

私の
Work
Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企画
広報戦略課☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



味三昧 みかど
加藤大雅さんに4つの質問



Q1. 味三昧 みかどの自慢は？

地元の食材を生かした郷土料理やウナギ、中華料理などの豊富なメ
ニューと、個室や宴会場も完備し、幅広く利用できる地元密着型の経
営が自慢です。

Q2. イチオシのメニューは何ですか？

大府の特産物で栄養満点の木の山芋(このやまいも)を使ったとろろ
料理がイチオシです。とろろは地元の農家から直接仕入れた新鮮な木
の山芋をすりおろし、丁寧に引いただしに合わせて作ります。カロリー
控えめで畑のウナギと呼ばれるほど栄養価が高いことが特徴です。

Q3. どんなときにやりがいを感じますか？

お客さまに「みかどを選んで良かった」と言ってもらったときです。
地元の味を楽しんでもらいながら、大切な時間を過ごしてもらえる
ことにやりがいを感じます。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

大府駅から歩いて3分。ランチOK、宴会OK、家族の集まりOK、
友達との集まりOK。これからも「みかどを選んで良かった」と言ってもら
えるよう精進してまいります。皆さまのご来店、お待ちしております。



味三昧 みかど

住所/中央町4-33 ☎(48)0220
特徴/駐車場有・テイクアウト有
営業/11:00~13:00 17:00~21:00
定休日/月

公式サイト LINE



セレクトナ
通信

ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

2月の休館日

3月・10月・17月・25月



ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ⑫

3/6(木) 10:00~12:00

サクラを見ながら散策します(雨天決行)。

定員 10人(18歳以上・こどもの同伴不可・先着順・予約制)

講師 セレクトナスタッフ

セレクトナの森の研究室⑩ 春に出会える鳥たち

3/9(日) 9:30~11:30

メジロ・ヒヨドリなど、春に出会える鳥たちを学びます(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 知多自然観察会

夜空の月を見てみよう 望遠鏡で月見会③

3/9(日) 18:00~19:30

天体望遠鏡で月の美しさを観察します(雨天・曇天中止)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 渡邊慎一郎さん(日本自然科学写真協会会員)

花壇に集まれ セレクトナ緑化大作戦⑩

3/16(日) 9:30~11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学びます(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(一級造園技能士)

予約
方法

2/2(日) 9:00~開催日の7日前まで
申込 電話またはニツ池セレクトナ窓口へ。

▶料金記載のないものは、無料です。
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

イースターエッグづくり

3/9(日) 10:00~11:30

ハーブを使ってオリジナルのイースターエッグを作ります(500円・定員:14人(抽選)・申込期
間:2/12(水)~18(火) 9:30~16:30)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

カフェ・くちなし

3/9(日) 10:00~11:30

認知症や健康に関わる専門家と話をしたり、地域の方と交流したりします(200円・予約不要)。

所・申込 認知症介護研究・研修大府センター ☎(44)5551

スプリングフェスタ2025

3/16(日) 10:00~16:00

アトリウムでワークショップなどの催し、プラザホールでダンス・音楽のイベントを開催しま
す(無料・予約不要)。

所・申込 あいち健康プラザ ☎(82)0211

ウェルネス
バレー
通信

商工業ウェルネス
バレー推進課

☎(45)6255

https://www.city.obu.
aichi.jp/wv/

ウェルネスバレー
とは、あいち健康
の森とその周辺地
区を指す総称です。



広報
クイズ
&
アンケート

クイズ正解者の中か
ら、抽選でプレゼントが
当たります。

当選者には後日引換
券を発送します(商品の
発送はしません)。

当選者は引換券を店
舗に持参し、プレゼント
と交換してください。

2月号応募期限

2/15(土)
(消印有効)

今月の広報クイズ

市が4年に1度開催する障がい者アートの
祭典は何でしょう？



「〇〇アートおおぶ」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年代、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4
の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報2月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。
市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



※先月号の答えは「K-POPダンスフェス」。75通の応募がありました。

介護コンテストを開催しています



住宅型有料老人ホームさわやかなの丘 ☎(41)7190 主任 成田さやか



さわやかなの丘では、日頃の業務で身に付けた介護技術の披露と向上を目的とした「介護コンテスト」
を開催しています。今年のテーマは「認知症ケアにおける知識技術」。認知症の方の気持ちに寄り添っ
た声の掛け方や必要な配慮などの知識・技術を競い合い、学び合う機会になりました。今後も職員の
介護技術の向上を目指し、さまざまな取り組みを行っていきます。