



令和6年8月分献立表



大府市公私立保育園
令和6年6月24日

日 曜	献立名	使 用 材 料 名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			たんぱく質
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				脂質／塩分 ()は未満児
1 木 ○	ごはん はんぺんとひじきの煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	糸こんにゃく、人参、玉ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（えびちび）	547.4(487.0) 25.7(22.3) 16.3(14.6) 2.7(2.2)
2 金 ○	米粉ロール 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 野菜スープ	米粉ロール、タルタルソース（ノンエッグ）、サラダ油	さけ	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	牛乳 菓子（ほしたべよ）	483.9(460.7) 24.5(22.1) 21.2(19.2) 2.1(1.9)
3 土	いなり寿司 フルーツゼリー（みかん）	いなり寿司		フルーツゼリー（みかん）		ヨーグルト		
5 月 ○	味ごはん ごま和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ、糸こんにゃく、白ごま、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子（味しらべ）	536.5(490.0) 22.1(19.4) 13.2(12.2) 3.0(2.5)
6 火 ○	ごはん 豆腐のくす煮 キャベツとツナの和え物 野菜ジュース（紫の野菜）	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ツナ、わかめ、ひじき	野菜ジュース（紫の野菜）、キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま	醤油、酢、酒、みりん、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	牛乳 ◆ラスク（薄切り食パン、バター、グラニュー糖）	674.3(621.3) 23.5(21.1) 24.4(22.1) 1.6(1.5)
7 水 ○	キャベツたっぷりラーメン ハムとコーンのサラダ ヨーグルト（もも）	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ごま油、サラダ油	ヨーグルト(もも)、豚挽、チキンハム	キャベツ、人参、きゅうり、ねぎ、コーンホール缶、白ごま、生姜	中華スープの素、醤油、酒、塩	牛乳 オレンジ	野菜ジュース（白ぶどう&ほうれん草） 菓子（さくっとあられ）	419.3(445.2) 13.1(14.6) 12.5(14.1) 0.9(0.9)
8 木 ○	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	◆フルーツポンチ（黄桃缶、みかん缶、バナナ、パイナップル缶、砂糖）	349.2(380.4) 13.2(14.8) 13.4(15.3) 2.0(1.8)
9 金 ○	ごはん あじの香味焼き 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米、春雨、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	あじ、豆腐、チキンハム、わかめ	人参、きゅうり、ねぎ、にんにく	醤油、削り節、だし昆布、酢、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子（ソフトサラダ）	560.7(507.3) 27.9(23.9) 15.4(13.9) 2.0(1.6)
10 土	おにぎり（鮭・鮭） フルーツゼリー（もも）	おにぎり（鮭・鮭）		フルーツゼリー（もも）		ヨーグルト		
13 火 ○	カレーライス マカロニサラダ	米、じゃが芋、マカロニ（グルテンフリー）、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平、ツナ	玉ねぎ、人参、きゅうり	カレールー、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	牛乳 菓子（ミレービスケット）	635.4(576.3) 18.7(17.1) 25.3(22.1) 2.3(2.0)
14 水 ○	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース（野菜生活）	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース（野菜生活）、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子（アスパラガスビスケット）	598.5(549.2) 20.2(17.9) 24.5(21.4) 2.1(1.8)
15 木 ○	シーチキンごはん わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子（古代米せんべい）（2枚）	529.9(497.8) 15.2(13.9) 15.4(14.6) 2.5(2.1)
16 金 ○	おにぎり（鮭・鮭） 豆腐とほうれん草の味噌汁 フルーツゼリー（みかん）	おにぎり（鮭・鮭）	豆腐、味噌、油揚げ	フルーツゼリー（みかん）、ほうれん草	削り節、だし昆布	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	牛乳 菓子（あげせんべい）	668.8(663.7) 21.2(19.9) 18.0(17.3) 3.0(2.7)
17 土	いなり寿司 フルーツゼリー（ぶどう）	いなり寿司		フルーツゼリー（ぶどう）		ヨーグルト		
19 月 ○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子（ほろほろ焼き）	514.6(459.4) 24.7(21.4) 18.1(16.2) 1.9(1.6)
20 火 ○	ミルクロール 鶏もも肉とカラフル野菜 野菜スープ	ミルクロール、オリーブ油	若鶏	玉ねぎ、人参、ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、こまつな、パセリ、にんにく	コンソメスープの素、酒、塩、カレー粉	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（おこめほん様）	472.7(456.7) 23.7(21.5) 20.7(18.9) 2.3(1.7)
21 水 ○	冷やし中華 フルーツゼリー（りんご）	中華そば、砂糖、ごま油	チキンハム	フルーツゼリー（りんご）、トマト、もやし、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ポテトフライ（じゃが芋、サラダ油、塩）	538.7(495.0) 20.1(17.9) 16.9(15.1) 2.0(1.6)
22 木 ○	カレーそばごはん 酢和え 中華スープ	米、砂糖、春雨、ごま油、サラダ油	鶏挽、チキンハム、わかめ	人参、きゅうり、玉ねぎ、もやし、コーンホール缶、ねぎ、えのきたけ、干しいたけ	酢、醤油、中華スープの素、コンソメスープの素、カレー粉、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	牛乳 ◆フレンチトースト（食パン、卵、牛乳、砂糖）	563.0(529.9) 21.9(20.4) 15.6(14.7) 1.8(1.7)
23 金 ○	ごはん さけの味噌焼き ごま和え 豆腐とえのきのすまし汁	米、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、豆腐、味噌、わかめ	もやし、きゅうり、人参、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（あげびの実クッキー）（プレーン）	566.8(523.6) 29.2(27.5) 16.8(16.2) 1.7(1.4)
24 土	おにぎり（鮭・鮭） やさいゼリー	おにぎり（鮭・鮭）		やさいゼリー		ヨーグルト		
26 月 ○	ごはん 大豆の五目煮 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豆腐、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	糸こんにゃく、人参、ごぼう、ねぎ、えのきたけ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	牛乳 菓子（源氏パイ）	551.2(488.4) 25.5(22.1) 19.1(17.6) 2.2(1.9)
27 火 ○	ごはん 鶏肉の照り焼き 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、ごま油	若鶏、味噌、ツナ、わかめ	もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、みりん	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（カルシウムせんべい）	542.0(485.3) 28.6(24.6) 14.1(12.8) 2.4(1.9)
28 水	メキシコ風ピラフ コンスープ ヨーグルト	米、サラダ油	ヨーグルト、むきえび、ウインナー	玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩	牛乳 黄桃缶	アイスクリーム	477.4(487.2) 12.1(13.6) 8.1(10.5) 2.1(1.8)
29 木 ○	ごはん 麻婆豆腐 酢和え 野菜ジュース（アップルキャロット）	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、チキンハム、味噌	野菜ジュース（アップルキャロット）、人参、きゅうり、もやし、ねぎ、生姜	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	牛乳 ◆豆乳ときな粉のケーキ（小麦粉、グラニュー糖、バター、豆乳、卵、きな粉、ベーキングパウダー）	708.1(634.2) 25.5(22.3) 23.4(20.3) 1.5(1.4)
30 金 ○	クロワッサン さわらのパン粉焼き マカロニサラダ 野菜スープ	クロワッサン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、米粉（パン粉）、マカロニ（グルテンフリー）、オリーブ油	さわら、ツナ	人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（かぼちゃスティック）	611.0(565.1) 23.1(20.7) 37.2(32.9) 2.2(1.9)
31 土	いなり寿司 フルーツゼリー（みかん）	いなり寿司		フルーツゼリー（みかん）		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。