

洪城郡派遣職員の紹介

2025年度洪城郡派遣職員 金ソラ(キム・ソラ)



特別編！

皆さん、こんにちは。私は姉妹都市である韓国・洪城郡から人事交流で2カ月間、大府市で勤務することになりましたキムソラです。

私が勤めている洪城郡は、忠清南道に属しており、郡内には忠清南道庁が位置しています。その周辺を中心に、新しい都市が形成されています。何よりの誇りは、海と山に恵まれ、農業・畜産業・漁業がバランスよく発展していることです。そのため、食べ物がとても豊富です。洪城郡の人々は「世界のどこへ行っても、洪城郡で食べる料理ほどおいしいものはない」と言うほど、多彩な山海の幸が自慢です。

私は大府市に派遣される前まで、洪城郡の保健所で地域の精神障がい者のリハビリや自死予防、母子保健事業などの業務に携わっていました。今は大府市で10/29～11/1に予定される洪城郡への市民団派遣に関する仕事をしています。これまで経験したことのない分野ですが、毎日が新鮮で学びの多い時間です。また、韓国には食事を共にしながら親しみを深める文化があります。市民団派遣では、皆さんと洪城郡でおいしい料理を食べることを心から楽しみにしています。ぜひ洪城郡を訪れて、家族やお友達と一緒に、満腹になるまで楽しんでください。



▲右上から時計回りに、韓国風とんかつ・クリームコルドブルー・トッポギ・玉ねぎクリームチキン



今月の一冊

『めくるめく数学。
女性数学者たちが語るうるわしき数学の物語』
嶽村智子・大山口菜都美・酒井祐貴子／著
明日香出版社



3人の女性数学者が、身近で日常的な題材を通して数学的なものの見方をエッセイ形式で紹介しています。難しい数式などはなく、読みやすい一冊です。日常に潜む数学をあなたも見つけてみませんか？

図書館Pick Up

地元愛で読む小説

慣れ親しんだ地元の街や自然に、物語の中で出会えたら。愛知を舞台にした小説を集めました。この秋、読書を通して、地元をより深く味わってみませんか。

▶棚番号 67 ▶特集期間 12/14(日)まで

8月予約ランキング

1. マスカレード・ライフ 東野圭吾 / 集英社
2. 市長たじたじ日記 清水聖士 / 三五館シンシャ
3. エンドロール警視庁 FCIII 今野敏 / 毎日新聞出版
4. バンクハザードによろこそ 中山七里 / KADOKAWA
5. 科学的に証明されたすごい習慣大百科 堀田秀吾 / SBクリエイティブ

図書館イベント

読み聞かせ

10/7(火)・15(水)・21(火)	11:00～
10/4(土)・18(土)・26(日)	14:00～
(低学年向け)5(日)・11(土)	14:00～
ストーリー・テリング(5歳以上) 10/11(土)	10:30～
わらべうた 10/9(木)・23(木)	11:00～
紙芝居 10/25(土)	11:00～

Happy Aging

食でつながる！ 世代を超えた集いの場「全世代型サロン」

地域福祉課 ☎(45)6228

誰もが気軽に立ち寄れるみんなの居場所「全世代型サロン」。公民館・地域の集会所など市内10カ所で開催し、食事やレクリエーションを楽しめます。

参加者として、運営者として、地域の触れ合いの場に加わってみませんか。

地域のサロンに行ってみませんか



- ▶日時 各サロン月1回から
 - ▶料金 中学生以下は無料～100円、高校生以上は300～400円
- ※開催日・事前申込の要否・食事の提供数・料金などは、サロンにより異なります。詳細は各サロンへ。

“みんなの居場所”として、毎月たくさんの方が来てくれます。こどもから高齢者まで、いろいろな方と交流することで、私自身もいっぱい元気をもらっています。新たな出会いも待っています。ぜひお越しください。

ふれあいの居場所みどり 代表 久保田久代さん



市内のサロンはこちら

大府市の
特産品は市民です

ミーさん

今月の幸齢者川柳

あなたも一句！
投稿はこちら



おおぶきっちゃん

鶏肉とレバーの揚げ煮



材料(4人分)

鶏モモ肉	160㌔	しょうゆ	小さじ2
鶏レバー	80㌔	砂糖	大さじ1
片栗粉	大さじ2	酒	小さじ1
揚げ油	適量	水	大さじ1

作り方

- ① 鶏モモ肉は2cm角に切る。
- ② 鶏レバーは1.5cm角に切って、ゆでて火を通し、水気を切っておく。血の塊があれば取り除く。
- ③ ①と②に片栗粉をまぶす。
- ④ 鍋に揚げ油を注ぎ180℃に熱し、③の鶏モモ肉を揚げ、続いて鶏レバーも揚げる。鶏レバーはすでに火が通っているので、衣に火が通れば油から出す(長く揚げると破裂するので注意)。
- ⑤ 別の鍋で④を熱し、④を絡める。

※調味料が少量なので、耐熱容器に④を混ぜ、電子レンジ(500w)で30秒程度加熱し、絡めてもよいです。



不足しがちな鉄分を積極的に
取れ、レバーが苦手でも
「これは食べられる」と生徒に
人気のメニューです。

7/16に市内中学校で提供したメニューです。