2025 年 5 月 21 日

大府記者クラブ各位
知多メディアスネットワーク㈱　御中

知多半島初！「高齢者のための活動参加ガイド」を発行します

大府市は、知多半島で初めて「高齢者のための活動参加ガイド」を発行し、高齢者の社会参加を促進します。このガイドは、「地域活動・社会参加」「趣味の活動・仲間づくり」「介護予防・健康づくり」「仕事・ボランティア」の４つの分野と 18 の活動内容を始める際の相談先や活動場所・市民団体などをまとめ、社会参加の第一歩につなげるものです。

市は、年齢や心身の状態にかかわらず、自分らしく幸せを実感している理想の高齢者を「幸齢者」と定義づけ、誰もが活き活きと活躍し、心豊かに安心して暮らし続けるために「おおぶ活き活き幸齢者応援八策」を策定し、事業を推進しています。このガイドを活用し、幸齢者の「健康寿命」「貢献寿命」の延伸を図ります。

■「高齢者のための活動参加ガイド」の概要

高齢者の興味や関心・社会参加の方法について、分かりやすく案内したパンフレット。４つのカテゴリと細分化した 18 の活動内容を紹介し、社会活動を開始しようとする高齢者に寄り添い案内します。

公開日時／2025 年６月２日（月）
配付場所／大府市役所（大府市中央町 5-70）
市内公民館・児童(老人福祉）センター
大府市社会福祉協議会
（大府市東新町 1-219）
高齢者相談支援センター
（大府市江端町 6-13-1）
市公式ウェブサイト（データ公開）
仕様／A4 サイズ４ページのパンフレット
発行／大府市・大府市社会福祉協議会

■参考資料　「高齢者のための活動参加ガイド」

【問い合わせ先】

大府市高齢障がい支援課　担当：佐野隆造（サノ　リュウゾウ）
電話：0562-45-6289　FAX：0562-45-6289　メール：kourei-shougai@city.obu.lg.jp

令和7年6月発行

高齢者のための活動参加ガイド

～地域であなたがこれからしたいことを見つけませんか？～

次の４つの中からあなたが興味があることを選んでください！

1 地域活動・社会参加

地域団体の活動や行事・イベントに参加し、地域の一員としてつながりをつくる！

- 地域のことを知る →① ②
- 地域で活動する団体に参加する →③ ④
- イベントに参加する →① ② ⑫
- 地域の助けになる →① ⑩ ⑪ ⑰

2 趣味の活動・仲間づくり

趣味の会やサークル活動などに参加し、趣味を通じた生きがい・仲間づくりをする！

- 地域の居場所で仲間づくり →⑤ ⑥ ⑦
- 生涯学習・趣味の活動 →⑫ ⑬
- 認知症当事者や家族の活動 →⑧ ⑨

3 介護予防・健康づくり

運動や体操をしたり、講座を受講して、介護予防・健康づくりに取り組む！

- 運動や講座等で介護予防 →⑬ ⑭ ⑮
- 健康づくり・体力づくり →⑮
- 介護保険や健康についての相談 →⑱

4 仕事・ボランティア

シニア向けの仕事やボランティア活動などで、自分の力を使って社会貢献！

- 仕事（パート・アルバイトなど） →⑯ ⑰
- ボランティア活動 →⑩ ⑪ ⑰

詳細は中面の①～⑱をご覧ください

発行：大府市高齢障がい支援課、大府市社会福祉協議会

①自治区の活動・イベント

自治区とは、昔ながらの地縁をもとにした住民自治の組織で、交通、防犯・防災、環境、福祉などさまざまな地域活動やイベントを行っています。自治区はさらに小さな組(自治会)や班から構成されています。
活動・イベント例：青パト隊など地域のパトロール、防災訓練、交通立しょうやあいさつ運動など
こどもの見守り、地域のお祭りへの協力など

【お問い合わせ先】大府市役所 協働推進課　0562－45－6215

②コミュニティの活動・イベント

コミュニティとは、おおむね小学校区ごとの単位で、地域住民の交流・ふれあいの活動やイベントを行っている組織です。
活動・イベント例：地区の運動会やスポーツ大会、公民館まつり、緑化活動、盆踊り大会など

