

こども相撲教室 開催要項

- 1 趣 旨 日本伝統的なスポーツである相撲を体験することで、スポーツに親しむ動機づけとともに、基礎体力の向上を図る。
- 2 主 催 大府市
- 3 開催日 2026年7月5日(日)
- 4 時 間 午前9時45分～午前11時30分
- 5 会 場 豊田自動織機 技術技能ラーニングセンター内 相撲場
- 6 対 象 市内在住の小学生とその保護者
- 7 講 師 芝田山親方及び所属力士・豊田自動織機相撲部の部員
- 8 内 容
四股(しこ)・伸脚・また割り(柔軟体操)等の相撲の基本動作を学ぶ。
(1)怪我や事故を防止するための指導教育
(2)体力や下半身の強化
(3)バランスを整えるための運動
- 9 定 員 30人(先着順)
- 10 募集方法 6月2日(火)午前9時から市公式ウェブサイトより申し込み
- 11 持ち物 運動ができる服装(半ズボン)、タオル、水分補給ができるもの
- 12 その他
(1)教室中に撮影した写真を市公式ウェブサイトやSNS等に掲載する場合があります。
※注 日本相撲協会広報部へ申請書を提出
(2)教室終了後、昼食(ちゃんこ鍋など)を用意しています。