



令和6年6月分献立表



大府市公私立保育園
令和6年4月22日

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
3 月 ○	わかめごはん 野菜炒め 豆腐とえのきの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	豆腐、ウインナー、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人参、 ピーマン、ねぎ、えのきたけ	削り節、だし昆布、醤油、わ かめご飯の素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ほしたべよ)	554.3(506.6) 20.8(18.8) 17.2(15.3) 2.5(2.1)
4 火 ○	ごはん 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、 ひじき	人参、こんにゃく、玉ねぎ、 ごぼう、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆トマトパン ケーキ(米粉パウダー (パンケーキ用)、砂 糖、サラダ油、トマト ジュース)	605.1(525.9) 24.9(21.5) 19.5(17.1) 2.3(1.9)
5 水 ○	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト(もも)	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト(もも)、豚平、 わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、 ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花 かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶ どう&ほうれん草) 菓子(さくっとあら れ)	393.9(451.3) 13.6(20.0) 7.3(10.0) 1.4(1.2)
6 木 ○	コッペパン 鶏肉とレバーのケチャップ和え 付け合せ 野菜スープ	コッペパン、片栗粉、サラダ 油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、キャベツ、人参、生 姜、パセリ	トマトケチャップ、醤油、コ ンソメスープの素、ソース、 カレー粉、酒、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	牛乳 菓子(味しらべ)	535.6(500.0) 26.8(23.9) 17.9(16.2) 3.0(2.7)
7 金 ○	ごはん あじの香味焼き キャベツとツナの和え物 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	あじ、豆腐、ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、 ねぎ、白ごま、にんにく	酢、醤油、削り節、だし昆 布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげびの実 ^ハ ドケーキ)(プレーン)	613.7(550.5) 28.9(24.9) 21.5(19.8) 1.6(1.3)
8 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
10 月 ○	味ごはん ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ご ぼう、ねぎ、えのきたけ、こ んにゃく、白ごま、干しいた け	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさません べい)	牛乳 菓子(ハッピーター ン)	539.6(501.5) 22.7(20.2) 16.3(15.1) 2.6(2.3)
11 火 ○	ごはん 豆腐のくす煮 拌三絲	米、春雨、砂糖、サラダ油、 片栗粉、ごま油	豆腐、鶏挽、チキンハム、ひ じき	人参、玉ねぎ、ねぎ、しめ じ、きゅうり、コーンホール 缶	醤油、酢、酒、みりん	牛乳 メロン	牛乳 ◆ポテトフライ (じゃが芋、サラダ 油、塩)	630.3(554.1) 22.2(19.7) 24.5(21.2) 1.6(1.3)
12 水 ○	ツナスバゲティ わかめコーンサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	スバゲティ、砂糖、サラダ油	ツナ、わかめ	野菜ジュース(野菜生活)、 玉ねぎ、人参、キャベツ、 コーンホール缶、ピーマン	トマトケチャップ、酢、コン ソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅(米、砂 糖、赤味噌、白ご ま、みりん)	573.6(533.4) 19.7(22.4) 15.3(13.8) 2.1(1.7)
13 木 ○	米粉ロール ハンバーグ 付け合せ 野菜スープ	米粉ロール、米粉(パン 粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、パ セリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ミレービス ケット)	501.9(479.8) 22.5(20.6) 21.6(19.9) 2.4(2.1)
14 金 ○	ごはん さけの塩焼き ごま和え 臭汁	米、砂糖、サラダ油	さけ、豚平、豆乳、大豆、味 噌	人参、もやし、きゅうり、大 根、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、 塩、酒	牛乳 メロン	牛乳 菓子(アスパラガス ビスケット)	601.3(554.6) 32.7(30.4) 18.3(16.8) 2.1(1.6)
15 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
17 月 ○	ごはん はんぺんと野菜の旨煮 わかめとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ 油	はんぺん、生揚げ、豚平、味 噌、わかめ	大根、人参、こんにゃく、ね ぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(えびちび)	537.3(478.9) 25.8(22.4) 13.1(12.0) 3.1(2.5)
18 火 ○	夏野菜のカレーライス トマトときゅうりのサラダ 飲むヨーグルト	米、砂糖、サラダ油	飲むヨーグルト、豚平	トマト、玉ねぎ、ズッキー ニ、かぼちゃ、人参、なす、 コーンホール缶、きゅうり、 ピーマン	カレールー、酢、ソース、コ ンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆豆腐のもちもちき な粉ケーキ(上新粉、砂 糖、サラダ油、片栗粉、豆 腐、きな粉、ベーキングパ ウダー)	684.1(625.3) 20.4(23.4) 21.9(19.2) 2.2(1.8)
19 水 ○	天ぷらうどん(卵なし) ごまだれサラダ やさいゼリー	白玉うどん、片栗粉、上新 粉、サラダ油、砂糖	若鶏、わかめ	やさいゼリー、人参、玉ね ぎ、もやし、きゅうり、キャ ベツ、ピーマン、生姜、白ご ま	醤油、削り節、酢、だし昆 布、みりん、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(かぼちゃス ティック)	552.6(514.7) 21.6(19.3) 17.3(16.0) 2.6(2.2)
20 木 ○	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラ ダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけ るチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピー マン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフ トせん)	◆ヨーグルト和え (ヨーグルト、砂糖、 バナナ、黄桃缶、みか ん缶、ハイン缶)	365.3(393.2) 14.6(16.0) 14.6(16.2) 2.0(1.8)
21 金 ○	ツナとわかめの混ぜごはん 豚汁 オレンジ	米、じゃが芋、サラダ油	豆腐、豚平、ツナ、赤味噌	オレンジ、大根、人参、玉ね ぎ、ごぼう、ねぎ、白ごま	醤油、みりん、わかめご飯の 素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あげびの実 クッキー)(プレー ン)	585.8(555.4) 21.4(24.0) 22.4(20.3) 2.2(1.8)
22 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
24 月 ○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(古代米せんべ い)(2枚)	596.2(545.2) 24.8(22.0) 20.5(18.7) 2.2(1.8)
25 火 ○	なす味噌丼 シーチキンサラダ 豆腐とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、豆腐、ツナ、赤味噌、 わかめ	なす、玉ねぎ、きゅうり、 キャベツ、人参、ねぎ	りんご酢、削り節、醤油、 酒、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ピザトースト (食パン、とけるチーズ、 オリーブオイル、玉ねぎ、赤ピー マン、黄ピーマン、トマトチャ ップ)	693.8(623.1) 32.1(28.5) 24.9(22.4) 3.2(2.8)
26 水	チキンライス キャベツと玉ねぎのスープ メロン	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	メロン、玉ねぎ、人参、キャ ベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、中華スープの 素、塩	牛乳 バナナ	アイスクリーム	395.1(445.4) 12.4(18.9) 7.7(10.4) 1.2(1.1)
27 木 ○	レーズンロール 和風ポトフ マカロニサラダ	レーズンロール、マカロニ (グルテンフリー)、ノン エッグマヨネーズドレッシン グ	ウインナー、ツナ	大根、人参、玉ねぎ、ブロッ コリー、キャベツ、きゅうり	醤油、みりん、削り節、だし 昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆とうもろこし(と うもろこし、塩)	435.2(427.2) 17.9(17.2) 21.9(19.9) 1.6(1.4)
28 金 ○	梅鮭ごはん 三色きんぴら炒め 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ 油	さけ、味噌、しらす、油揚 げ、わかめ	人参、玉ねぎ、ピーマン、う め干し、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、 酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべ い)	561.7(510.3) 21.5(19.0) 20.0(18.8) 3.4(2.9)
29 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。