【お問い合わせ先】大府市役所 協働推進課　0562－45－6215

③ゴールデンクラブおおぶ(老人クラブ)

おおむね60歳以上の高齢者に「生活を豊かにする楽しい活動」「地域社会を豊かにする社会活動」を推進しています。大府市ではスポーツの大会や芸能祭などのイベント、ゴルフやボウリング、カラオケなどの趣味活動、地域の活動への参加を通じて「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」に取り組んでいます。
【お問い合わせ先】大府市社会福祉協議会
0562－48－1805

④婦人会の活動・イベント

地域に居住する女性によって結成された団体で、学習・奉仕・親睦をモットーに講座の開催や、自治区・コミュニティや市と連携して活動しています。
活動・講座例：防災訓練の炊き出し、生ごみの減量効果の啓発、公民館まつりへの協力、盆踊り講習会など

【お問い合わせ先】
大府市 女性活躍推進室　0562－85－3320

⑤ふれあいサロン

高齢者の介護予防、閉じこもり予防を目的に地域の集会所・公共施設などで、高齢者が集い、楽しく交流することができるゆるやかな居場所です。
趣味(手芸・麻雀・カラオケなど)や体操、スポーツのサロンから、お茶をしながらおしゃべりをするサロンまでさまざまな活動をしています。

【お問い合わせ先】大府市社会福祉協議会　0562－48－1805

⑥常設サロン

誰もが立ち寄ることができる、地域住民の居場所です。お茶とお菓子でおしゃべりをしたり、手作りのお昼ごはんを食べたり、趣味の講座を開催しているサロンもあります。

【お問い合わせ先】
大府市役所 地域福祉課　0562－45－6228

⑦全世代型サロン

「食」を通じて、こどもから高齢者まで世代を超えたつながりをつくる地域の居場所です。お昼ごはんの提供や参加者が楽しく交流できるレクリエーションを行っています。

【お問い合わせ先】
大府市役所 地域福祉課　0562－45－6228

⑧認知症の人やその家族が安心して参加できる居場所

「おおぶ・あったか認知症カフェ」は認知症の人やその家族、そうでない地域の人も、誰でも気軽に参加できる地域の居場所のひとつです。カフェには認知症について知識・理解のあるスタッフがおり、認知症の人もその家族も安心して参加することができます。地域に複数のカフェがあるので、希望に沿ったカフェを案内します。

【お問い合わせ先】
大府市役所 高齢障がい支援課　0562－45－6289

⑨認知症の人が集い交流できる居場所

大府市には、認知症の人やその家族が集い、活動する「コスモスクラブ」があります。コスモスクラブでは参加者が主体となって、これまでの経験や思い、やりたいことを語り、クラブの活動を通じて楽しく交流しています。また、クラブ内で活動してくれるボランティアも募集しています。

【お問い合わせ先】
大府市役所 高齢障がい支援課　0562－45－6289

⑩個人または団体・グループでのボランティア活動

福祉施設やサロンなどでの特技の披露やお手伝い、こどもの見守り、清掃活動など地域のさまざまな場面でボランティアが活躍しています。

【お問い合わせ先】大府市社会福祉協議会
総合ボランティアセンター　0562－48－1805

⑪市民活動やボランティア活動

スポーツや文化・芸術などの趣味の活動やボランティア活動など、さまざまな活動を通じて、まちづくりや地域交流、健康増進などで社会貢献につながる活動を市民活動といいます。

【お問い合わせ先】
大府市民活動センターコラビア　0562－44－8500

⑫文化・芸術のイベントや講座

市内のさまざまな施設で、多くの文化・芸術のイベント、講座やワークショップを開催されており、施設によって特色ある内容を実施しています。自分の経験を活かせる活動や新たに始めてみたい活動など、気になる活動があれば、いちど各施設へお問い合わせください。
イベント・講座例：文協まつり・芸能祭、料理、フラワーアレンジメント、歴史・文化体験などの講座。
【お問い合わせ先】
おおぶ文化交流の杜 allobu　0562－48－5155
愛三文化会館　0562－48－6151
大府市歴史民俗資料館　0562－48－1809
大府市文化協会　0562－48－6188

