花 かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶ どう&ほうれん草) 菓子(さくっとあら れ)	
6 木	コッペパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	コッペパン、サラダ油、砂糖	鶏挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、パ セリ	醤油、コンソメスープの素、 塩、酒	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	牛乳 菓子(味しらべ)	
7 金	軟飯 あじの醤油焼き キャベツとツナのとえ物 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	あじ、豆腐、ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、 ねぎ、白ごま	酢、醤油、削り節、だし昆 布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実ハ カドケーキ)(プレーン)	
8 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
10 月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ね ぎ、えのきだけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさません べい)	牛乳 菓子(ハッピーター ン)	
11 火	軟飯 豆腐のくす煮 拌三絲	米、春雨、砂糖、サラダ油、 片栗粉、ごま油	豆腐、鶏挽、チキンハム、ひ じき	人参、玉ねぎ、ねぎ、しめ じ、きゅうり、コーンホール 缶	醤油、酢、酒、みりん	牛乳 メロン	牛乳 ◆ポテトフライ (じゃが芋、サラダ 油、塩)	
12 水	ツナスパゲティ わかめコーンサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	スパゲティ、砂糖、サラダ油	ツナ、わかめ	野菜ジュース(野菜生活)、 玉ねぎ、人参、キャベツ、 コーンホール缶、ピーマン	トマトケチャップ、酢、コン ソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅(米、砂 糖、赤味噌、白ご ま、みりん)	
13 木	米粉ロール ハンバーグ 野菜スープ	米粉ロール、米粉(パン 粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ミレービス ケット)	
14 金	軟飯 さけの塩焼き ごま和え 呉汁	米、砂糖、サラダ油	さけ、豚平、豆乳、大豆、味 噌	人参、もやし、きゅうり、大 根、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、 塩、酒	牛乳 メロン	牛乳 菓子(アスパラガス ビスケット)	
15 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいぜりー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいぜりー		ヨーグルト		
17 月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ 油	はんぺん、生揚げ、豚平、味 噌、わかめ	大根、人参、ねぎ、えのきだ け	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(えびちび)	
18 火	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ 飲むヨーグルト	米、砂糖	飲むヨーグルト、豚挽	トマト、玉ねぎ、かぼちゃ、 人参、なす、コーンホール 缶、きゅうり	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆豆腐のもち もちきな粉ケーキ (上新粉、砂糖、サ ラダ油、片栗粉、豆 腐、きな粉、ベーキ ングパウダー)	
19 水	天ぷらうどん(卵なし) ごまだれサラダ やさいぜりー	白玉うどん、片栗粉、上新 粉、サラダ油、砂糖	若鶏、わかめ	やさいぜりー、人参、玉ね ぎ、もやし、きゅうり、キャ ベツ、ピーマン、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆 布、みりん、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(かぼちゃス ティック)	
20 木	ロールパン じゃがとろろ焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラ ダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけ るチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピー マン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	◆ヨーグルト和え (ヨーグルト、砂 糖、バナナ、黄桃 缶、みかん缶、パイ ン缶)	
21 金	ツナと人参のおじゃ 豚汁 オレンジ	米、じゃが芋、サラダ油	豆腐、豚平、ツナ、赤味噌	オレンジ、大根、玉ねぎ、人 参、ねぎ	醤油、だし汁、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実 クッキー)(プレー ン)	
22 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
24 月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(古代米せんべ い)(2枚)	
25 火	なす味噌丼(軟飯) シーチキンサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、豆腐、ツナ、赤味噌、 わかめ	なす、玉ねぎ、キャベツ、 きゅうり、人参、ねぎ	りんご酢、削り節、醤油、 酒、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ピザトース ト(食パン、とける チーズ、オリーブ、玉ね ぎ、赤ピーマン、黄ピ ーマン)	
26 水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ メロン	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	メロン、玉ねぎ、人参、キャ ベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、中華スープの 素、塩	牛乳 バナナ	アイスクリーム	
27 木	レーズンロール 和風ポトフ マカロニサラダ	レーズンロール、マカロニ (グルテンフリー)、ノン エッグマヨネーズドレッシ ング	ウインナー、ツナ	大根、人参、玉ねぎ、ブロッ コリー、キャベツ、きゅうり	醤油、みりん、削り節、だし 昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆とうもろこし(と うもろこし、塩)	
28 金	鮭ごはん(軟飯) 三色さんびら炒め 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラ ダ油	さけ、味噌、しらす、油揚 げ、わかめ	人参、玉ねぎ、ピーマン、白 ごま	削り節、醤油、だし昆布、 酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべ い)	
29 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいぜりー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいぜりー		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。