

令和7年3月分献立表

令和7年1月16日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公立保育園

日曜	献立名	使用材料名
1土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
3月	鶏挽と玉ねぎのおじや 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、鶏挽、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
4火	薄切り食パン 鶏挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	薄切り食パン 鶏挽、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
5水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 バナナ
6木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、米粉（パン粉）、豆乳、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
7金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
8土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
10月	硬粥 おでん ごま和え	米 大根、里芋、厚揚げ、人参、醤油、だし汁、塩、豚挽、味噌、砂糖、白ごま、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
11火	ロールパン ビーフンのコーンスープ キャベツときゅうりのナムル	ロールパン 玉ねぎ、コーンホール缶、鶏挽、人参、じゃが芋、ビーフン、チキンハム、パセリ、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油
12水	硬粥 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 マカロニ（グルテンフリー）、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング
13木	硬粥 豚挽と野菜の炒め物 中華わかめスープ	米 豚挽、もやし、ほうれん草、人参、サラダ油、味噌、砂糖、酒、醤油 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
14金	硬粥 白身魚の煮つけ 三色きんぴら炒め 大根と人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 大根、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
15土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和7年3月分献立表

令和7年1月16日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17月	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
18火	硬粥 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
19水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
21金	人参のおじゃ わかめスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油 わかめ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
22土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
24月	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 豚挽、里芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
25火	硬粥 麻婆豆腐 キャベツときゅうりの和え物	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
26水	野菜うどん ごま和え	うどん、鶏挽、もやし、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
27木	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
28金	しらすコーンごはん（硬粥） 拌三絲 呉汁	米、しらす、コーンホール缶、人参 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌
29土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
31月	硬粥 豚汁 オレンジ	米 じゃが芋、玉ねぎ、大根、豚挽、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 オレンジ

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。