

私の Work Style

広報おおぶで
お店をPR
プレゼント提供事業者
募集中！！！！

「私のWork Style」への
掲載と読者へのプレゼン
トを提供できる事業者を
募集しています。

市ウェブサイトで応募状
況を公開していますので、
詳細などを確認の上、企画
広報戦略課☎(45)6214)
まで電話で申し込みしてく
ださい。



ホバー 高濃度水素酸素吸入サロン HHOBAR

三苦百華さんに4つの質問



Q1. HHOBARの自慢は？

HHO(水素酸素)を吸入することで健康・美容ケアができるサロンです。
クリニックなどでも導入されている機器が自慢で、30分の吸入により
一般的な水素水約450リットル分の水素を取り入れることができます。

Q2. どんな効果が期待できるの？

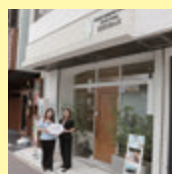
HHOの抗酸化作用によりアンチエイジング、ダイエット効果、肩こり
腰痛改善、疲労回復、睡眠の質向上などさまざまな効果が期待できます。

Q3. サロンの利用方法は？

鼻元に吸入用チューブを装着し、自然な呼吸でお過ごしください。
リラックスして効果を最大限実感していただくため、全席カーテン仕切り
付きのリクライニングシートまたは個室をご用意しています。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

初回は問診を行い、スタッフがお客様の悩みに寄り添います。お得な
体験コースもありますので気軽にご利用ください。



HHOBAR

大府駅から徒歩1分。ペット同伴可のサロンも併設しています。

住所／中央町3-65 大島不動産ビル1F ☎090(7695)9041

特徴／予約優先(ウェブサイト)、当日受付可

営業／10:00～21:00 定休日／(日)

公式サイト Instagram



絵手紙大好き 季節の絵手紙を描いて贈ろう⑤

9/7(日) 9:30～11:30

秋をテーマに作品を仕上げます。親子・初心者でも楽しめる絵手紙講座です。

定員 15人(小学生以上・小学生は保護者同伴・先着順・予約制) 料金 無料

写真大好き セレトナの自然を写そう①

9/28(日) 14:00～16:00

写真の基礎を学びながら、ヒガンバナを撮影します。

定員 10人(中学生以上・先着順・予約制) 料金 無料

—— エコ・フレンドリー活動 ——

花壇に集まれ セレトナ緑化大作戦⑥

9/14(日) 9:30～11:30

花壇の作り方・手入れの仕方を学びます。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制) 料金 無料

セレトナの森の研究室⑤秋の鳴く虫さがし

9/20(土) 14:00～16:00

葉っぱの上のカネタタキ・スズムシを探します。

定員 20人(小学生以下は保護者同伴・先着順・予約制) 料金 無料

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ④

9/27(土) 10:00～12:00

夏の終わりを感しながら散策します。

定員 10人(18歳以上・先着順・予約制) 料金 無料

ニツ池セレトナは、緑化推進と脱炭素社会実現のために、エコ・フレンドリー活動に取り組んでいます。



セレトナちょこっとエコ・トピックス

強い日差しの中でもニツ池公園では鳥や虫が活動しています。夏休
みの自然観察にいかがでしょうか。森は涼しいですが、タオルや水筒
をお持ちの上、日焼けや虫刺され対策も忘れずをお願いします。

あいち健康プラザ 文化祭

9/6(土)・7(日) 10:00～16:00

アトリウムで盆栽やアート作品などの展示を行います(無料・予約不要)。

所・申込 あいち健康プラザ ☎(82)0211

柚子胡椒手作り体験講座&大麻とけしのお話

9/7(日) 10:00～11:30

柚子について学び、青い柚子を使って柚子胡椒を手作りします(500円・定員:6人・申込期間:
8/14(木)～21(木) 9:30～16:30)。

所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

カフェ・くちなし

9/21(日) 11:00～14:00

認知症や健康に関わる専門家と話をしたり、地域の方と交流したりします(200円・予約不要)。
詳しくはお問い合わせください。

所・申込 あいち健康プラザ ☎(82)0211

認知症患者と家族にくすりとやすらぎを届けます



国立長寿医療研究センター ☎(46)2311 分子基盤研究部 部長 里直行

当研究部ではタイトルに掲げた内容をミッションとしています。その一環として、昨年11月には
我々が日本語版を開発したライフスタイル質問票と、「日常生活動作をCUE(きっかけ・合図)にしてそ
の前後に運動を行う」マイエブリサイズ®を市民の皆さんに紹介しました。こどもたちからも好評の声
をいただきました。



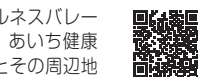
ウエルネスバレー
とは、あいち健康
の森とその周辺地
区を指す総称です。

商工業ウエルネス バレー推進課

☎(45)6227

<https://www.city.obu.aichi.jp/wv/>

ウエルネスバレー
とは、あいち健康
の森とその周辺地
区を指す総称です。



Q 広報 クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが
当たります。

当選者には後日引換
券を発送します(商品の
発送はしません)。

当選者は引換券を店
舗に持参し、プレゼント
と交換してください。

8月号応募期限

8/15(金)
(消印有効)

今月の広報クイズ

10月1日から新設する、2つのふれあい
バスの新路線名はなんでしょう。



「サクラコース・〇〇〇コース」

◆アンケート

Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。

Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。

Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。

Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年代、⑥性別、⑦アンケートQ1～Q4
の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報8月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで
応募することもできます



※先月号の答えは「知多娘」。8通の応募がありました。