

＋ 休日当番医

- 7/7(日) たらだ内科クリニック
横根町名高山24 ☎(57)3900
- 7/14(日) ゆうCOCOROクリニック
共和町5-69 ☎(57)0066
- 7/15(月) 名古屋南脳神経外科クリニック
共和町西流レ79-2 ☎(45)0151
- 7/21(日) 山田整形外科
中央町1-105 ☎(47)7011
- 7/28(日) 村瀬医院
中央町2-100 ☎(46)2012

診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター☎(33)1133へ。

みんなでウォーキング

7月は、熱中症予防のため、お休み。

みんなで体操(無料・要申込)

健康運動指導士から、持久力・柔軟性を身に付ける方法を学びます。

日時 7/10・8/21・9/18(水) 10:00~11:00(全3回)

場所 ミューいしがせ

定員 30人(先着順)

申込 7/2(火)から電話または直接健康増進課☎(47)8000へ。

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

認知症予防に効果のあるコグニバイクの体験と、利用方法の講習を行います。過去に受講済みの方も参加できます。

日時 7/11(木)・30(火) ①10:00~11:00

②11:00~12:00

場所 保健センター

定員 各3人(先着順)

申込 7/4(木)から電話または直接健康増進課☎(47)8000へ。

みんなにごあいさつ



今村 咲翔ちゃん 1歳

食べることとお兄ちゃんが大好きなさくちゃん！
1歳のお誕生日おめでとう♡
咲翔の笑顔で、これからもたくさんの人に笑顔を咲かせてね！



上原 楓夏ちゃん 1歳

いつもニコニコ笑顔で、みんなを癒やしてくれるふうちゃん。
みんな、そんなふうちゃんのことが大好きだよ♡ これからもすくすくと大きくなあれ！



金村 優希ちゃん 2歳

2歳のお誕生日おめでとう！
電車と車が大好きで、いつでもにこにこなゆうくん。
これからもたくさん遊んで、すくすく育ててね！

◆子育て支援講座◆

こどもの体力向上 親子で楽しむ運動遊び

幼児期からの体づくりの大切さを学びます。

開催日	場所・申込先
8/17(土)	共長児童センター ☎(48)4121
8/22(木)	東山児童老人福祉センター ☎(44)8899

時 10:30~11:15

対 市内在住の2歳以上の就園前児とその保護者 各10組

申 7/20(土)から直接各申込先へ。

問 こども若者女性課 ☎(45)6229

「ふれあい親子あそび」

日 7/23・8/6(火) 10:00~11:00(全2回)

対 市内在住の1歳6カ月以上の就園前児とその保護者

(2回とも参加できる方) 15組

申 7/2(火)~19(金)に直接子どもステーションへ。

所・問 子どもステーション☎(44)4541・9:00~17:00

「ウィーンの風にのせてバイオリン生演奏」

日 8/6(火) 11:00~11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 25組

「事故に遭わないための安全術」

日 8/21(水) 11:00~11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

「アスク共和東保育園についての話と園内見学」

日 8/29(木) 11:00~11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)

申 7/2(火)から電話☎(46)4152・10:00~14:45

または直接おおぶっこ広場へ。

ママのための寄り添いcafe

日 7/8(月) 13:30~16:00(入退室自由)

所 東山公民館

対 市内在住・在勤の子育て中の女性

問 東山公民館 ☎(47)1498

◆保育園開放◆

時 10:00~11:00

対 市内在住の就園前児とその保護者(アスク共和東保育園のみ定員10組、その他の保育園は定員なし)

申 アスク共和東保育園は、7/12(金)までに電話☎(46)2079)で要申込、その他の保育園は当日直接会場へ。

問 各保育園(平日9:00~16:00)

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 7/9(火) 10:00~11:30

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 10組

所 子どもステーション

申 開催日前日13:00~当日9:00にQRコードから。



0歳児を持つ親の交流会

日 ①プレママ~4カ月児 7/3(水) 10:00~11:30

②5~7カ月児 7/10(水) 10:00~11:30

③8~10カ月児 7月はお休み

④11カ月児~ 7月はお休み

対 市内在住の対象のこどもとその保護者 各20組

所 子どもステーション

申 開催日前日13:00~当日9:00にQRコードから。



離乳食教室

日 8/7(水) 9:30~11:30

所 保健センター 料 100円

対 5・6カ月児とその保護者 20組

申 8/1(木)までに市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



◆OBU パパ&ママサロン◆

A お口の健康と食生活

日 8/29(木) 9:30~11:30

対 妊婦・妊婦のパートナー 36人

C 出産と子育ての準備

日 8/5(月) 9:30~11:00

対 妊娠5カ月(16週)以降の妊婦・妊婦のパートナー 18人

所 保健センター

申 Aは、7/29(月)~8/27(火)に、

Cは、7/5(金)~8/5(月)に、市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



開催日	保育園	開催日	保育園
7/3(水)	若宮 ☎(46)4612	7/18(木)	吉田 ☎(45)0045
7/9(火)	北崎 ☎(46)0437	7/23(火)	大府 ☎(46)0078
7/9(火)	追分 ☎(47)7822	7/23(火)	桃山 ☎(47)7833
7/9(火)	荒池 ☎(48)2625	7/25(木)	柘山 ☎(46)0590
7/13(土)※	アスク共和東 ☎(46)2079	7/30(火)	長草 ☎(46)2048