

＋ 休日当番医

12/1(日)	ひらしま整形外科リウマチ科クリニック 横根町古井戸12-3 ☎(43)0055
12/8(日)	加藤内科・胃腸科 中央町6-91 ☎(46)8900
12/15(日)	木村皮フ科 長根町4-120 ☎(47)2730
12/22(日)	尾関眼科クリニック 横根町名高山46-1 ☎(44)0007
12/29(日)	いまむらクリニック 共和町7-68-3 ☎(45)5565
12/30(月)	いみずクリニック 長根町1-83-3 ☎(47)0132
12/31(火)	久野内科医院 北崎町内田面26 ☎(48)4061



診療時間 9:00～12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00～9:20)

とき	集合場所	コース
12/4(水)	保健センター	健康の森公園往復(5.2*o)
12/7(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0*o)
12/11(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
12/14(土)	神田っ子プラザ	大府みどり公園往復(5.4*o)
12/21(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)

問 健康増進課 ☎(47)8000 雨天時は中止します。

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

認知症予防に効果のあるコグニバイクの体験と利用方法の講習を行います。過去に受講済みの方も参加できます。

日時 12/12(木)・18(水) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00

場所 保健センター

定員 各3人

申込 12/5(木)から電話または健康増進課窓口へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000

みんなにごあいさつ



川田 萌寧ちゃん 1歳

元気いっぱい、にこにこ笑顔の
もねちゃん。

これからも大好きなお兄ちゃんと
一緒にすくすく大きくなってね!



上田 蓮也ちゃん 2歳

詩乃ちゃんの兄になって数カ月、
妹に対して力が強い時があるけど、
かわいがってくれてありがとう!

いつも周りの人を笑顔にしてくれ
る蓮也が大好き!!



高橋 千颯ちゃん 3歳

ちーくんが言ってくれる「だいす
き♡」は、パパとママの元気の源
だよ。

遊んで笑って泣いて、いつも全
力なちーくん! 大好き♡

◆12月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「おむつはずれ」

日 1/23(木) 10:00～11:00

対 市内在住の就園前児とその保護者 15組
(託児あり・先着15人)

申 12/2(月)～1/17(金)に子どもステーション窓口へ。

パパ交流会

日 1/25(土) 10:00～11:30

対 市内在住の就園前児とその保護者 20組

申 12/2(月)～1/24(金)に電話(☎(44)4541)または
子どもステーション窓口へ。

所 子どもステーション(受付時間:9:00～17:00)

子育て支援講座「まほうの言葉とコミュニケーション」

日 1/9(木) 11:00～11:45

対 市内在住の就園前児とその保護者 15組

子育て支援講座「いつまでも一緒に、木のぬくもり玩具」

日 1/28(火) 11:00～11:45

対 市内在住の就園前児とその保護者 15組

所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)

申 12/2(月)から開催日前日までに電話(☎(46)4152・
10:00～14:45)またはおおぶっこ広場窓口へ

保育園開放

日 12/21(土) 10:00～11:00

対 市内在住の就園前児とその保護者 10組

申 12/2(月)～20(金)までに電話でアスク共和東保育園へ。

問・所 アスク共和東保育園(☎(46)2079・9:00～16:00)

こどもの体力向上 親子で楽しむ運動遊び

開催日	場所・申込先
1/25(土)	共和西児童老人福祉センター ☎(48)1200
2/1(土)	石ヶ瀬児童老人福祉センター ☎(44)4678

時 10:30～11:15

対 市内在住の2歳以上の就園前児とその保護者 各10組

申 12/14(土)から各児童老人福祉センター窓口へ。

問 子ども若者女性課 ☎(45)6229

◆予約不要のイベント◆

ママのための寄り添いcafe「変わる学校と受験」

学習塾を運営する竹内正和さんから、これからのこどもに
大切なことについて話を聞きます。

日 12/9(月) 10:00～12:00

対 市内在住・在勤の小・中・高校生の母親 20人

申 12/4(水) 9:00から市ウェブサイトまたは東山公民
館窓口へ

問・所 東山公民館 ☎(47)1498

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 12/10(火) 10:00～11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の就園前の多胎児とその保護者 10組

申 開催日前日13:00～当日9:00に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ～4カ月児 12/4(水) 10:00～11:30

② 5～7カ月児 12/11(水) 10:00～11:30

③ 8～10カ月児 12/18(水) 10:00～11:30

④ 11カ月児～ 12月はお休み

所 子どもステーション

対 市内在住の対象のこどもとその保護者 各20組

申 開催日前日13:00～当日9:00に下のQRコードから。

離乳食教室

離乳食の進め方の話や調理のデモ・試食などを行います。
希望者には、個別相談も行います。

日 12/20(金) 9:30～11:30

所 保健センター

対 5・6カ月児とその保護者 20組

料 100円

申 12/13(金)までに市ウェブサイト・電話または
健康増進課窓口へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロンB 赤ちゃんとの関わり

赤ちゃんとの関係の築き方、正しい抱っこ・着替え・おむ
つ交換の方法、妊婦体験などを行います。

日 1/19(日) 9:30～11:30

所 保健センター

対 妊婦・妊婦のパートナー 48人

申 12/20(金)～1/17(金)に市ウェブサイト・
電話または健康増進課窓口へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



パパママサロン

「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」



申し込みはこちら

