



令和7年9月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和7年7月23日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1月	なす味噌丼(軟飯) 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、塩	牛乳菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳菓子(ソフトサラダ)	
2火	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 豆腐とねぎの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、豆腐、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳バナナ	牛乳◆ラスク(薄切り食パン、バター、グラニュー糖、)	
3水	ウインナースパゲティ 切干大根のサラダ 飲むヨーグルト	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	飲むヨーグルト、ウインナー、チキンハム	玉ねぎ、人参、ピーマン、きゅうり、切干大根、白ごま	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳オレンジ	牛乳◆焼き芋(さつま芋)	
4木	軟飯 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ オレンジ	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽、チキンハム	オレンジ、玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、きゅうり、かぼちゃ、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳黄桃缶	牛乳菓子(えびちび)	
5金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め 豆腐となすの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、ピーマン、なす、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳バナナ	牛乳菓子(カルシウムせん)	
6土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
8月	軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳オレンジ	牛乳菓子(アスパラガスビスケット)	
9火	軟飯 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ	米、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏、ツナ	人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、みりん、塩	牛乳バナナ	牛乳◆ふわふわきなこ(焼麴、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)	
10水	冷やし中華 ウインナー ヨーグルト	中華そば、砂糖、ごま油、サラダ油	ヨーグルト、ウインナー、チキンハム	トマト、もやし、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳オレンジ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草)菓子(ライスクッキー(いちご))	
11木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト かぼちゃと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、かぼちゃ、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳菓子(おこさませんべい)	◆フルーツポンチ(砂糖、黄桃缶、みかん缶、バナナ、パイン缶)	
12金	薄切り食パン ボンキンスープ 野菜サラダ	薄切り食パン、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	鶏挽、かまぼこ	かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ、人参、きゅうり、ねぎ	コンソメスープの素、塩	牛乳バナナ	牛乳菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
13土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
16火	軟飯 肉じゃが ほうれん草と油揚げの味噌汁	じゃが芋、米、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、えのきたけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳菓子(あげせんべい)	
17水	鶏挽と野菜のうどん ごまだれサラダ フルーツゼリー(ぶどう)	白玉うどん、砂糖	鶏挽、油揚げ	フルーツゼリー(ぶどう)、人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、きゅうり、キャベツ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳バナナ	牛乳◆五平餅(米、砂糖、赤味噌、白ごま、みりん)	
18木	軟飯 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、白ごま	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳オレンジ	牛乳菓子(厚切りバームクーヘン)	
19金	大根と人参のおじや 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	豆腐、チキンハム、味噌、わかめ	大根、人参、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、だし汁、だし昆布、酢、塩	牛乳バナナ	牛乳菓子(ふんわりコーン)	
20土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
22月	軟飯 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳オレンジ	牛乳菓子(味しらべ)	
24水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ マスカットゼリー	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ、マスカットゼリー	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳黄桃缶	アイスクリーム	
25木	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳バナナ	牛乳◆ドーナツ(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)	
26金	軟飯 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 なすと人参の味噌汁	米、タルタルソース(ノンエッグ)、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、人参、なす、ねぎ、パセリ	削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳菓子(おこさませんべい)	牛乳菓子(あけびの実 [®] ウルト [®] ケーキ)(かぼちゃ)	
27土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
29月	軟飯 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏、味噌、油揚げ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳オレンジ	牛乳菓子(きらきら星のおせんべい)	
30火	豚肉とさつま芋の炊き込みごはん(軟飯) 酢和え 大根と白菜の味噌汁	米、さつま芋、砂糖、春雨、サラダ油	豚平、味噌、わかめ	白菜、大根、人参、きゅうり、もやし、しめじ	酢、醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳バナナ	牛乳菓子(おこめぼん棒)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。