



# 令和7年2月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和7年1月6日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
3 月	軟飯 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(源氏パイ)	
4 火	軟飯 豆腐のくず煮 ほうれん草のごま和え 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、ほうれん草、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、みりん	牛乳 いちご	牛乳 ◆カリカリトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、チキンハム)
5 水	鶏挽と野菜のうどん キャベツとツナの和え物 ヨーグルト(いちご)	白玉うどん、砂糖	ヨーグルト(いちご)、鶏挽、ツナ、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、人参、キャベツ、ねぎ、きゅうり、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくっとあられ)	
6 木	軟飯 華風かきたま汁 ごまだれサラダ	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ、ツナ	人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ポテトフライ	(じゃが芋、サラダ油、塩)
7 金	大根と人参のおじや 白菜のごま和え 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖	味噌、わかめ	白菜、大根、人参、玉ねぎ、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし汁、だし昆布、塩	牛乳 いちご	牛乳 ふんわりコーン	
8 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
10 月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 具だくさん味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき	白菜、人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 菓子(えびちび)	
12 水	ウイナースパゲティ かぼちゃサラダ ジョア(マスカット)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	ウイナー、ジョア(マスカット)	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆五平餅	(米、醤油、砂糖、酒、みりん、片栗粉、白ごま)
13 木	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆豆腐のココアケーキ	(豆腐、上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、ココア、ベーキングパウダー)
14 金	コッペパン さわらのパン粉焼き ハムとほうれん草のサラダ 野菜スープ	コッペパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、米粉(パン粉)、オリーブ油	さわら、チキンハム	ほうれん草、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(メープル)	
15 土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
17 月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(厚切りバームクーヘン)	
18 火	軟飯 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、大根、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麩、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
19 水	軟飯 キャベツの具だくさん豆乳みそスープ マカロニサラダ	米、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング、オリーブ油、ごま油	豆乳、鶏挽、ツナ、味噌	キャベツ、大根、人参、きゅうり、ねぎ、白ごま	中華スープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
20 木	クロロール 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	クロロール、サラダ油、砂糖	鶏挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	
21 金	軟飯 さけの味噌焼き キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米、ごま油、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、えのきたけ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、みりん、中華スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
22 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
25 火	軟飯 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏、味噌、油揚げ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ほろほろ焼き)	
26 水	チキンライス(軟飯) じゃが芋のスープ いちご	米、サラダ油、じゃが芋	若鶏、かまぼこ	いちご、玉ねぎ、人参、ねぎ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 お米de国産りんごのタルト	
27 木	ミルクロール ハンバーグのトマトソース 野菜スープ	ミルクロール、米粉(パン粉)、サラダ油	豚挽、ウイナー、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、ソース、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 ◆焼き芋	(さつま芋)
28 金	ツナと人参のおじや 豚汁 バナナ	米、里芋、サラダ油	豆腐、豚平、ツナ、赤味噌	バナナ、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ	醤油、だし汁、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。