⑬公共施設での講座、文化スポーツ活動

公民館や児童老人福祉センターでは、高齢者を対象にした講座や活動を行っています。大府市スポーツ協会・OBUエニスポでは「みんなでエンジョイ！スポーツのまちおおぶ」のもと、スポーツセミナーや体験会、体験教室などを実施しています。また、生涯学習や寿大学などの講座、卓球や陶芸、オカリナなどの老人趣味のクラブなど、施設によって内容はさまざまです。
【お問い合わせ先】大府市役所 協働推進課　0562－45－6125　大府市スポーツ協会　0562－47－0102
大府市総合型スポーツクラブOBUエニスポ　0562－47－0241

⑭仲間で集まって自主的に活動する介護予防や認知症予防の体操

市内では、仲間で集まって介護予防や認知症予防などの運動に取り組む「自主グループ」という活動があります。運動の内容はグループによって違いますが、音楽に合わせて身体を動かしたり、コグニサイズで認知症予防をしたり、熱心に活動しています。
【お問い合わせ先】
大府市役所 健康増進課 0562－47－8000

⑮健康づくりのための講座

保健センター(健康増進課)では、市内4つの公民館で開催している介護予防の体操や健康に関する講座を行う「健康長寿塾」や、その人に合わせた3か月間の個別プログラムの「はつらつ運動コース」などの介護予防、健康増進の取組を実施しています。

【お問い合わせ先】
大府市役所 健康増進課 0562－47－8000

⑯シルバー人材センターでのお仕事

シルバー人材センターでは、60歳以上の健康な高齢者の会員を対象に、臨時または短期的な高齢者向けの仕事を紹介しています。毎月第１水曜日に、シルバー人材センターのお仕事説明会を開催しています。
活動例：家事援助サービス、事業所などでの清掃、
ショッピングセンターでの商品出しなど

【お問い合わせ先】
大府市シルバー人材センター　0562－48－1806

⑰シニア向けのお仕事

市内でも働いている元気な高齢者がたくさんいます。「ワークプラザおおぶ」では、登録した高齢者に安心して働けるお仕事の紹介をしています。また、社会福祉協議会で提携事業者と連携したシニア向けのお仕事の紹介や有償で高齢者などの生活支援を行う(生活支援ボランティア)の取組を行っています。

【お問い合わせ先】
ワークプラザおおぶ　0562－48－6160
大府市社会福祉協議会　0562－48－1805

⑱高齢者に関する相談先

認知症、介護保険・介護サービスについて知りたい、ケアマネジャーを紹介してほしいなど65歳以上の高齢者に関する相談については高齢者相談支援センターへお問い合わせください。
各種申請や高齢者支援事業については市役所高齢障がい支援課高齢福祉係へお問い合わせください。
介護予防などの相談については保健センター(健康増進課)へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
大府市高齢者相談支援センター　0562－45－5455(JR東海道線西側の地域)
大府市高齢者相談支援センター東分室　0562－48－1051(JR東海道線東側の地域)
大府市役所 福祉部 高齢障がい支援課　0562－45－6289　保健センター(健康増進課)　0562－47－8000

