

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企画
広報戦略課☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



ぶどうとブルーベリーのおか
岡田直樹さんに4つの質問



- Q1. ぶどうとブルーベリーのおかの自慢は？**
祖父の代からブドウを作り70年。自身が食べて本当においしいと思
った品種のみを厳選し、丹精込めて育てています。培った技術とこだ
わりの農法でオープンした、市内初のブルーベリー農園も好評です。
- Q2. ブドウ・ブルーベリー狩りを楽しんでもらうための工夫は？**
暑い時期でも快適に過ごせるよう、小川や日陰の休憩スペースを設
置しています。ビニールハウススペースも設置していますので、雨の日
でも安心して来園できます。
- Q3. 食べられる時期と品種は？**
ブドウは、8・9月に巨峰・シャインマスカットなど、ブルーベリーは、
7・8月初旬に20種類以上の品種の中から、時期によりおいしい品種
を楽しめます。
- Q4. 最後にドドンとお店のPRを！**
8月の初旬は、ブドウ・ブルーベリー狩りを同時に楽しめます。摘み
たてで、おいしい果実をたくさん食べてもらえるよう、大切に育ててい
ますので、楽しみにご来園ください。

ぶどうとブルーベリーのおか

ぶどうの直売、ブドウ・ブルーベリー狩りなどを行っています。
住所/長根町2-175-2 ☎(46)3634
味覚狩りのみ予約制、ブルーベリー狩りのみベビーカー・サンダル可
営業/期間中無休(9月下旬まで) 9:00~18:00

公式サイト



セレクトナ
通信

二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

8月の休館日

5月・13日・19日・26日



絵手紙大好き 季節の絵手紙を描いて贈ろう⑤ 9/1(日) 9:30~11:30

秋をテーマに作品を仕上げます。親子・初心者でも楽しめる絵手紙講座です(雨天決行)。

定員 15人(先着順・予約制)

セレクトナの森の研究⑤ 秋の鳴く虫さがし 9/7(土) 14:30~16:30

葉っぱの上のカネタタキを探します(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦⑤ 9/15(日) 9:30~11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学びます。花いっぱい活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ⑥ 9/26(木) 10:00~12:00

ヒガンバナを見ます(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・こどもの同伴不可・先着順・予約制)

写真大好き セレクトナの自然を写そう① 9/29(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、ヒガンバナを撮影します(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

予約方法 8/2(金) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接二ツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは、無料です。
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

あいち健康プラザ 文化祭 9/7(土)・8(日) 10:00~16:00

アトリウムでの作品展、8日はプラザホールで、ダンスや音楽のイベントを開催します(無料・予約不要)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

健康科学教室「発見 野菜のチカラ」 9/28(土) 10:30~12:00

野菜のビタミンや色素の実験をします(無料・定員:小学生25人(抽選)・申込期間:8/28(水)~9/4(水)にあいち健康プラザウェブサイトへ)。

所・問 あいち健康プラザ ☎(82)0211

大麻とけしについて&ヘチマを使って 9/29(日) 10:00~11:30

食用にも、たわしにもなるヘチマの実。ヘチマ化粧水を作りながら、その有用性を見直します(500円・定員:10人(抽選)・申込期間:8/28(水)~9/1(日) 9:30~16:30)。

所・申込 あいち健康の森草園 ☎(43)0021

運動を継続して続けるのに効果的な「マイエブリサイズ®」

国立長寿医療研究センター ☎(46)2311 分子基盤研究部長 里直行



「フレイルや認知症の予防に運動が良い」というのはなんとなく分かっていても、毎日運動を続けることはなかなかできません。我々は、マイエブリサイズ®という方法を提唱しています。この方法は、歯磨きなどの日常生活動作を合図にして、その前後に運動を行う方法です。ぜひ、トライしてみてください!

※広報おおぶ7月号に掲載した8/17(土)・18(日)開催の「納涼まつり」は、会場の都合により中止となりました。

ウェルネス
バレー
通信

商工業ウェルネス
バレー推進課

☎(45)6255

https://www.city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



Q
広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

今月の広報クイズ

特集で紹介した、市の総合的な子育て支援の施策の名称は何でしょう?



「おおぶこども輝く未来応援〇策」

※漢字1文字

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報8月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。
市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



8月号応募期限

8/15(木)

(消印有効)

※先月号の答えは「多文化共生」。14通の応募がありました。