

みえる！ を守ろう 親子で学ぶ近視予防



講演会と体験イベント

近年、子どもの視力低下が進んでおり、その多くが近視だといわれています。
 「目のためにはふだん、どんなことを気をつけていればいい？」
 「近視ってどういう状態なんだろう？」
 自分の目のこと、そして近視の予防や日常生活で気をつけたいことを、
 親子で楽しく学んでみませんか？



日 時：令和6年 **11月24日(日)**
10時00分～12時00分

10：00～10：45 講演会 ※保護者向けと お子様向けは 別部屋で開催	【保護者向け】 名古屋大学 医学部医学科 病院助教 安田小百合 先生 による近視予防の講演会	【お子様向け】 紙芝居・アイミルンで視力測定・ レッツトライ！目守りすごろく （ロート製薬株式会社）
10：45～12：00 体験イベント	● 目薬の容器の秘密：目薬を触ってみよう！ ● アイミルン：アプリを使って視力を測ってみよう！ ● ベジチェック：野菜摂取状況を測り、目によい食事を学ぼう！ ● ミニ体力テスト：握力測定や片足立ちなどにチャレンジ！	

場 所：大府市役所 2階会議室

対 象：大府市内在住の小学生とその保護者

※保護者のみのご参加も可能です。

※お子様向けミニセミナーは小学1～3年生向けの内容ですが、
 小学4～6年生も参加可能です。

定 員：親子40組程度【先着順】

参 加 費：**無料**

申込方法：市公式ウェブサイト内の
 申込フォームからお申込みください。
<https://logoform.jp/form/DAXa/785764>



申込〆切：令和6年11月22日（金）17時

問合せ先：大府市 健康未来政策課

TEL：0562-85-3232 Email：k-mirai@city.obu.lg.jp

参加者には、ちょっとしたお土産もご用意しています♪
親子で、お友達と、ぜひご参加ください！