



令和7年8月分献立表

(離乳食：1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和7年6月24日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1金	味噌ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
2土	いなり寿司 やさいゼリー	いなり寿司		やさいゼリー		ヨーグルト		
4月	なす味噌丼(軟飯) 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(えびちび)	
5火	軟飯 豆腐のくず煮 キャベツとツナの和え物 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ツナ、わかめ、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま	醤油、酢、酒、みりん、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆カリカリトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、チキンハム)
6水	味噌ラーメン 野菜サラダ ヨーグルト	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油	ヨーグルト、豚平、ミックス味噌、ちくわ、わかめ	キャベツ、もやし、人参、ねぎ、きゅうり	中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくっとあられ)	
7木	軟飯 じゃがとろ卵焼き トマト えのきと玉ねぎの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、味噌、ウインナー、とけるチーズ、わかめ	トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、えのきたけ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし、塩)
8金	レーズンロール さわらのパン粉焼き ごま和え コーンスープ	レーズンロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング、米粉(パン粉)、砂糖、オリーブ油	さわら	人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、コーンホール缶、パセリ、白ごま	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実 ^{パウダー} ケーキ)(レモン)	
9土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
12火	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ やさいゼリー	米、じゃが芋、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	やさいゼリー、玉ねぎ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
13水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(野菜生活)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
14木	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(古代米せんべい)	
15金	おにぎり(鮭・鮭) 豆腐とほうれん草の味噌汁 マスカットゼリー	おにぎり(鮭・鮭)	豆腐、味噌、油揚げ	ほうれん草、マスカットゼリー	削り節、だし昆布	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	
16土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
18月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
19火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(味しらべ)	
20水	冷麦 ウインナー ジョア(マスカット)	ひやむぎ、砂糖、サラダ油	ウインナー、ツナ、ジョア(マスカット)	トマト、きゅうり	醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶)
21木	ツナと人参のおじや ごまだれサラダ 野菜スープ	米、砂糖	ツナ	人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、キャベツ、白ごま、パセリ	醤油、酢、コンソメスープの素、だし汁、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆ウイナー入パンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)
22金	軟飯 鮭の塩焼き ハムとコーンのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	さけ、味噌、チキンハム	なす、人参、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶、えのきたけ	削り節、だし昆布、塩、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	
23土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
25月	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(きらきら星のおせんべい)	
26火	軟飯 鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ 玉ねぎと人参の味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏、味噌、チキンハム、わかめ	玉ねぎ、きゅうり、切干大根、人参、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、酒、だし昆布、みりん、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)
27水	ウインナーピラフ コーンスープ フルーツゼリー(もも)	米、サラダ油	ウインナー	フルーツゼリー(もも)、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	アイスクリーム	
28木	軟飯 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、大根、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆豆乳ときな粉のケーキ	(小麦粉、グラニュー糖、バター、豆乳、卵、きな粉、ベーキングパウダー)
29金	軟飯 さわらのごま味噌かけ キャベツとツナの和え物 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖	さわら、豆腐、ツナ、ミックス味噌、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
30土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。