



# 令和7年4月分献立表



大府市公私立保育園  
令和7年2月19日

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未満児
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1 火	シーチキンごはん わかめスープ フルーツゼリー(みかん)	米	ツナ、わかめ	フルーツゼリー(みかん)、人 参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、 塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	牛乳 菓子(ほしたべよ)	518.6(497.0) 16.8(16.0) 12.1(11.3) 2.5(2.2)
2 水 ○	スパゲティミートソース 野菜サラダ	スパゲティ、ノンエッグマヨネー ズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマ ン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コン ソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶど う&ほうれん草) 菓子(さくっとあら れ)	436.2(471.5) 12.3(18.5) 15.4(16.2) 1.8(1.5)
3 木 ○	ごはん はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎとわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、 ひじき、わかめ	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、ね ぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ふんわりコー ン)	535.3(485.8) 24.1(20.8) 16.9(15.4) 2.7(2.2)
4 金 ○	しらすコーンごはん 貝だくさん味噌汁 バナナ	米	豆腐、味噌、しらす	バナナ、玉ねぎ、コーンホール 缶、人参、ごぼう、ねぎ	削り節、だし昆布、わかめご飯 の素	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(源氏パイ)	505.8(467.1) 18.8(16.9) 13.5(13.1) 2.2(1.8)
5 土	いなり寿司 やさしいゼリー	いなり寿司		やさしいゼリー		ヨーグルト		
7 月	チキンライス かぼちゃと玉ねぎのスープ 国産いちごのお祝いデザート	米、サラダ油	若鶏	国産いちごのお祝いデザート、 玉ねぎ、かぼちゃ、人参、コーン ホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメス ープの素、中華スープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	495.9(458.3) 17.1(15.3) 10.3(9.8) 1.6(1.4)
8 火 ○	ごはん 若鶏のから揚げ 野菜サラダ わかめとえのきの味噌汁	米、片栗粉、ノンエッグマヨネー ズドレッシング、サラダ油	若鶏、味噌、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、ね ぎ、えのきたけ	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(えびちび)	634.9(596.9) 28.0(31.4) 22.9(20.6) 2.8(2.3)
9 水 ○	和風カレーうどん ごまだれサラダ フルーツゼリー(ぶどう)	白玉うどん、片栗粉、砂糖、サ ラダ油	豚平、油揚げ	フルーツゼリー(ぶどう)、人 参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、きゅ うり、キャベツ、生姜、白ごま	カレールー、醤油、削り節、酢、 だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ウイナー入パ ンケーキ(米粉パ ンケーキ用)、サ ラダ油、豆 乳、ウイナー)	638.2(566.9) 24.7(21.4) 21.7(18.9) 3.0(2.5)
10 木 ○	ロールパン 米粉のクリームシチュー シーチキンサラダ	ロールパン、じゃが芋、砂糖、サ ラダ油	若鶏、ツナ、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、コー ンクリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチュールー、 りんご酢、塩、コンソメス ープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅(米、 砂糖、赤味噌、白 ごま、みりん)	606.2(577.8) 24.6(27.1) 21.5(19.6) 2.9(2.4)
11 金 ○	ごはん さけの味噌焼き キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米、ごま油、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅ うり、えのきたけ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、み りん、中華スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実パ ンケーキ)(いちご)	550.4(512.3) 27.2(25.9) 17.3(16.8) 1.4(1.1)
12 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
14 月 ○	味噌ごはん ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ごぼ う、ねぎ、えのきたけ、糸こんに ゃく、白ごま、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家 族)	牛乳 菓子(ミレービスケ ット)	531.2(479.3) 23.0(20.2) 15.4(14.1) 2.8(2.3)
15 火 ○	カレーライス マカロニサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、じゃが芋、マカロニ(グルテ ンフリー)、ノンエッグマヨネー ズドレッシング、サラダ油	豚平、ツナ	野菜ジュース(紫の野菜)、玉ね ぎ、人参、コーンホール缶	カレールー、ソース、コンソメ スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ラスク(薄切り食 パン、バター、グラ ニュー糖)	720.3(643.6) 20.1(18.1) 29.4(26.0) 2.6(2.2)
16 水 ○	焼きそば 中華わかめスープ	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマ ン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花か つお、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ポテトフライ(じゃ が芋、サラダ油、塩)	477.1(449.8) 18.7(21.5) 19.8(17.5) 1.5(1.3)
17 木 ○	クロロール ハンバーグ 付け合せ 野菜スープ	クロロール、米粉(パン粉)、砂 糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コン ソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしょう ゆせん)	499.3(477.2) 21.9(20.0) 24.0(22.2) 2.5(2.2)
18 金 ○	ごはん あじの香味焼き 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラ ダ油	あじ、豆腐、わかめ	人参、きゅうり、もやし、ねぎ、 にんにく	酢、醤油、削り節、だし昆布、 酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(厚切りバーム クーヘン)	605.8(566.5) 27.5(23.8) 17.0(15.9) 1.4(1.2)
19 土	いなり寿司 やさしいゼリー	いなり寿司		やさしいゼリー		ヨーグルト		
21 月 ○	ごはん すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、糸こんにゃく、ね ぎ、えのきたけ、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	622.4(562.8) 25.8(22.3) 23.0(21.2) 3.4(2.9)
22 火 ○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆コーンマヨト ースト(薄切り食 パン、ノンエ ッグマヨネー ズドレッシング、 ツナ、コー ンホール缶)	648.2(594.7) 28.4(29.6) 27.3(23.6) 2.5(2.1)
23 水	メキシコ風ピラフ コーンスープ ヨーグルト	米、サラダ油	ヨーグルト、ウイナー	玉ねぎ、人参、ピーマン、コー ンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメス ープの素、酒、カレー粉、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 お米de国産りんごの タルト	616.7(569.2) 19.6(18.0) 20.8(19.4) 2.3(1.9)
24 木 ○	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラ ダ油	卵、豚挽、ウイナー、とける チーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマ ン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメス ープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	◆豆乳ヨーグルトのフ ルーツ和え(豆乳のヨー グルト、砂糖、黄桃缶、パ ナナ、みかん缶、パイン 缶、)	377.3(423.5) 14.3(16.1) 13.7(15.6) 2.0(1.9)
25 金 ○	大根とさんまの炊き込みごはん 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラ ダ油	豆腐、さんま(味付)、チキンハ ム、味噌、わかめ	大根、きゅうり、人参、ねぎ、生 姜	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実ク ッキー)(プレーン)	570.2(540.3) 22.9(25.1) 19.2(17.8) 2.8(2.2)
26 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
28 月 ○	ごはん 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物 野菜ジュース(アップルキャラット)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ご ま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅ うり、白ごま、生姜、野菜ジュース (アップルキャラット)	酢、醤油、酒、中華スープの素、 塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(カルシウムせ ん)	594.6(527.3) 23.7(20.7) 21.1(18.4) 1.4(1.2)
30 水 ○	醤油ラーメン ごま和え バナナ	中華そば、砂糖、ごま油	チキンハム、わかめ	バナナ、もやし、きゅうり、キャ ベツ、人参、コーンホール缶、ね ぎ、白ごま	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家 族)	牛乳 菓子(アスパラガスビ スケット)	485.3(452.3) 17.3(15.7) 13.1(12.3) 1.9(1.6)

◆は手作りおやつです。  
※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。