# 使用機器　特徴早見表

| | 活動量計 | 歩数計アプリ<br>HealthPlanet Walk | Fitbit　/ Apple Watch　/ Garmin |
|---|---|---|---|
| 必要機器 | 活動量計（AM-150） | スマートフォン<br>（「HealthPlanet Walk」アプリ） | Fitbit　/ Apple Watch / Garmin　機器本体<br><br>スマートフォン（「Fitbit」アプリ / 「ヘルスケア」/「Garmin Connect」アプリ<br>「HealthPlanet」アプリ） |
| 利用にあたってのその他条件 | ・活動量計はご自身でお持ちのもの、または市から新規に購入されたものを使用 | ・「HealthPlanet Walk」アプリのダウンロードが必要<br>・スマートフォン端末がアプリに対応している必要あり | ・「Fitbit」または「Apple Watch」または「Garmin」をご自身でお持ちの方（市からの貸出しはありません）<br>・「Fitbit」アプリまたは「ヘルスケア」アプリまたは「Garmin Connect」アプリのダウンロードが必要<br>・「HealthPlanet」アプリのダウンロードが必要<br>・「Fitbit」アプリと「HealthPlanet」の連携作業が必要<br>　または「ヘルスケア」アプリと「HealthPlanet」の連携作業が必要<br>　または「Garmin Connect」アプリと「HealthPlanet」の連携作業が必要 |
| 参加費 | 1,000円<br>＊新たに活動量計を購入される方は別途費用が発生いたします。健康未来政策課へお問い合わせください。 | 1,000円 | 1,000円 |
| 歩数測定方法 | ・活動量計を身に着けて歩く | ・「HealthPlanet Walk」アプリを起動した状態で歩く<br>（内蔵歩数計モードの場合、アプリを起動しておかなくても測定が可能） | ・Fitbit　または　Apple Watch　または　Garmin を身に着けて歩く |
| 体組成計測定方法 | ①活動量計をリーダーライターに置く<br>②アナウンスに従い測定開始 | ①「HealthPlanet Walk」アプリを起動して、指定画面を表示<br>②リーダーライターにスマホを置く<br>③アナウンスに従い測定開始 | ①「HealthPlanet」アプリを起動して、指定画面を表示<br>②リーダーライターにスマホを置く<br>③アナウンスに従い測定開始 |
| 歩数データ送信方法 | ・リーダーライター、またはLoppiに活動量計を置く | ①「HealthPlanet Walk」アプリを起動する<br>②「歩数データ送信ボタン」を押す | Fitbit　/　Garmin<br>①「Fitbit」アプリまたは「Garmin」アプリへデータを取り込む<br>②「からだカルテ」にログインする<br><br>Apple Watch<br>①「ヘルスケア」アプリに歩数データを同期<br>② ①の後に「HealthPlanet」アプリの「同期ボタン」を押す |

※リーダーライター・・・・活動量計等をかざして測定データを送信するための機器になります

※「Loppi」・・・ローソン・ミニストップの店頭に設置してある「マルチメディア端末」

※注意点・・・・「HealthPlanet Walk」と「HealthPlanet」は異なるアプリになりますのでご注意ください

「Loppi