



令和6年12月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和6年11月13日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
2月	軟飯 すき焼き風煮 大根と油揚げの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、油揚げ、わかめ	白菜、ねぎ、大根、人参	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 菓子(カルシウムせん)	
3火	軟飯 豆腐のくず煮 キャベツとツナの和え物 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ツナ、わかめ、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま	醤油、酢、酒、みりん、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆じゃが芋もち	(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)
4水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト(もも)	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト(もも)、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくっとあられ)	
5木	軟飯 豚挽と野菜のスープ シーチキンサラダ ジョア(マスカット)	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	ツナ、豚挽、ジョア(マスカット)	玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆大学芋	(さつま芋、砂糖、サラダ油、黒ごま、醤油)
6金	ミルクロール 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ 野菜スープ	ミルクロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ホキ、チキンハム	人参、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、だし汁、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(えびちび)	
7土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
9月	豚肉とさつま芋の炊き込みごはん(軟飯) 酢和え 大根と白菜の味噌汁	米、さつま芋、砂糖、春雨、サラダ油	豚平、味噌、わかめ	白菜、大根、人参、きゅうり、もやし、しめじ	酢、醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
10火	コッパパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	コッパパン、サラダ油、砂糖	鶏挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	塩、醤油、コンソメスープの素、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(厚切りバームクーヘン)	
11水	具だくさん煮込みうどん ごま和え バナナ	白玉うどん、砂糖、ごま油	若鶏、油揚げ	バナナ、大根、人参、もやし、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、みりん、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参)
12木	クロロール じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	クロロール、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)
13金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖、春雨	さわら、豆腐、ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげびの実パウンドケーキ)(りんご)	
14土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
16月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
17火	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきたけのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆アップルケーキ	(米粉パウダー、砂糖、サラダ油、豆乳、りんご)
18水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ サンタさんの三色デザート	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	サンタさんの三色デザート、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 洋菓子(クレープ(みかん))	
19木	軟飯 おでん みかん	米、里芋、砂糖、サラダ油	厚揚げ、はんぺん、豚挽、赤味噌	みかん、大根、人参、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 ◆フレンチトースト	(食パン、砂糖、卵、牛乳)
20金	米粉ロール 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 野菜スープ	米粉ロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 クリスマス米粉のカップケーキ	
21土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
23月	ツナと人参のおじゃ ごまだれサラダ 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖	豆腐、ツナ、味噌、わかめ	人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩、だし汁	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	
24火	軟飯 豚汁 フルーツゼリー(りんご)	米、里芋、サラダ油	豚平、赤味噌	フルーツゼリー(りんご)、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ		牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
25水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(野菜生活)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	
26木	軟飯 野菜炒め えのきたけと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	ウインナー、味噌、油揚げ、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、えのきたけ、人参、ピーマン	削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(味しらべ)	
27金	しらすコーンごはん(軟飯) 豆腐と玉ねぎの味噌汁 黄桃缶	米	豆腐、味噌、しらす	黄桃缶、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ねぎ	削り節、だし昆布	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	野菜ジュース(アップルキャラット) 菓子(ハッピーターン)	
28土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。