

令和7年1月分献立表

令和6年11月9日現在 (離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

| 日<br>曜  | 献 立 名                             | 使 用 材 料 名                                        |
|---------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 4<br>土  | 粥<br>ベビーフード                       | 米<br>ベビーフード                                      |
| 6<br>月  | 人参のおじや<br>野菜スープ<br>トマト            | 米、人参、だし汁、醤油<br>玉ねぎ、人参、洋風だし、塩<br>トマト              |
| 7<br>火  | 粥<br>ささみと野菜のスープ<br>バナナ            | 米<br>鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩<br>バナナ             |
| 8<br>水  | 味噌煮込みうどん<br>トマト                   | 白玉うどん、白菜、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖<br>トマト        |
| 9<br>木  | 粥<br>レバーマッシュ<br>トマト<br>玉ねぎと人参の味噌汁 | 米<br>鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油<br>トマト<br>玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 |
| 10<br>金 | 粥<br>白身魚のほぐし煮<br>豆腐と人参のすまし汁       | 米<br>ホキ、だし汁、醤油、片栗粉<br>豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩          |
| 11<br>土 | 粥<br>ベビーフード                       | 米<br>ベビーフード                                      |
| 14<br>火 | 粥<br>ささみと野菜の煮物<br>トマト             | 米<br>鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩<br>トマト           |
| 15<br>水 | ささみとキャベツの煮込みうどん<br>バナナ            | うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ほうれん草、だし汁、醤油、塩<br>バナナ          |
| 16<br>木 | パン粥<br>レバーマッシュ<br>野菜スープ           | 食パン、洋風だし<br>鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油<br>玉ねぎ、人参、洋風だし、塩    |

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。  
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。  
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和7年1月分献立表

令和6年11月9日現在 (離乳食:1日2回食)(7から8か月頃) 大府市公私立保育園

| 日<br>曜  | 献 立 名                           | 使 用 材 料 名                                            |
|---------|---------------------------------|------------------------------------------------------|
| 17<br>金 | 粥<br>白身魚のほぐし煮<br>豆腐とねぎのすまし汁     | 米<br>ホキ、だし汁、砂糖、醤油<br>豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩                  |
| 18<br>土 | 粥<br>ベビーフード                     | 米<br>ベビーフード                                          |
| 20<br>月 | 粥<br>豆腐のくず煮<br>バナナ              | 米<br>豆腐、ねぎ、人参、洋風だし、砂糖、醤油、片栗粉<br>バナナ                  |
| 21<br>火 | 粥<br>ささみと野菜の旨煮<br>玉ねぎと里芋の味噌汁    | 米<br>鶏ささみ挽、里芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁<br>玉ねぎ、里芋、だし汁、味噌       |
| 22<br>水 | ささみと野菜の煮込うどん<br>トマト             | うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩<br>トマト                     |
| 23<br>木 | 粥<br>豆腐のくず煮<br>バナナ              | 米<br>豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉<br>バナナ                   |
| 24<br>金 | 粥<br>白身魚のほぐし煮<br>大根と人参の味噌汁      | 米<br>ホキ、だし汁、醤油、砂糖<br>大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌                 |
| 25<br>土 | 粥<br>ベビーフード                     | 米<br>ベビーフード                                          |
| 27<br>月 | 粥<br>ささみと野菜の煮物<br>玉ねぎと人参の味噌汁    | 米<br>鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩<br>玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌   |
| 28<br>火 | パン粥<br>ささみと野菜のスープ<br>トマト        | 食パン、洋風だし<br>鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、洋風だし、塩<br>トマト   |
| 29<br>水 | ささみと玉ねぎのおじや<br>野菜スープ<br>いちご     | 米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩<br>玉ねぎ、人参、洋風だし、塩<br>いちご      |
| 30<br>木 | 粥<br>ささみとキャベツの味噌煮<br>人参とねぎのすまし汁 | 米<br>鶏ささみ挽、キャベツ、人参、味噌、醤油、砂糖、だし汁<br>人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩    |
| 31<br>金 | 粥<br>ささみと豆腐の煮物<br>玉ねぎと白菜の味噌汁    | 米<br>鶏ささみ挽、豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖<br>玉ねぎ、白菜、ねぎ、だし汁、味噌 |

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。  
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。  
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。