



令和7年8月分献立表



大府市公私立保育園
令和7年6月19日

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
1 金 ○	味噌ごはん ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ごぼう、ねぎ、えのきたけ、糸こんにゃく、白ごま、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ほしたべよ)	538.4(495.4) 23.3(20.4) 14.2(12.9) 2.9(2.4)
2 土	いなり寿司 やさいゼリー	いなり寿司		やさいゼリー		ヨーグルト		
4 月 ○	なす味噌丼 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、玉ねぎ、もやし、人参、きゅうり、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(えびちび)	545.0(484.4) 23.0(20.1) 17.2(15.3) 2.5(2.1)
5 火 ○	菜飯 豆腐のくず煮 キャベツとツナの和え物 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ツナ、わかめ、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま	醤油、酢、酒、みりん、菜飯の素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆カリカリトースト(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、チキンハム)	671.3(595.1) 24.3(21.4) 25.1(21.8) 2.0(1.7)
6 水 ○	味噌ラーメン 野菜サラダ ヨーグルト	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油	ヨーグルト、豚平、ミックス味噌、ちくわ、わかめ	キャベツ、もやし、人参、ねぎ、きゅうり	中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくっとあられ)	477.8(501.7) 17.3(17.8) 13.2(14.6) 2.8(2.4)
7 木 ○	ごはん じゃがとろ卵焼き トマト えのきと玉ねぎの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、味噌、ウインナー、とけるチーズ、わかめ	トマト、玉ねぎ、人参、ねぎ、えのきたけ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆とうもろこし(とうもろこし、塩)	518.6(476.0) 23.6(21.0) 18.7(16.7) 2.2(1.9)
8 金 ○	レーズンロール さわらのパン粉焼き ごま和え コーンスープ	レーズンロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング、米粉(パン粉)、砂糖、オリーブ油	さわら	人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、コーンホール缶、パセリ、白ごま	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげびの実パウダー)(レモン)	593.8(559.3) 24.4(22.1) 31.4(28.4) 2.2(1.9)
9 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
12 火 ○	カレーライス マカロニサラダ やさいゼリー	米、じゃが芋、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平、ツナ	やさいゼリー、玉ねぎ、人参、きゅうり	カレールー、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(ミレービスケット)	698.6(625.8) 20.3(18.3) 25.4(22.1) 2.3(2.0)
13 水 ○	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(野菜生活)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	598.5(549.2) 20.2(17.9) 24.5(21.4) 2.1(1.8)
14 木 ○	シーチキンごはん わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(古代米せんべい)(2枚)	529.9(508.3) 15.2(14.4) 15.4(14.6) 2.5(2.2)
15 金 ○	おにぎり(鮭・鮭) 豆腐とほうれん草の味噌汁 マスカットゼリー	おにぎり(鮭・鮭)	豆腐、味噌、油揚げ	ほうれん草、マスカットゼリー	削り節、だし昆布	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	668.6(674.3) 19.4(18.2) 18.0(17.3) 2.7(2.5)
16 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
18 月 ○	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	544.0(488.2) 23.8(20.8) 20.7(18.9) 2.2(1.8)
19 火 ○	ごはん はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、糸こんにゃく、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(味しらべ)	574.3(517.1) 26.8(23.2) 16.9(15.1) 2.9(2.5)
20 水 ○	冷麦 ウインナー ジョア(マスカット)	ひやむぎ、砂糖、サラダ油	ウインナー、ツナ、ジョア(マスカット)	トマト、きゅうり、干しいたけ	醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆コーンマヨトースト(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶)	617.8(576.1) 29.0(26.2) 28.2(25.5) 4.6(3.8)
21 木 ○	ツナとわかめの混ぜごはん ごまだれサラダ 野菜スープ	米、砂糖	ツナ	人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、キャベツ、白ごま、生姜、パセリ	醤油、酢、コンソメスープの素、みりん、わかめご飯の素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆ウインナーパンケーキ(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)	521.1(473.1) 17.6(16.0) 16.3(14.7) 2.5(2.2)
22 金 ○	ごはん さけの塩焼き ハムとコーンのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	さけ、味噌、チキンハム	なす、人参、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶、えのきたけ	削り節、だし昆布、塩、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	558.5(513.0) 27.9(26.3) 17.6(16.1) 2.2(1.8)
23 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
25 月 ○	ごはん 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、ねぎ、えのきたけ、生姜	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(きらきら星のおせんべい)	502.5(452.8) 19.9(17.6) 19.5(17.7) 1.3(1.1)
26 火 ○	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ 玉ねぎと人参の味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏、味噌、チキンハム、わかめ	玉ねぎ、きゅうり、切干大根、人参、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、酒、だし昆布、みりん、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイナップル缶)	524.1(502.0) 23.8(22.6) 13.2(14.4) 2.4(2.1)
27 水	メキシコ風ピラフ コーンスープ フルーツゼリー(もも)	米、サラダ油	ウインナー	フルーツゼリー(もも)、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、カレー粉、塩	牛乳 黄桃缶	アイスクリーム	470.5(496.2) 10.2(12.2) 12.1(14.0) 2.0(1.7)
28 木 ○	ごはん 肉じゃが 大根と油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、大根、糸こんにゃく、人参、干しいたけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆豆乳ときな粉のケーキ(小麦粉、グラニュー糖、バター、豆乳、卵、きな粉、ベーキングパウダー)	614.3(547.7) 25.4(22.2) 19.7(17.3) 2.5(2.2)
29 金 ○	ごはん さわらのごま味噌かけ キャベツとツナの和え物 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖	さわら、豆腐、ツナ、ミックス味噌、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげびの実クッキー)(プレーン)	616.0(566.7) 29.3(27.3) 21.9(20.8) 1.6(1.3)
30 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。