



令和7年10月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和7年9月18日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1 水	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース(野菜生活)	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンホール缶、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	牛乳 菓子(源氏パイ)	
2 木	鶏挽と人参のおじゃ シーチキンサラダ 野菜スープ	米、砂糖	鶏挽、ツナ	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	りんご酢、醤油、コンソメスープの素、塩、だし汁	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆スイートポテト(さつまいも、砂糖、バター、牛乳、卵、みりん)	
3 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐と人参のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さわら、豆腐、チキンハム、ミックス味噌	人参、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酢、みりん、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
4 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
6 月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁 まんまる月ゼリー	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま、まんまる月ゼリー	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(えびちび)	
7 火	薄切り食パン ミネストローネスープ シーチキンサラダ	薄切り食パン、じゃが芋、砂糖、マカロニ(グルテンフリー)	ツナ、ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり、パセリ	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆五平餅(米、赤味噌、砂糖、みりん、白ごま)	
8 水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(ライスクッキー(いちご))	
9 木	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ フルーツゼリー(みかん)	米、じゃが芋、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	フルーツゼリー(みかん)、玉ねぎ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	◆豆乳ヨーグルトのフルーツ和え(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイナップル)	
10 金	軟飯 白身魚の煮つけ 酢和え わかめと人参のすまし汁	米、砂糖、春雨	ホキ、チキンハム、わかめ	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	醤油、酢、削り節、だし汁、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実パウダーケーキ)(プレーン)	
11 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司				ヨーグルト		
14 火	ビビンバ丼(軟飯) 中華わかめスープ オレンジ	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	オレンジ、もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(古代米せんべい)	
15 水	坦々麺 ハムとコーンのサラダ みかん	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌、チキンハム、わかめ	みかん、人参、キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、中華スープの素、酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆大学芋(さつまいも、砂糖、サラダ油、醤油、黒ごま)	
16 木	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト キャベツと玉ねぎのスープ	ロールパン、じゃが芋、サラダ油	卵、ウインナー、豚挽、とけるチーズ	玉ねぎ、トマト、人参、キャベツ、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	野菜ジュース(アップルキャラット) 菓子(ハッピーターン)	
17 金	軟飯 あじの醤油焼き 拌三絲 なすと玉ねぎの味噌汁	米、春雨、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	あじ、チキンハム、味噌	なす、玉ねぎ、きゅうり、人参、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酢、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
18 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいぜりー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいぜりー		ヨーグルト		
20 月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
21 火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 ◆もっちり鬼まんじゅう(さつまいも、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)	
22 水	天ぷらうどん ごまだれサラダ やさいぜりー	白玉うどん、さつまいも、サラダ油、砂糖、片栗粉、上新粉	若鶏	やさいぜりー、人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、みりん、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	
23 木	レーズンロール ハンバーグ 野菜スープ	レーズンロール、米粉(パン粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	◆フルーツポンチ(黄桃缶、みかん缶、バナナ、パイナップル、砂糖)	
24 金	軟飯 さけの味噌焼き 酢和え わかめとえのきのすまし汁	米、砂糖、春雨、ごま油、サラダ油	さけ、チキンハム、味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
25 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
27 月	軟飯 おでん ごま和え 野菜ジュース(紫の野菜)	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、厚揚げ、豚挽、赤味噌	野菜ジュース(紫の野菜)、大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
28 火	レーズンロール 鶏肉のケチャップ炒め 野菜スープ マスカットゼリー	レーズンロール、砂糖、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、パセリ、マスカットゼリー	トマトケチャップ、醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ポテトフライ(じゃが芋、サラダ油、塩)	
29 水	ウインナーピラフ(軟飯) かぼちゃのスープ みかん	米、サラダ油	ウインナー	みかん、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(お米de国産さつまいもと栗のタルト)	
30 木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(アップルキャラット)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース(アップルキャラット)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(きらきら星のおせんべい)	
31 金	軟飯 白身魚の煮つけ 中華和え 豚汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	ホキ、豚平、赤味噌、ツナ	大根、人参、玉ねぎ、ほうれん草、ねぎ、もやし、きゅうり、コーンホール缶	塩、醤油、酒、だし汁、酢	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。