～各項目の問い合わせ一覧～

	項目(施設名)	所管課又は施設管理者	電話番号	FAX番号
①	共和東自治区	協働推進課	0562－46－7441	0562－46－7441
	横根山自治区	〃	0562－47－1311	0562－47－1311
	北崎自治区	〃	090－5039－2846	なし
	横根自治区	〃	0562－46－3501	0562－46－3501
	大府自治区	〃	0562－46－0814	0562－46－0814
	石ヶ瀬自治区	〃	0562－44－6017	0562－44－6017
	森岡自治区	〃	0562－51－9448	0562－51－9448
	吉田自治区	〃	090－1862－8260	なし
	長草自治区	〃	0562－44－3164	0562－44－3164
	共和西自治区	〃	0562－46－3701	0562－46－3701
②	コミュニティ組織	協働推進課	0562ー45－6215	0562－47－9996
③	ゴールデンクラブおおぶ（老人クラブ）	大府市社会福祉協議会	0562－48－1805	0562－46－9560
④	婦人会	女性活躍推進室	0562－85－3320	0562－47－2888
⑤	ふれあいサロン	大府市社会福祉協議会	0562－48－1805	0562－46－9560
⑥	常設サロン	地域福祉課	0562－45－6228	0562－47－3150
⑦	全世代型サロン	地域福祉課	0562－45－6228	0562－47－3150
⑧	おおぶ・あったか認知症カフェ	高齢障がい支援課	0562－45－6289	0562－47－3150
⑨	コスモスクラブ	高齢障がい支援課	0562－45－6289	0562－47－3150
⑩	総合ボランティアセンター	大府市社会福祉協議会	0562－48－1805	0562－46－9560
⑪	大府市民活動センターコラビア	愛知ネット	0562－44－8500	0562－44－8511
⑫	おおぶ文化交流の社allobu	同左	0562－48－5155	0562－48－5166
	愛三文化会館(大府市勤労文化会館)	同左	0562－48－6151	0562－48－6153
	大府市文化協会	同左	0562－48－6188	0562－48－6188
	歴史民俗資料館	同左	0562－48－1809	0562－44－0033
⑬	寿大学(最寄りの各公民館へ申し込み)	協働推進課	0562－45－6215	0562－47－9996
	公民館講座・生涯学習講座	協働推進課	0562ー45－6215	0562－47－9996
	石ヶ瀬会館	ミューぷらん・おおぶ	0562－48－0588	0562－44－9144
	いきいきプラザ	同左	0562－44－2770	0562－44－2770
	大府公民館	協働推進課	0562－48－1007	0562－44－1790
	森岡公民館	〃	0562－46－0435	0562－44－1791
	共長公民館	〃	0562－46－4931	0562－44－1792
	神田公民館	〃	0562－46－2620	0562－44－1793
	東山公民館	〃	0562－47－1498	0562－44－1794
	吉田公民館	〃	0562－46－2123	0562－44－1797
	長草公民館	〃	0562－48－5444	0562－44－1795
	横根公民館	〃	0562－46－7722	0562－44－1796
	北山公民館	〃	0562－48－6015	0562－48－6095
	大府児童老人福祉センター	こども若者支援課	0562－46－1090	0562－44－9401
	神田児童老人福祉センター	〃	0562－48－8822	0562－44－9405
	北山児童老人福祉センター (北山老人憩の家)	〃	0562－44－8807	0562－44－8807
	東山児童老人福祉センター	みらいっこ	0562－44－8899	0562－44－9407
	共和西児童老人福祉センター	大府市社会福祉協議会	0562－48－1200	0562－44－9408
	吉田児童老人福祉センター	こども若者支援課	0562－46－5220	0562－44－9404
	石ヶ瀬児童老人福祉センター	〃	0562－44－4678	0562－44－9406
	神田児童老人福祉センター北崎分館 (神田っ子プラザ)	大府市社会福祉協議会	0562－46－0567	0562－46－0511
⑭	自主グループ	高齢者相談支援センター	0562－45－5455	0562－45－5440
⑮	健康長寿塾	健康増進課(保健センター)	0562－47－8000	0562－48－6667
⑯	大府市シルバー人材センター	同左	0562－48－1806	0562－48－7811
⑰	ワークプラザおおぶ	商工業ウェルネスバレー推進課	0562－48－6160	0562－48－6177
	生活支援ボランティア、その他仕事に関する相談	大府市社会福祉協議会	0562－48－1805	0562－46－9560
⑱	高齢者相談支援センター	大府市社会福祉協議会	0562－45－5455	0562－45－5440
	高齢者相談支援センター(東分室)	大府市社会福祉協議会	0562－48－1051	0562－46－9560
	高齢障がい支援課高齢福祉係	高齢障がい支援課	0562－45－6289	0562－47－3150
	保健センター	健康増進課	0562－47－8000	0562－48－6667

お問い合わせ先：大府市役所高齢障がい支援課(電話番号：0562－45－6289、FAX番号：0562－47－3150)
大府市社会福祉協議会(電話番号：0562－48－1805)