



# 11月の園だより

若宮保育園

TEL 46-4612

TEL & FAX 46-7217

日ごとに秋も深まり過ごしやすい季節になってきました。こどもたちは、戸外で思い切り体を動かして遊んだり、秋の自然の中で散歩を楽しんだりしています。

朝夕と日中の気温差が大きいので、体調を崩しやすくなります。また、空気が乾燥して風邪やウィルス性の病気にかかりやすくなりますので、手洗い、うがいを丁寧に行い、健康管理に十分気を付けていきます。

## ★薄着の習慣について★

冬に向かい肌寒く感じる日が増えてきます。こどもは新陳代謝が盛んで大人より1枚少ない衣服がよいでしょう。

この時季に薄着の習慣をつけると自律神経などの神経系全体が活発に働き体温調節機能が高まります。天候や気温に応じて衣服の調節ができるように着替え袋(0・1・2歳児はカゴ)の中身の点検と名前の確認をお願いします。

## ★11月の予定★

|        |                             |
|--------|-----------------------------|
| 13日(木) | 避難訓練                        |
| 20日(木) | 不審者対応訓練                     |
| 25日(火) | 保育料等口座振替日<br>(残高の確認をお願いします) |
| 26日(水) | 誕生会<br>きらきらチャレンジカード提出日      |

## ★11月の身体測定★

|                                                                                    |        |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|
|  | 14日(金) | らいおん・ぞう    |
|                                                                                    | 17日(月) | りす         |
|                                                                                    | 19日(水) | すいか・めろん    |
|                                                                                    | 21日(金) | りんご・ぶどう    |
|                                                                                    | 25日(火) | いちご・ばなな・もも |

## ★11月の子育て支援★

|       |       |
|-------|-------|
| 5日(水) | 保育園開放 |
|-------|-------|

## ★12月の予定★

|        |               |
|--------|---------------|
| 3日(水)  | 生活発表会総練習(幼児組) |
| 10日(水) | 生活発表会(幼児組)    |
| 17日(水) | 誕生会           |
| 19日(金) | お楽しみ会         |
| 24日(水) | 運動遊び巡回(幼児組)   |
| 25日(木) |               |

しん  
心くん



お子さんと一緒に絵本を見てみよう。

大府市の保育園・こども(幸齢者)交流センター・こどもステーションでは「命を大切にする心を育む取り組み」を行っています。

毎月19日は食育の日

