

＋ 休日当番医

3/2(日)	おおぶ糖尿病・甲状腺クリニック 柘山町1-175-1 1F ☎(46)7400
3/9(日)	ペンギンこどもクリニック 共西町4-391-2 ☎(48)7700
3/16(日)	キッズランドクリニック大府 柘山町1-175-1 2F ☎(38)6100
3/20(木)	浅見眼科手術クリニック 東新町2-165 ☎(46)7700
3/23(日)	せんだ内科・外科クリニック 長草町田面160-1 ☎(46)1003
3/30(日)	てらだ内科クリニック 横根町名高山24 ☎(57)3900

☎ 診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
3/1(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0km)
3/5(水)	保健センター	石ヶ瀬川(4.0km)
3/8(土)	二ツ池セレクトナ	二ツ池公園周遊(4.2km)
3/12(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7km)
3/15(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0km)
3/22(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2km)

☎ 健康増進課 ☎(47)8000 雨天時は中止。

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

認知症予防に効果的なコグニバイクの体験と、利用方法の講習を行います。過去に受講済みの方も参加できます。

☎ 日時 3/7(金)・13(木) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00

☎ 場所 保健センター

☎ 定員 各3人

☎ 申込 3/4(火)から電話または健康増進課窓口へ。

☎ 問 健康増進課 ☎(47)8000

みんなにごあいさつ



須賀 瑚桜ちゃん 2歳

歌や踊りが大好きなこはちゃん！
いつもニコニコ笑顔で踊ってる
こはが大好きだよ♡
これからも毎日笑顔いっぱい
のこはちゃんであってね！



瀬瀬 つぐみちゃん 3歳

3歳のお誕生日おめでとう。
プリキュアにプリンセスに、かわ
いいものが大好きなつぐみちゃん。
これからもいろんなところにお
出掛けして思い出を作ろうね♪



亀山 蒼斗ちゃん 2歳

動物が大好きなおおちゃん！
お歌やおしゃべりがかわいくて、
家族みんなを笑顔にしてくれるね♡
元気に成長してね！
2歳のお誕生日おめでとう！

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロンB

☎ 4/19(土) 9:30~11:30

☎ 所 保健センター

☎ 対 妊婦・妊婦のパートナー 54人

☎ 申 3/19(水)~4/11(金)に市ウェブサイト・
電話または健康増進課窓口へ。

☎ 問 健康増進課 ☎(47)8000



パパママサロン

OBUパパ&ママサロンA

☎ 4/24(木) 9:30~11:30

☎ 所 保健センター

☎ 対 妊婦・妊婦のパートナー 48人

☎ 料 100円

☎ 申 3/24(月)~4/17(木)に市ウェブサイト・
電話または健康増進課窓口へ。

☎ 問 健康増進課 ☎(47)8000



パパママサロン

◆3月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座

「こんにちは おおぶっこへようこそ」

☎ 4/15(火) 11:00~11:45

☎ 対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

子育て支援講座

「いつまでも一緒に、木の温もり玩具」

☎ 4/24(木) 11:00~11:45

☎ 対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

☎ 所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)

☎ 申 3/3(月)から電話(☎(46)4152・10:00~14:45)
またはおおぶっこ広場窓口へ。

子育て支援講座

「親子でおりがみ教室 われら両生類」

☎ 4/6(日) 10:00~11:00

☎ 所 アローブ

☎ 対 5~10歳の子どもと保護者 15組(抽選)

☎ 申 3/4(火)~16(日)に電話またはアローブ図書館窓口へ。

☎ 問 アローブ図書館 ☎(48)1808

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

☎ 3/11・25(火) 10:00~11:30

☎ 所 子どもステーション

☎ 対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組

☎ 申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ~4カ月児 3/5(水) 10:00~11:30

② 5~7カ月児 3/12(水) 10:00~11:30

③ 8~10カ月児 3/19(水) 10:00~11:30

④ 11カ月児~ 3/26(水) 10:00~11:30

☎ 所 子どもステーション

☎ 対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各20組

☎ 申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」



申し込みはこちら



離乳食教室

離乳食の進め方の話や取り分け食の実演、試食などを行います。希望者には、個別相談も行います。

☎ 4/15(火) 9:30~11:30

☎ 所 保健センター

☎ 対 5・6カ月児とその保護者 20組

☎ 料 100円

☎ 申 4/9(水)までに市ウェブサイト・電話または健康増進課窓
口へ。

☎ 問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

◆予約不要のイベント◆

ママのための寄り添いcafe

子育ての悩みなどを話して息抜きしませんか。子育て支援サークルあそびのいっぽのスタッフがお待ちしています。

☎ 3/10(月) 10:00~12:00(入退室自由)

☎ 所 東山公民館

☎ 対 市内在住・在勤の子育て中の女性

☎ 問 東山公民館 ☎(47)1498

