



+ 休日当番医



1/1(水)	村瀬医院 中央町2-100 ☎(46)2012
1/2(木)	前原整形外科リハビリテーションクリニック 北崎町5-55 ☎(44)5505
1/3(金)	共和病院 梶田町2-123 ☎(46)2222
1/5(日)	広川レディースクリニック 一屋町4-88 ☎(44)1188
1/12(日)	丘の上たなか耳鼻咽喉科 横根町狐山128-3 ☎(45)4411
1/13(月)	いきいき在宅クリニック 森岡町6-77-1 ☎(85)9879
1/19(日)	あおぞらファミリークリニック 吉田町半ノ木45-1 ☎(85)1510
1/26(日)	いみずクリニック 長根町1-83-3 ☎(47)0132

診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。

※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間:9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
1/8(水)	保健センター	熱田神社往復(4.8km)
1/11(土)	ニツ池セレクトナ	ニツ池公園周遊(4.2km)
1/15(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7km)
1/18(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0km)
1/25(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2km)

問 健康増進課 ☎(47)8000 雨天時は中止します。

みんなで体操(無料・要申込)

1/15・2/19・3/19(水) 10:00~11:00(全3回)

持久力・柔軟性を付ける健康体操を行います。

場所 長草公民館 定員 30人(先着順)

申込 1/6(月)から電話(☎(47)8000)または健康増進課窓口へ。

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

認知症予防に効果のあるコグニバイクの体験と、利用方法の講習を行います。過去に受講済みの方も参加できます。

日時 1/16(木)・24(金) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00

場所 保健センター 定員 各3人

申込 1/6(月)から電話(☎(47)8000)または健康増進課窓口へ。

みんなにごあいさつ

あおい
光崎 葵ちゃん 3歳

3歳おめでとう！
ママと一緒に料理をしたり、お外で元気いっぱい遊ぶのが好きな葵ちゃん☆
これからもいろんなことを楽しんでね！大好きだよ！

あきと
代田 煌虎ちゃん 3歳

車が好きなあきと！
3歳のお誕生日おめでとう！
よく泣いて、よく笑って、
これからも楽しい毎日を過ごそうね！

りく
浅田 陸玖ちゃん 1歳

みんなに笑顔を振りまくニコニコりくくん。よく食べてよく寝て、お兄ちゃんに付いて回って、毎日元気いっぱいだね☆
これからたくさん遊んで大きくなってね♡

◆1月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座 「2歳からの親子でフィットネス」

日 2/6(木) 10:00~11:00
対 市内在住の2歳以上の就学前児とその保護者 15組
申 1/6(月)~31(金)に子どもステーション窓口へ。

おおぶファミリー・サポート講習会

「身近な薬草を使った、冷えと頭痛対策」

日 2/13(木) 10:00~11:00
対 ファミリー・サポート新規会員希望者 15人(託児あり・先着10人)
申 1/6(月)~2/12(水)に電話(☎(44)4541・9:00~17:00)または子どもステーション窓口へ。

2歳の子を持つ親の座談会 「入園に向けて」

日 2/20(木) 10:00~11:00
対 市内在住の2歳のこどもとその保護者 10組
申 1/6(月)~2/19(水)に電話(☎(44)4541・9:00~17:00)または子どもステーション窓口へ。

問・所 子どもステーション

子育て支援講座

「夫婦で子育てパパの関わり方、ママの支え方」

日 2/4(火) 11:00~11:45
対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

子育て支援講座 「子育てで大切なこと」

日 2/20(木) 11:00~11:45
対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)
申 1/6(月)から開催日前日までに電話(☎(46)4152・10:00~14:45)またはおおぶっこ広場窓口へ。

ママのための寄り添いcafe 「体験談 こどもの不登校」
こどもが小・中学校時代に休みがちだった先輩ママから、体験談を聞きます。

日 1/8(水) 13:30~16:00(入退室自由)
所 東山公民館
対 市内在住・在勤の子育て中の女性 20人
申 1/5(日) 9:00から市ウェブサイトまたは東山公民館窓口へ。

問・所 東山公民館 ☎(47)1498

保育園開放

日 1/11(土) 10:00~11:00
対 市内在住の就園前児とその保護者 10組
申 1/6(月)~10(金)までに電話でアスク共和東保育園へ。
問・所 アスク共和東保育園(☎(46)2079・9:00~16:00)

子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。



◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 1/14・28(火) 10:00~11:30
所 子どもステーション
対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組
申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

日 ① プレママ~4カ月児 1月はお休み
② 5~7カ月児 1/8(水) 10:00~11:30
③ 8~10カ月児 1/15(水) 10:00~11:30
④ 11カ月児~ 1/22(水) 10:00~11:30
所 子どもステーション
対 市内在住の対象のこどもとその保護者 各20組
申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

離乳食教室

離乳食の進め方の話や調理のデモ・試食などを行います。希望者には、個別相談も行います。

日 2/6(木) 9:30~11:30
所 保健センター
対 5・6カ月児とその保護者 20組
料 100円
申 1/31(金)までに市ウェブサイト・電話または健康増進課窓口へ。
問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロンA お口の健康と食生活

妊婦の口腔内の健康が赤ちゃんに与える影響、妊娠中のバランスの良い食事についての講座を行います。

日 2/9(日) 9:30~11:30
所 保健センター
対 妊婦・妊婦のパートナー 48人
申 1/9(木)~2/7(金)に市ウェブサイト・電話または健康増進課窓口へ。
問 健康増進課 ☎(47)8000



パパママサロン

「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」

申し込みはこちら

