

フリガナ		年齢		歳		記入日		2025年 4月		日							
氏名		講座開催日：2025年5-8月（土曜日）															
		開催場所：森岡公民館（1階 和室）															
呼び名（講座ではニックネームで声がけします）						メールアドレス（またはショートメッセージ用携帯番号）											
						(ちゃん) (サン)											
1. 過去・現在の病気等						治療 済		中		服薬 中		医師の運動許可 有		制限有		現在の症状 (どうした時、どこが、どうなる、頻度)	
循環器系	高血圧																
	狭心症・心筋梗塞																
	高脂血症																
	不整脈																
呼吸器系	慢性閉塞性肺疾患																
	喘息																
代謝内分泌系	糖尿病																
	痛風																
	リウマチ																
	甲状腺疾患																
整形外科系	変形性股関節症/臼蓋形成不全																
	変形性膝関節症																
	椎間板ヘルニア																
	脊柱管狭窄症																
	炎症(足底筋膜・肩関節周辺・腱鞘)																
	筋けいれん																
脳神経	脳梗塞																
その他																	
2. ふだんの不快症状（○で囲む/重複可）												現在の症状					
冷え、むくみ、こり、だるさ、排尿、不眠、ストレス その他[]																	
3. このおやじの学び舎講座「No.12 カラダ、整えましょう！」を受けるきっかけは？																	
①広報を見て ②チラシを見て ③他の人に勧められて ④その他[]																	
「No.12 カラダ、整えましょう！」を受講したいと思った理由（講座で期待したいこと）																	