

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

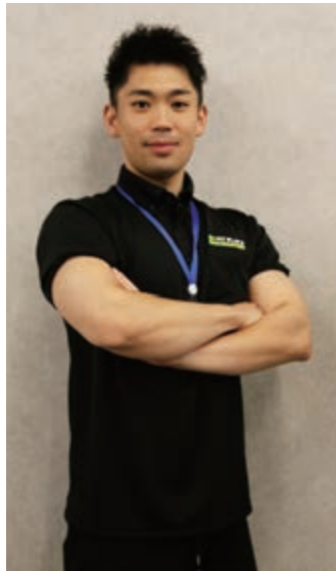
「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企画
広報戦略課☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



FIT PLACE24 大府店

金子達也さんに4つの質問



Q1. FIT PLACE24の自慢は？

24時間営業のため、朝の目覚めの運動や帰宅前のワークアウト
など、それぞれのライフスタイルに運動を組み込むことができます。

Q2. お仕事へのこだわりは？

フィットネスを始めた人で、1年間続く人の割合はなんと約4%！
日本のフィットネス人口を少しでも底上げしたいという思いから、FIT
PLACE24大府店を立ち上げました。

Q3. どのような設備がありますか？

日本人の骨格に合った厳選したマシンを、30種類以上そろえていま
す。地域最大級のフリーウエイトエリアや充実した有酸素マシンコー
ナーなど、目的別にトレーニングができます。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

充実した設備・24時間営業・低価格を実現し、7月にオープンした新
しいフィットネスジムです。一緒にフィットネス、始めてみませんか？

FIT PLACE24大府店

好きな時間に好きな分だけ、フィットネスを楽しめます。

住所/月見町5-144 ☎050(8881)7754

特徴/ LINEで簡単入会申込、駐車場有

営業/24時間営業(スタッフ在駐11:00~20:00)

公式サイト Instagram



セレクトナ
通信

10/6(日) フジバカマに集うアサギマダラ2024

10:00~15:00 絵手紙の体験・作品展、写真撮影会(予約不要)

10:30~12:30 講演会「フジバカマに集うアサギマダラと自然体験学習」(要予約)

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ⑦

10/10(木) 10:00~12:00

フジバカマとアサギマダラを楽しみます(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・こどもの同伴不可・先着順・予約制)

写真大好き セレクトナの自然を写そう②

10/13(日) 14:00~16:00

写真の基礎を学びながら、フジバカマやアサギマダラを撮影します(雨天決行)。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)

セレクトナの森の研究室⑥ どんぐり探検隊

10/20(日) 9:30~11:30

何種類見つけられるかな? ドングリについて学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦⑥

10/27(日) 9:30~11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

予約
方法

9/3(火) 9:00~開催日の7日前まで

申込先 電話またはニツ池セレクトナ窓口へ。

▶料金記載のないものは、無料です。

小学生以下の方は、保護者と参加してください。

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

9月の休館日

2(月)・9(月)・17(火)・24(火)・
30(月)



第18回ウェルネスバレーめぐり

9/28(土)~11/10(日) 10:00~16:00

ウェルネスバレー関連施設を巡るスタンプラリー。スタンプを集めると、ゴール(げんきの郷総合
案内所)で参加賞をもらえます(無料・予約不要)。

所 あいち健康の森とその周辺の健康・長寿関連施設

問 商工業ウェルネスバレー推進課 ☎(45)6255

ロコモ・フレイル予防体操

10/5(土) ①12:30~ ②14:15~

椅子を使った体操・身体測定(無料・予約不要)のほか、ロコモ・フレイル・口の健康に関する医師・
歯科医師との相談ブース(要予約)などを行います。

所 国立長寿医療研究センター教育研修棟

問 国立長寿医療研究センター内ロコモフレイルセンター ☎(46)2311(内線3150)

レゴブロック・木工教室

10/6(日) 10:00~15:00

レゴブロック・木材を使って、乗り物・ベンチを作ります(無料(別途木工材料費)・予約不要)。

所・問 ウッドビレッジ ☎(45)6224

クリーニングでお困りなら、ワーキングスペースおおぶへ

サービス管理責任者



社会福祉法人 憩の郷 ワーキングスペースおおぶ ☎(45)5575

杉村直美

ワーキングスペースおおぶは、心の病を抱えた方の通所施設です。クリーニング・クッキー製造・ア
スパ作りなど、さまざまな作業を利用者の皆さんと行っています。法被・ゼッケンのほか、施設のカー
テン・健診用の検査着などのクリーニングも承っています。原則水洗いのできる物のみとなりますが、
クリーニングでお困りのことがあれば、お気軽にお問い合わせください。



今月の広報クイズ

認知症に対する不安のないまちづくりの
実現のため、市が新たに制作したマークは？



「認知症〇〇〇マーク」

◆アンケート

Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。

Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。

Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。

Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4
の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報9月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中から、
抽選でプレゼントが
当たります。

当選者には後日引換
券を発送します(商品の
発送はしません)。当選
者は引換券を店舗に持参
し、プレゼントと交換して
ください。

9月号応募期限

9/15(日)

(消印有効)

※先月号の答えは「おおぶこども輝く未来応援八策」。39通の応募がありました。

ウェルネス
バレー
通信

商工業ウェルネス
バレー推進課

☎(45)6255

https://www.city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレー
とは、あいち健康
の森とその周辺地
区を指す総称です。

