

大府市制 55 周年記念事業 かけるプライド 健康マージャン教室・大会を開催します！

大府市は、市制 55 周年を記念した健康づくりの取り組みの一環として、明治安田生命保険相互会社（本社：東京都千代田区丸の内 2-1-1、取締役 代表執行役社長 永島 英器（ナガシマ ヒデキ）、以下「明治安田生命」）と共催し、健康マージャン教室・大会を開催します。

市は、2024 年 2 月に市民の健康増進や市民サービスの向上を図ることを目的として、明治安田生命と「健康増進に関する連携協定」を締結しました。「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にした健全な頭脳スポーツ「健康マージャン」を通して、高齢者の生きがいづくりと健康づくりに取り組みます。

■「健康マージャン教室・大会」の概要

○健康マージャン教室

内容／初心者向けの教室で、マージャンのルール・基礎を楽しく学びます。

日時／2025 年 7 月 31 日（木） 午後 1 時～午後 4 時

場所／石ヶ瀬会館（ミューいしがせ）（大府市江端町 4-1）

対象／24 人

○健康マージャン大会

内容／マージャン経験者を対象とした本格的な大会。プロ雀士の来場を予定しています。

日程／2025 年 11 月 4 日（火） ※詳細は後日告知

場所／石ヶ瀬会館（ミューいしがせ）（大府市江端町 4-1）

※いずれの事業も大府市と明治安田生命との連携協定に基づき、共催で開催します。

■大府市での「健康マージャン」の取り組み

各児童老人福祉センターでは、市内在住の 60 歳以上の方が参加する「幸齢者趣味のクラブ」があり、石ヶ瀬児童老人福祉センターなどでは、健康マージャンを楽しむクラブが複数活動しています。健康マージャンを通して、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を行っています。また、各児童老人福祉センターにマージャン卓を設置し、地域で健康マージャンを楽しめるよう、環境づくりにも取り組んでいます。

■健康マージャンとは

一般社団法人日本健康麻雀協会が普及を進める「賭けない・飲まない・吸わない」を前提に、脳の活性化や交流を目的行う健全な頭脳スポーツです。「健康づくり・仲間づくり・

生きがいづくり」に有効とされ、高齢者の地域コミュニティ活性化・フレイル予防・多世代間交流など様々な効果が期待されます。文化庁が主催する「国民文化祭」や厚生労働省が主催する「全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）」の正式種目にも採用されています。

【問い合わせ先】

大府市こども若者支援課 担当：藤田 奈緒子（フジタ ナオコ）

電話：0562-45-6229 FAX：0562-47-2888 メール：kodomo@city.obu.lg.jp